Исцели себя сам

Валентина ТРАВИНКА

ГОЛУБАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ГЛИНА

ПИТЕР

Дорогие мои читатели!

Я давно заметила, что на моих беседах зал будто замирает, и создается впечатление, что всего один человек сидит-слушает меня. Значит, мои дорогие, нужен вам мой голос. Первые кассеты прошли испытания в лаборатории при помощи приборов, но я решила сама удостовериться, каково воздействие голоса, что записан на кассете.

Мы сделали на пробу несколько сотен кассет, и отзывы были положительными. К моему якобы завораживающему голосу добавил один прекрасный человек еще энергию природного камня, отчего и боль можно снять при помощи кассетки, а если подержать ее на больном месте подольше, то и изъять эту боль, соединить биоцепочку, стало быть.

Родные мои, послушайте, а что если и вам полегчает от моих словечек, произнесенных вслух, да еще и под музыку?! Я буду очень рада.

Валентина Травинка

От редакции

Магнитофонные кассеты с записью голоса Валентины Михайловны Травинки спрашивайте в книжных магазинах или заказывайте наложенным платежом по адресу: 197198, С.-Петербург, а/я 619.

Исцели себя сам

СЕРИЯ

Вниманию читателей книг Валентины Травинки!

На книжном рынке появились нелегальные перепечатки отдельных книг Валентины Михайловны, очень часто с неполным текстом и плохим качеством печати.

Все творчество Валентины Травинки несет целительный заряд доброты, участия и сопереживания. Поэтому помните: некачественная, проданная мошенниками подделка не поможет вам, она не обладает никакой энергией, кроме отрицательной.

Издательство «Питер» доводит до вашего сведения, что с июля 1997 г. на обложке подлинных экземпляров книг Валентины Травинки будет присутствовать специальный знак — тисненное фольгой изображение ромашки, любимого цветка Валентины Михайловны. За качество и содержание книг без этого знака издательство «Питер» ответственности не несет.

Просим сообщать обо всех фактах обнаружения нелегальных книг по адресу:

194044, Санкт-Петербург, Выборгская наб., 27/6.

Валентина ТРАВИНКА

ГОЛУБАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ГЛИНА

ПИТЕР
Санкт-Петербург
Москва · Харьков · Минск
1997

Валентина Травинка

ГОЛУБАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ГЛИНА

Серия «Исцели себя сам»

Главный редактор	*В. Усманов*
Литературный редактор	*З. Голубева*
Художественный редактор	*П. Кудряшов*
Художники	*С. Курбатов, В. Румянцев*
Корректор	*З. Голубева*
Оригинал-макет подготовила	*Н. Мигаловская*

ББК 53.59 УДК 615.838.7

Травинка В.

Т65 Голубая целительница глина. — СПб: Питер Пресс, 1997. — 192 с. — (Серия «Исцели себя сам»).
ISBN 5-88782-051-9

Тысячи читателей книг Валентины Травинки, пользуясь ее рекомендациями, смогли поправить свое здоровье, излечиться даже от тех хворей, перед которыми врачи давно опустили руки. Особенно много писем приходит целительнице от ее заочных пациентов, где они сообщают о поразительных результатах лечения глиной: «Представляете, у меня прошли шпоры!..», «Я ставила по Вашему совету аппликации, и у меня исчезли высыпания на коже. Это же просто чудо!..», «Всего один сеанс и у меня перестал болеть зуб!..».

Накопив огромный опыт лечения глиной, Валентина Михайловна решила посвятить глинотерапии отдельную книгу. «Берегись, подагра!», «Господин рак пасует», «Чтоб стать красивой, белолицею», «Псориаз сдается, ура!», — вот названия некоторых глав из новой книги, которую дарит своим читателям «бабушка» Травинка.

© Травинка В, 1997

© Серия, оформление, издательство «Питер Пресс», 1997

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

ISBN 5-88782-051-9

Издательство «Питер Пресс». 194044, С.-Петербург, Выборгская наб., 27.
Лицензия ЛР № 063798 от 26.12.94.
Подписано к печати 30.09.97. Формат 84×108 1/32. Усл. п. л. 10,08.
Доп. тираж 30 000 от 07.10.97 г. Заказ № 598.
Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии им. Володарского Лениздата.
191023, С.-Петербург, наб. р. Фонтанки, 57.

Посвящаю моим читателям, тем, кто любит меня, кто помнит, кто рядом со мною, когда меня предают...

Отрывки из писем, которые я писала из Испании моим читателям

(вместо предисловия)

...потом все остальные части тела стали вроде бы мне подсказывать, что именно запаршивело в них. Ничего себе! Что это я не могу свободно, как еще недавно, пальцами ног шевелить? И почему они стали толстыми, как сосиски, ни с того ни с сего, за какие-то пять-шесть дней?! А про то, чтобы стать на цыпочки, и речи быть не может!!

Господи, позвоночник-то мой многострадальный стал не по дням, а по часам словно бы тяжелеть, будто на него кирпичи накладывать начали... Складки «железобетонные» возле наросли, не ущипнешь, и до того болезненные...

Создавалось такое впечатление, что как раз туда, в эти отвисающие по бокам довольно некрасивые бурдюки и направлялись те куски мяса, что я поедала, наслаждаясь широко известным в мире шведским столом. Их же не было до отъезда в Испанию, я прекрасно помню, потому что примеряла купальник и в кои веки носмотрела на себя в зеркало, проверяя, не слишком ли он оголяет тело. Неужели поджарые, сверххудощавые шведы смогли такое придумать?

Просто погибель пришла! Я, надо сказать, всегда терпеть не могла свое временное прибавление в весе, сразу чувствуется тяжесть в желудке, да и в других местах дискомфорт...

Про цвет лица умолчу, не стану говорить, как и о морщинах, которые вопреки законам физики, стали этак

нахально прореза
ним словом, ника
изошло, потому к
еще не приносило

Под занавес со
нет, те, которые м
пространенной бо
да, поутру не смо
пронзила их при п

Начала их сам
боль и добраться
как проснутся. Да,
тесто, словно по ш

нахально прорезать мое изрядно пополневшее лицо. Одним словом, никакого натягивания кожи вовсе и не произошло, потому как обжорство никому красоты и свежести еще не приносило.

Под занавес сообщу вам этакое, что кое-кто и вздрогнет, те, которые мучаются годами от одной довольно распространенной болячки. Так вот, милые мои дамы и господа, поутру не смогла встать на пятки, такая резкая боль пронзила их при первом же моем шаге.

Начала их самосильно растирать, чтобы преодолеть боль и добраться до заведения, которое посещают люди, как проснутся. Да, да, шпорочки выросли как на дрожжах тесто, словно по щучьему велению, на обеих моих пяточ-

ках, и стали меня терзать каждодневно. А ведь, как вы помните, я их давненько изъяла при помощи глины, дополнительно делала примочки из старой урины.

Мало того, и на свой третий этаж я теперь едва-едва дошагиваю. Это уже бедствие, потому что приходится раз по десять подниматься в свой номер, то с пляжа, то с завтрака, то с прогулки, то посушить купальник, то еще что. Так вот, мне это дается теперь с трудом. Но вы же прекрасно знаете мое отношение к подъемным механизмам типа лифта. Я считаю, что они придуманы нам во вред, потому как лестницы и марши для нас наилучшие спортснаряды, для них не надо строить спортзалы и изыскивать время среди нашей глобальной занятости.

Никогда прежде меня не удручала неисправность лифтов, а теперь я нет-нет да и встаю в очередь, чтобы проехаться в кабиночке. Стыдоба какая!

Как же быстро откликается наш организм на все, на хорошее и на плохое, думаю я в тоске. Я едва-едва переставляю ноги, потому что коленки напрочь задубели и не желают, вняв команде, идущей из головы, сгибаться и разгибаться как положено! Одним словом, откликнулись и коленки на вышеупомянутый столик, пришедший на землю Андалусии из Скандинавской страны.

Исходя из вышесказанного, если предложить ему (организму, стало быть) нечто совсем обратное перееданию, то и это он воспримет с неменьшей готовностью и незамедлительно приступит к действию, то бишь к очищению. Возьмите-ка на заметочку, дорогие мои, данные сведения и не забывайте о величайших наших возможностях восстанавливать баланс в теле.

Конечно, обратный ход всегда более труден и иной раз опасен. Видели, как машина идет задом, да? Очень осторожно и медленно, а то ведь и наткнуться на что-то можно. Будьте потому повнимательнее при исправлении ошибок, хорошо?!

Кажется мне, что и сами болезни начинаются оттого и по той причине, что мы порой не в состоянии уловить

предельный момент, не слышим голоса подкорки, которая кричит нам «караул!»...

Одним словом, постараюсь выдюжить, выдержать до конца испытание, чтобы результаты его (испытания, эксперимента) были наилучшими. Как вы знаете, все относительно в нашем мире, и тут более уместно слово «наихудшими», критическими то есть...

Конечно, я по утрам прислушиваюсь, чтобы не пропустить словечко, возникшее внутри («караул», значит), потому что уверена: недослышишь разок-другой-третий, и баста, диабет схватит тебя за белы рученьки, как говорится.

Не знаю, не знаю, что имеет сказать медицина по этому поводу, но мои наблюдения за публикой, которая валяется-загорает здесь на лежаках, сдвоенных из-за недостатка площади для тела, которое возлежит, на подстилках и просто на песке кверху брюхом, свидетельствуют о том, что я близка к истине в своих предположениях о возникновении данной хвори, а упомянутая публика — к появлению у определенной части ее именно данного недуга...

Я бабушка дотошная, как вы знаете, и частенько беру свою железку-помощницу (ту, что на ниточке, значит), чтобы проверить свои подозрения и еще раз убедиться в их достоверности, то есть какой именно орган у отдыхающего пребывает в глубокой хандре, не справился, стало быть, с возложенной на него задачей — переваривать обилие съеденного и раскладывать все на полагающиеся по физиологии места, а не в бока, скажем, которые из-за того и обвисли зримо.

И что же? Мои визуальные (на глазок, значит) наблюдения вполне подтверждает маятничек. Точно, точно, поджелудочная железа пыхтит, из сил выбивается. Многое она уже сумела отложить в окорока, в талию бывшую, в зад (простите меня за не особенно культурное выражение), который едва-едва вмещается на легкий пластмассовый стульчик, где вечером сидит испытуемый — ну тот, кому на одинарном лежаке было не поместиться.

Да, да, железа очень устала, ей и не хочется вовсе кидать непереваренную пищу на сердце, но выхода нет. Конечно, она старается помочь человеку, принимается ныть-болеть, но, увы, не слышит разумное существо... Оно деньги считает-подсчитывает и, выяснив, что их хватит, снова стремится приобрести и поглотить что-нибудь вкусненькое. Подумаешь, натоптыши мешают ходить, размышляет гомо сапиенс, зато какая выпечка в здешних краях! Зашибись!

Чего только не придумывают испанские кулинары! Масла не жалеют, пряностей тоже, миндаля у них леса и

перелески, земли не видать из-за деревьев, на которых созревают орешки. Вкуснота!

Кого же мне так здорово напоминает тот, кто едва поместился в кресле?.. Особенно могучей, вернее, невиданных объемов шеей, вон и подбородок даже не двойной, а чуть ли не тройной...

Ба! Конечно же, именно такими и были разжиревшие не в меру римские патриции, стало быть, сливки те самые, которые всерьез считали (о том имеются исторические записи!), что массаж, скажем, — привилегия богачей, а презренные рабы не имеют на то права.

Странно, странно, а нужно ли было вообще такое право тощим, работой изнуренным рабам? Зачем им, спрашивается, массаж, когда у них кожа да кости от непосильного труда? Как раз богатеям с обильными телесами он только и нужен, просто необходим был...

И с чего они так увлеклись-занялись едой-пищей безмерно? Почему осели на широченных ложах-тахтах и до того долежались на оных, что стали не способны обеспечивать физиологические потребности красивых голых рабынь, которых им предлагали для услады утром и к вечеру?! Вот чудаки-то...

Однако что-то я сильно закивала на Ивана да Петра, а бревно-то ведь завелось в моем собственном глазу. Расписываю красочно окорока на боках древних римлян, хотя мне экстренно надо свои тереть-растирать!

Если вы не забыли, читая мои претензии к излишне располневшим патрициям, то я все еще нахожусь в эксперименте, и поскольку затрагиваю довольно веселые темы, вы догадываетесь: пока что я не стала жертвой его (эксперимента). Конечно, рядом нет этих римлян, зато, как я уже упоминала, сколько угодно весьма ожиревших господ обоего пола, так что во все века, и в теперешний в одинаковой степени, человек поддастся соблазну вкусить чего-либо пожирнее-посытнее. Особенно детишек жаль. Я, признаться, не думала, что и в этих местах люди столь опрометчиво относятся к своему чаду, к его здоровью, то есть.

Сейчас давайте устроим небольшой экскурс в медицинскую науку. Хотя еще наш поэт-демократ Николай Алексеевич Некрасов в своей поэме «Кому на Руси жить хорошо» получше всяких научных светил установил, отчего есть-пошла подагра та самая, которая, как я уже чувствую, начинает сковывать мои кости и мышцы. Итак, он определил и поэтически отразил истоки данной хворобы. Главной же его заслугой было установление факта, какая именно часть населения земли склонна страдать этой самой хворобой. Помните поэму? Напомню. Оказывается, подагра — болезнь богатеев. Представляете?

Правда, по последним научным изысканиям на данную тему сделано заключение, что оная подагра — болезнь творческих людей. Каково? Причем приводятся сногсшибательные примеры, перечислять их нет смысла, потому как чуть ли не у всех великих людей нашего и других континентов была констатирована эта злостная болячка. И с таким заключением можно согласиться. Творческие люди мало бегают, на месте больше сидят..

И все же пора вернуться к моим собственным органам и частям тела, потраченным этой самой хворью, поскольку проявление ее на руках-ногах можно считать главным ущербом, который мне нанес знаменитый шведский стол.

Снова приглашаю читателя несколько часов побыть со мною, так сказать, в моей шкуре, в тот самый момент, который назовем критическим. Как вы знаете, мне хотелось довести эксперимент до логического конца. Опишем итоги первой недели, поскольку они уже имелись в наличии.

В последнюю ночь первой недели начался тяжелый приступ колита. Я проснулась в холодном липком поту и поняла, что вот-вот наступит решительный поворот в моей *биографии*, то есть если сказать проще, то чертить-писать будет уже не о чем, поскольку первая часть слова, «био», близка к исчезновению из обихода. Потом стало сводить судорогой ноги, что в данном случае подтвердило обычное пищевое отравление на почве объедания.

Да, удар по желудку, печени и всему тракту был чрезвычайно сильным, и потому-то во вторую неделю

стали одно э
части тела, то
теперь и он х
принялась и
три часа!). Л
они снова ста
могло, разбал

Ну вот, до
следствия. Пр
на голодный
вечером и дн
причину, а чт
органах и об
многих частях
ликвидировать
вательницу вол

Поэтому-то
написание дан
риала для созда
лось внутри мо
обычно рассказ
сама добилась,

Только не ду
имеют никакого
вольное вхожде
римент имело п
казать, сколь не
того, что нашему

Да, у меня по
но и замедленн
лет, а то и деся
концов приводи
болезням.

Так, так, чувс
груди у кого-то.
уши вешает наша
на эту самую еду

Однако умерь
мамы во время бл

стали одно за другим появляться следствия, то в одной части тела, то в другой. Сто лет у меня не болел желудок, теперь и он хандрил. Я уже забыла, как ноет печень, но принялась и она напоминать мне о себе каждую ночь (в три часа!). Лет десять, как кончились запоры, теперь и они снова стали портить цвет лица. Одним словом, все что могло, разбалансировалось-возбудилось.

Ну вот, дорогие мои, мы вместе разыскали причины и следствия. Приеду домой, — дала я себе зарок, — сажусь на голодный паек. Сухарики диетические и чаек утром, вечером и днем, и ничего более. Тем самым я изыму причину, а что касается следствий, застрявших во всех органах и объявившихся, как я уже писала выше, на многих частях тела наружно, то их надо было срочно ликвидировать. И тут мои надежды были только на врачевательницу волшебной силы — глину.

Поэтому-то я и отложила книгу о детях, а принялась за написание данной, поскольку много фактического материала для создания рукописи (хворей, стало быть) гнездилось внутри моего собственного организма. Да и вообще я обычно рассказываю о том, что сама пережила либо чего сама добилась, помогая другим.

Только не думайте, пожалуйста, что мои страдания не имеют никакого отношения к вам. Отнюдь! Как раз невольное вхождение в небезопасный, как оказалось, эксперимент имело подспудной целью (по напитию, значит) доказать, сколь небезвреден для здоровья прием пищи сверх того, что нашему организму требуется.

Да, у меня получился ускоренный во времени процесс, но и замедленный, каждодневное в течение нескольких лет, а то и десятилетий превышение нормы еды в конце концов приводит к тому же результату, друзья мои, к болезням.

Так, так, чувствую издали, как накаляются страсти в груди у кого-то. Что же она придумывает, лапшу нам на уши вешает наша Травинка, а?! Да сейчас денег у многих на эту самую еду вовсе нет, а она о переедании.

Однако умерьте пыл, мои милые оппоненты. У моей мамы во время блокады прошли сверхсерьезные заболева-

ния, и они более не возвращались! Я уверена, что не только с нею, но и со многими другими мамами, папами, тетями и дядями произошло подобное...

Как-то в разгар перестройки я попросила у одного известного в Питере доктора в долг энную сумму, сказав при этом, что я, видите ли, за чертой бедности в данный момент. И знаете, что он ответил (дав мне в долг): «Вы за чертой глупости, Валентина Михайловна. Извините, но это факт!»

Да, он был прав, и я вполне с ним согласна, и если вернуться к нашим рассуждениям, что есть превышение, то можно утверждать: организму для жизнедеятельности и для жизнерадостности нужны микродозы, а мы употребляем не то что макродозы, а килограммы, вот это и является превышением в тысячу и более раз!

Сейчас же мы приступим к восстановлению того, что мы сами, собственноручно по своей неразумности и рушим в организме (читайте предыдущие страницы об испанском эксперименте).

Естественно, не только превышение норм еды ведет к хворям, но и любое другое превышение. Как только мы заметно удаляемся от золотой середины, меры во всем: в еде, в развлечениях, в наслаждениях, в беге либо в отдыхе, так сразу же, в иных случаях, правда, постепенно, и нарушается баланс, тот самый, что держит нас на плаву в реке жизни.

Итак, в путь, мои дорогие, ведущий нас к избавлению от хвороб, поскольку, как писал Поль Брэгг, болеть – это не значит жить. Прекрасные слова! Одно можно добавить к ним, вернее, продолжить мысль: жить – это значит радоваться!

Глава 1

Целительница российская глинушка

Ну вот, побывали мы в стране далекой Испании, познакомились с аборигенами, а также с теми, кто туда прибыл на отдых, подвели итоги, выяснили, что и у них проблем да забот немало, что и они, многие из них, не особенно-то берегут свое здоровье, поскольку их пока что петух не клюнул (знаете куда, да?).

Одним словом, вы из моих писем многое узнали, а кое-кто с моих знакомцев просто портрет может списывать свой собственный, это касается толстяков, к примеру. Каким-то читателям мои басни о других тетях и дядях внесли тревогу в сердце: права, мол, бабушка наша Травинка на 100 процентов. И точно, мы неразумно действуем, ведь она на опыте своем, войдя в эксперимент, показала, как губит человек сам себя, когда разгораются его аппетиты при наступивших благоприятных условиях...

Однако что тут печалиться горевать, если я вам сейчас стану рассказывать о том, как выйти из кризисной ситуации, ежели кто-то из вас переступил черту разумного, по отношению к еде, скажем. Конечно, вам, когда вы еще только познакомились с оглавлением-содержанием, показалось странным, неужто снова эта голубая глина, о которой Травинка во второй книжечке тоже говорила, как и в первой, неужели она еще что-то смогла починить в организме человека.

Да, да, мои милые, все она, та же голубая волшебница принялась лечить-вылечивать такие хвори, что у меня самой мурашки по спине бегают, когда я итоги-результаты вижу от ее воздействия. Вот уж точно подмечено: все

гениальное просто. Чего уж проще: берем из земли некую часть под названием глина, и она ни с того, ни с сего становится просто-таки панацеей от заболеваний, над которыми ломают голову — и копья тоже — многочисленные отряды отечественных и зарубежных эскулапов, но, увы...

Конечно, я тут могу добавить, перед тем как начать описывать ее борьбу с болячками всяческого рода и вида, что и сама я стала довольно творчески и, я сказала бы, с предельным уважением относиться к ее возможностям, почему и добилась некоторых успехов в глинотерапии, я думаю.

Действительно, каждый раз, когда появлялись какие-то видимые успехи в лечении, я начинала раздумывать, почему же мне это удалось. И пришла к выводу, немало меня поразившему. Глиночка то, пролежавшая в земле тысячи, а то и более лет невостребованной, не замеченною теми, кто ходит-бродит по ней либо рядом с нею, видимо, была польщена таким вниманием с моей стороны, а посему и стала мне открывать один секрет за другим.

Конечно, вам показался данный вывод несколько абсурдным, да? Но я ничем иным не могу объяснить тот непреложный факт, что загадки стали отгадываться сходу, во всяком случае, я начала оперировать свойствами глины как-то запросто, будто заранее знала, что именно она мне еще хочет подсказать.

Ну, все, мои дорогие, я вас напрочь заинтриговала, а поэтому уже со следующей странички начну вам сообщать о случайностях, которые стали превращаться в случаи, то есть в фактический статистический материал на тему «Использование отечественных глин в борьбе за здоровье человека», — выразимся научно и солидно, потому как свойства целительницы-глинушки вполне того заслуживают.

А сейчас мне хочется дать вам несколько практических советов, чтобы потом вы не сетовали: ах, мы не знали, ох мы не успели, увы, все замерзло, не отколешь ни кусочка, а глины надобно много...

Наш главн
я пообещала,
до заморозко
сведению, а г
глинотерапии

Так что ск
усмотрел в ба
печатать-издав
Он, конечно,
звонят в издат
суются, когда

Итак, совет
ходите голубы
териалом впро
заблаговремен
опасную форм
совершенно не
кисты и тому п

Наш главный редактор несказанно обрадовался, когда я пообещала, что поднапрягусь, но сдам рукопись задолго до заморозков, чтобы люди сумели почитать, принять к сведению, а главное, запастись исходным материалом для глинотерапии на дому.

Так что скажем ему большое спасибо за то, что сразу усмотрел в бабушке полезного для народа автора и взялся печатать-издавать ее книжечки ну просто молниеносно. Он, конечно, уже понял ваши чаяния, поскольку многие звонят в издательство, хотят встретиться со мною, интересуются, когда выйдет следующая моя книга.

Итак, совет первый и самый необходимый. Ищите-находите голубые пласты, запасайтесь вышеупомянутым материалом впрок, на всю зиму, чтобы от многих болячек заблаговременно избавиться, чтобы они не переходили в опасную форму, чтобы изымали вы сами то, что вам совершенно не нужно, то есть всякие опухоли, воспаления, кисты и тому подобное.

Повнимательнее перечитайте, как усилить глину при помощи солнышка (о том написано в книге «Разыщи в себе радость»), сделайте ее еще более действенной и могучей, чтобы, когда вы станете разыскивать в моих описаниях свои собственные симптомы, вы бы уже были во всеоружии, сразу бы и принялись за изничтожение «минусов», тогда они у вас превратятся в свою полную противоположность, то есть в плюсики, поначалу всего скорее неуверенные, а затем и в настоящие, четкие, в те самые, которые вам скажут: все в порядке, ушла грязь, то есть болезнь (помните, что болезнь есть не что иное, как грязь, попавшая в организм, да?).

Не забудьте проверить глины, которые вы решили набрать, чтобы зря не тратить силы на перевозку их. Снова гаечкою. Навели на пласт, стала она к вам весело приближаться вместе с ниточкою, и чем дальше вы отходите от пласта, тем все круче. Отсчитали метров восемь-девять, и баста. Годится! Прекрасный лечебный материал нашли. Только тогда и везите ее на тележке или на машине к себе домой.

Последний совет такой. Он тоже из практики. Своим опытом поделилась моя хорошая знакомая. Помещение у нее маленькое («хрущовка»), куда глину деть — проблема. И тут она обследовала свой подвал, куда вход с лестницы, и обнаружила, что там места хватит не на одну грузовую машину. Расчистила уголочек, что рядом с лестницей, которая ведет в тот подвал, постелила досок, и все, — готово хранилище.

Было бы неплохо, чтобы соседи не заинтересовались вашими действиями, злых людей немало, как знаете. А так, как-нибудь вечерком и внесите первую порцию в ваши запасы, потом в другой день... Она позвала однажды друзей, и меня в том числе, мы посидели допоздна, попели-побеседовали, а когда народ угомонился, улегся отдыхать, мы и принялись за работу.

Конечно, неплохо бы открыть тайну своих помыслов самому низкому чину из начальников, то бишь дворнику. Подарите ей мою книжечку, расскажите о чудесной по-

мощнице, которую
ей помещение. Я с
чем, проявите макс
венного здоровья и

Вы уже знаете,
ми бинтами, множе
чтобы они всегда бы
в какой-то день апп

Все эти подсобн
вать после использ
шочке, чтобы не
напрасну не тратить
недостает.

Почему я так п
догадываетесь? Я ве
гию, друзья мои.
время? Лучше завт
сегодня. Тут к вам по
ница, неряшливая д

мощнице, которую вы хотите упрятать в подведомственное ей помещение. Я считаю, что вариант не из плохих. Впрочем, проявите максимум находчивости во имя своего собственного здоровья и хорошего самочувствия домочадцев.

Вы уже знаете, что надо запастись марлей или широкими бинтами, множеством простых и шерстяных тряпочек, чтобы они всегда были под рукой, если вы решили сделать в какой-то день аппликацию.

Все эти подсобные материалы надо всегда простирывать после использования, просушивать и держать в мешочке, чтобы не суетиться, не нервничать, чтобы понапрасну не тратить время, которого и без того постоянно недостает.

Почему я так подробно вам все это объясняю? Не догадываетесь? Я ведь прекрасно изучила вашу психологию, друзья мои. Не сразу разыскали тряпицу, ушло время? Лучше завтра... правильно, лучше завтра, чем сегодня. Тут к вам подкрадывается наша давняя приятельница, неряшливая дамочка средних лет по имени Лень,

которая сразу же и начинает вам нашептывать: «Ложись-
ка, голубушка моя, в постельку, вон и муженек тебя
поджидает!»

Вы тут же разомлели, сразу же и из головы выскочило,
что у вас давно что-то в низу живота побаливает, да и в
груди нечто вроде шарика кататься начало. Назавтра дел
невпроворот, и вот вы уже и запустили свою хворобу,
которая вам не раз говорила: «Болею-болею, полечи же
меня, милочка моя, помоги мне и себе заодно!..»

Да, родные м
хворобы начина
не умеем себя сл
пожалуйста, ско
день по полтора
заваривать и пр
ник по три раза

Одним слово
люди, не перече
неважно, что с п
лезного настоя
правое подребер
мущение иначе о

Но мы стойк
схеме, исполнят
сигналы наших о
остановить. Вот,
но, что любой л
но, увы, — «пузо
теме мы еще верн
(вы уже читали
о том, что из того

Не думайте,
собственной хвор
писала. Отнюдь.
Конечно, в данно
словами разными
на старуху бывае
моей болячки, ко
буквально на тре
сколько сильно за

Да, родные мои люди, все наши неприятности, а то и хворобы начинаются как раз по той самой причине, что мы не умеем себя слушать. Дядю, тетю, подругу, колдунью — пожалуйста, сколько угодно. Молока надо выпивать в день по полтора литра — с удовольствием, лавровый лист заваривать и принимать — морщимся, но пьем, подорожник по три раза перед обедом — не забудем.

Одним словом, советов, которые нам дают «знающие» люди, не перечесть, и мы бегом стремимся их выполнить; неважно, что с первой ложки какого-либо якобы сверхполезного настоя наша печень просто кулаками стучит в правое подреберье, поскольку сказать-выразить свое возмущение иначе она не в состоянии.

Но мы стойко продолжаем все делать по указанной схеме, исполнять, не отступая ни на шаг. И никакие сигналы наших органов изнутри зачастую не способны нас остановить. Вот, скажем, все знаем, что переедание вредно, что любой лишний кусок обернется настоящим ядом, но, увы, — «пузо лопни, но добро не пропади». К данной теме мы еще вернемся в связи с испанским экспериментом (вы уже читали о моем приобщении к шведскому столу и о том, что из того вышло).

Не думайте, что мои первые усилия по излечению собственной хвори не связаны с тем, о чем я только что писала. Отнюдь. Это, можно сказать, вхождение в тему. Конечно, в данном конкретном случае я сама себя и корю, словами разными малокультурными называю, поскольку и на старуху бывает проруха. Итак, сразу же начнем с той моей болячки, которую я, как приехала из Испании, так буквально на третий день и принялась изничтожать, поскольку сильно заболела. Итак...

Глава 2

Как я расправилась с воспалением легких

Вижу, вижу, усмехаетесь и размышляете примерно так, прочитав заголовок: как это бабушка Травинка сумела схватить воспаление легких, коль скоро в той стране, о которой она ведет речь, люди в обморок от жары падают; вот недавно сообщали, что и совсем худое с ними приключается на том солнцепеке...

Правильно и очень грамотно рассуждаете, милые мои сограждане. Но коль скоро удивились вы (как сумела схватить...), то все опишу более подробно. Читайте-читайте, очень даже полезно узнать, как я «дошла до жизни такой» в том солнечном краю, в котором даже ночью народ в отелях включает кондиционеры, воды без кусочков льда не в силах выпить.

В первый же день, как вышла на пляж, так сразу же и ринулась в морские просторы, поскольку люблю воду и глубину, конечно же. Плыву это я, голова под водою, ножками мельтешу... И вдруг пронзительно ощущаю: течение-то холоднющее! Через минуту-другую (вынула голову и снова ее в воду погрузила) разумная мысль меня посетила: надобно грести к берегу, а то в такой холодюге и менингит можно заработать...

Вылезла, зуб на зуб не попадает, сделала пробежечку и вижу, что купающихся-то раз, два и обчелся. Странно, странно... Детишек мамаши прямо в махровые полотенца преогромные сразу прячут, как только они поплескаются возле берега. Губешки у них синие, однако...

Казалось бы, картина ясная, можно было бы сделать определенный однозначный вывод, правда? Но, увы. Зи

втра, послезавтра и в последующие дни я снова ныряю в студеную, без преувеличения, морскую глубину, и опять же с головкой, поскольку именно так люблю плавать где бы то ни было.

Купаюсь и выводов разумных не делаю, выводов не делаю и купаюсь... Частенько меня берет озноб, и не только при выходе из моря. Но снова мозговые клетки, как говорится, ни с места долой: видимо, застыли от этакой прохлады, думать здраво потеряли способность.

Теперь я, перед тем как окунуться, долго хожу по мокрому песку, что нелегко. Делаю километров пять, от мола до мола и обратно, но, как ни удивительно, дойдя до края морской полосы у мола, что слева от нашего отеля, я не горю желанием освежиться. Хотя устала, разогрелась от быстрой ходьбы, да и светило высоко поднялось.

Стою и смотрю вдаль, в сторону Гибралтара, как я позже установила, за которым начинается Африка, а чуть правее — Атлантический мировой океан. Да, так вот стою и стою, якобы любуясь морской далью, а на самом деле готовлю себя психологически к очередному омовению.

Влезать в воду категорически не хочется, чувствую всеми фибрами своей души, как говорится. Но я упорно ожидаю момента, когда глупый разум даст команду: купнись же! Неужто отойдешь? Далее мысли работают в таком направлении. Тебе путевку родное издательство подарило в такую поистине экзотическую страну, на такое (Средиземное, между прочим) море, а ты дрейфишь. Да это же целебная вода, в ней на каждый кубический метр до пуда всяческих солей... Лезь немедленно, грусиха!

И трусиха рассекает волну своей глупой головою и плывет. Плывет до тех пор, пока не только вышеуказанная часть тела, но и все оно в целом начинает заметно холодеть. Снова где-то в глубине подсознания кто-то едва внятно — верно, охрип оравши, — шепчет о возможности воспаления важнейших органов. Но, увы, упрямая мысль, засевшая над подкоркой, видимо, перебивает слабый голос: ничего, перетерпишь, надобно использовать подарок

на всю катушку (вроде того шведского стола, от которого у меня чуть было совсем не отказал желудок, если вы припоминаете).

Таким образом, все десять дней (четыре, слава богу, не купалась, поскольку ездила на экскурсии) побеждал он, настырный, тот самый, от которого одно горе, во всяком случае, неприятностей не оберешься, если будешь только ему, уму, стало быть, подчиняться.

Наконец прибыла в родные места, а тут приятельница в Воейково позвала: озеро теплое, коричневое, вода ласковая, дна не достать. Как глянула я на мои милые березки, что оторачивали лесной водоемчик, которых не видела ни единой целых две недели, так сразу и стала одежку скидывать с себя.

Чуть ли не час плавала на середину и обратно. В это время скрылось солнышко, поднялся ветер, так что на берегу меня встретила совсем иная атмосфера, нежели в Испании, как вы понимаете. Едва-едва в брючки дрожащие ноги засунула, о костре стала мечтать, которого и зажечь нечем было...

Теперь вы поняли, почему у меня началось воспаление легких, и притом двустороннее, да? Можно сказать, что в одном легком отразился холод атлантической волны, а в другом северный ветер. Хорошенькая история! И ведь, если разобраться как следует в данной ситуации, то иначе как дуростью и не назовешь причину заболевания, вам не кажется?

А стоило хоть разочек внять сигналу нантия, когда трясло все мои члены на том горячем как огонь песке, и повернула бы я свои стопы к голубому бассейну, что размещался во дворе нашего отеля под именем «Амарагуа», причем не один, а целых три с достаточной глубиною — от двух до трех метров! И удовольствия получила бы не меньше от водных процедур, а болезнь уж точно бы не заработала.

Отдых закончился не совсем весело: уже на третий день по приезде я сотрясала свою «хрущовку» приступами кашля, а из носа текло невесть что, сгущаясь по мере

борьбы, все
Последнюю
одной малыш
день после п
лась я с хв
уколов не пр

Знакомая
паление, сде
увы... Брожу
юсь ежемину
десять лет од
вечерами поя
птомы весьма

И вот как-
ловна, мы сей
бой, просто к
наутро я приг
на спину пост
имею — дошл

И предста
спины словно
помощница пр
ного шприца
случае, наутро
что же там он
накануне пару

Диагноз мо
да, в нижней
глинка. Еще ра
побежала гаеч
прекрасно спра
ей делом.

Теперь надо
ни изрядно по
заметно округл
досталось, пото
любое питье,

борьбы, все четырнадцать дней. Где тонко, там и рвется. Последнюю порцию глины отдала для лечения глазок одной малышки, которая пришла со своей мамой на второй день после приезда моего из дальних стран, так что осталась я с хворью один на один, поскольку таблеток и уколов не признаю.

Знакомая врач прослушала, где именно развилось воспаление, сделала мне горчичную накладку на спину, но, увы... Брожу как тень, а больше лежу, полотенцем утираюсь ежеминутно. Температура, которая у меня бывает в десять лет один раз, каждый день стала подпрыгивать, а вечерами появлялась постоянно, как штык. В общем, симптомы весьма и весьма грустные...

И вот как-то днем раздается звонок: Валентина Михайловна, мы сейчас вам глины привезем целый мешок. Голубой, просто как масло. И притащили! Залили ее водою, а наутро я пригласила приятельницу: помоги, мол, лепешку на спину поставить, поскольку сама уже сил никаких не имею — дошла старушка.

И представьте себе, через два часа ровно тяжесть со спины словно бы спала, дышать стало легче. Вот это помощница прибыла в дом! Без всяких таблеток, без единого шприца пошла в бой на мою хворь и... Во всяком случае, наутро у меня появились силы, чтобы проверить, что же там оказалось на голубом пласте, на котором я накануне пару часов отлежала.

Диагноз моей приятельницы полностью подтвердился: да, в нижней части одного и другого легкого минусовала глинка. Еще разок поставили, еще — и все! Исчез минус, побежала гаечка мне навстречу, рассказывая о том, что прекрасно справилась голубая волшебница с порученным ей делом.

Теперь надо было приниматься за носик, к тому времени изрядно подпухший. Не только он, но и все лицо заметно округлилось. Конечно, носоглотке тоже немало досталось, потому что горло отказывалось принимать даже любое питье, будь то горячее или холодное, о еде и

говорить не приходится. Правда, все две недели ела я предельно мало. Это всегда меня спасало, отсутствие аппетита. Кроме того, еще был великолепный помощник — сон, спала по 15–16 часов. Итак, теперь я аппликации ставила на лоб, потому что пазухи болели — не дотронуться, а гундосила я так, что никто не узнавал моего голоса.

Тут пришлось повозиться. Четыре, пять, шесть раз залепляю толстым слоем эти пазухи, но выкачать то, что там накопилось, было трудно даже чудной целительнице-глинке большой силы. Снова мелькнула у меня мысль о менингите, от которой на этот раз как-то похолодало не только в голове, но и в сердце. Чем же я буду думать в остатние дни, ежели... Ой, ой!

Что уж говорить, взвоешь от такой перспективы, тем более, что чувствую, неладно с головушкою садовою дурною. И снова она меня выручила, голубушка моя голубая. Привезли мне ребятки еще преогромный мешок глины, сочинила я себе нечто вроде шлемика, завязалась, одна носопырка видна, и лежу.

И стала у меня вся голова ныть-болеть непомерно! Я, конечно, терплю, уговариваю себя: молчи, мол, сама виновата, да и не мешай волшебнице работать, она там каждый сантиметрик просматривает, разыскивает в самой глубине воспаление. И надо сказать великое спасибо ей, волшебнице, потому как глиняный шлемик довольно быстро все подправил, всю нечисть извлек из моей глупой головушки, и перестала она вскоре болеть.

Сопли, которые нескончаемой рекой лились, как из водопроводного крана, тоже поунялись, причем довольно заметно, после использования того шлемика, о котором я только что рассказала.

Одним словом, постепенно-постепенно все симптомы отошли, даже слабость струхнула перед глинкою, и стала я выздоравливать, выходить из кризиса, что называется. Однако дней через десять снова сделала контрольную аппликацию. С легкими все уладилось, а вот с пазухами пришлось еще повозиться.

Тут уж я должн
рят американцы п
бывает... Так что,
процедуры именно
чисто-пречисто, пу
словно метелочкой
осложнений не по
организма, как это
Подумать только
ставляет сам себе
сапиенс. И зачем е
Совершенно он не у

Тут уж я должна вам подчеркнуть напомнить, что говорят американцы по этому поводу: от соплей даже рак бывает... Так что, дорогие мои, непременно повторите процедуры именно с носоглоткой, чтобы там все было чисто-пречисто, пусть врачевательница голубенькая все словно метелочкой оттуда выметет, чтобы потом никаких осложнений не получилось при небольшом ослаблении организма, как это часто бывает.

Подумать только, сколько хлопот-забот зряшных доставляет сам себе человек, этот умный-разумный гомо сапиенс. И зачем ему только Господь разум подарил?! Совершенно он не умеет им разумно пользоваться, если

совершает - поступки крайне алогичные. И все норовит во вред себе сделать, заметили? Я уверена, что подробно изложенная мною история о том, как я застудила себе легкие и глупую старую головушку в водах всемирно известного моря, многим напомнит кое-какие ситуации, имевшие место, как говорится, и в их жизни.

Дорогие мои, очень вас прошу, слушайте свой внутренний голос. Он как ангел-хранитель, данный вам от рождения для радости, для помощи в делах, для удачи, в конце концов, а вы часто никакого внимания не обращаете на его предупреждения. Считаете, что Травинка ставит перед вами непосильную задачу, да?

Ничуть! Давайте еще разок пройдемся по данной теме, хорошо? Не возражайте, пожалуйста. Вон я о глине столько писала, столько подробностей привела, а мои читатели звонят и говорят: очень прошу, приезжайте ко мне (дорогу оплачу!), поставьте один разочек сами, а то я не поняла, как именно ее, эту аппликацию, наложить на больное место.

?!?

Казалось бы, все растолковала, разжевала, проглотить моя милая читательница... Но, увы, надо, оказывается еще и показать.

Другая особа пошла намного дальше в своих пожеланиях: вот когда Вы (я, значит) своими руками мне на спину положите, тогда и пройдет... Родная моя читательница, если я начну самолично ставить глиняные лепешки на животик, скажем, то ведь у меня уже не останется времени

для того, чтобы нап
числе.

Что же касается
вашему мнению, то
себя. Сколько раз
волшебники и феи,
телу». Это позже
сколько иной смысл
говорил, что люди
себе человек может
целую серию книг в
«Исцели себя сам»,
жится глубочайшая

Возвращаясь к с
как проснетесь, заки
сложна, примитивна
покажется вам абсурд
не привыкли этого д
разрешалось, потому
подчинялись тому, ч
говорите себе: *Я все*
Все удастся мне! Так
ваете себе в подкорку
минут на десять.

Заверяю вас, в одн
звонка будильника, и
повторит те заветные,
метесь за дела, которы
легонечку, но не поти
переделаете. Запишите
удалось сделать в та
удивитесь: неужели это
В такой ставший дл
поставьте на то место,
худом, а ваши собствен
Важно, чтобы вы по
в свое подсознание, что
ся, и пришлось бы раб

для того, чтобы написать следующую книгу, для вас в том числе.

Что же касается моих ручек, якобы особенных, по вашему мнению, то тут вы недооцениваете, прежде всего, себя. Сколько раз я вам говорила, что сами вы и есть волшебники и феи, потому как «своя рубашка ближе к телу». Это позже люди придали данной пословице несколько иной смысл, а первоначальный же как раз о том и говорил, что люди давным-давно приметили: лишь сам себе человек может помочь, а не дядя. Недаром теперь целую серию книг выпускают под таким именно грифом: «Исцели себя сам», потому что в этом изречении содержится глубочайшая мудрость.

Возвращаясь к сказанному выше, продолжу. Утром, как проснетесь, закиньте себе в головку мысль. Она несложна, примитивна, можно сказать, она, может быть, покажется вам абсурдной, поскольку вы не верите в себя, не привыкли этого делать (да вам многие годы это и не разрешалось, потому как другие думали за вас, а вы слепо подчинялись тому, что они вам придумают). Итак, вы говорите себе: *Я все смогу. У меня все сегодня выйдет. Все удастся мне!* Такие приблизительно словечки закидываете себе в подкорку разика два-три и снова засыпаете минут на десять.

Заверяю вас, в одно прекрасное утро вы проснетесь без звонка будильника, и уже не вы сами, а кто-то внутри вас повторит те заветные, поистине магические фразы. И примитесь за дела, которые пойдут-побегут у вас теперь полегонечку, но не потихонечку, а по быстрому. Уйму их переделаете. Запишите для первого раза, что именно вам удалось сделать в такой день, и к вечеру непременно удивитесь: неужели это я все успела?!

В такой ставший для вас удачливым денек и глиночку поставьте на то место, что засвербело, и справится она с худом, а ваши собственные ручки будут ей помощницами!

Важно, чтобы вы поскорее услышали то, что закинули в свое подсознание, чтобы оно откликнулось, как говорится, и принялось бы работать-трудиться на вас. К сожале-

нию, давно мы с вами несколько оглохли, живем, как поет чудная наша Маша Распутина:

И в обычной суете по течению плывем...
Кто устал, а кто ленив,
Кто единым взглядом жив...

Подчиняемся тому, что тетя Клава по радио сообщила либо о чем дядя Федя, новоиспеченный колдун, по телевизору оповестил. Кстати сказать, могли бы и поведать в своей рекламе о лучших курортах Испании, что там ноги дюже холодная бывает, но, увы...

И если вернуться еще разок на то побережье, о котором я вам рассказывала на нескольких страницах подряд, то примем во внимание такой факт. Я себе плаваю, замерзаю, разум мой говорит, горлит, мол, понапрасну что ли ты прибыла в такую даль, пять часов добиралась в теплые края на «ТУ-154».

А подсознание-то вперед побежало, поглощая временные километры молниеносно. Я, скажем, еще в июле ковыляю по берегу, а нанятое пробежало вперед три недели, увидело там непорядок в голове, что-то вроде менингита, и кричит мне в самое ухо: вылезай, мол, из воды, а то заработаешь болезнь, менингит стало быть.

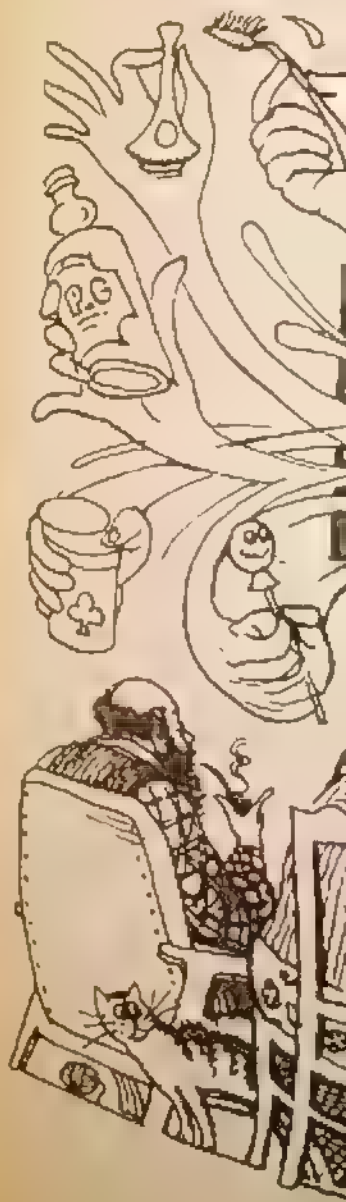
Да, удивительные свойства даны нашей подкорке просматривать намного вперед до прожитых дней, так и пользуйся вроде бы господним подарком. Но мы сво... дурацкие (иначе и не скажешь) доводы приводим.

Недаром я снова про подкорку речь завела. Когда я хворала, она меня и надоумила, про осинку-то мне по... помнила. Привезла мне приятельница по моей просьбе несколько тоненьких поленец загадочного этого дерева, будто железными листочками, и положила я их на пол ка... раз под область своих дыхательных органов. А одно оста... вила, положу, думаю, над порогом, на карниз, потому как предыдущие у меня давнишние, засохшие; верно, сил... свою потеряли.

Проходит несколько дней, вынула я осинку из-под кровати, стала проверять гаечкою. Вот тебе и раз! Такой

минус пошел ни... лежало, ни-ни! меня и обратно, полным-полно бы...

Так что имей... плохое, хотя у... работает по совм... злобу снимает. Н... ее поставить на ч... приятельнице отд... Господь!), пусть,



минус пошел ни с того, ни с сего. А над тем, что на карнизе лежало, ни-ни! Качается этак весело-радостно гаечка от меня и обратно, указывая на то, что в данной древесине полным-полно биосил.

Так что имейте в виду: осинка тоже умеет убирать плохое, хотя у нее роль — зло изничтожать. В общем, работает по совместительству, выходит: и хвори берет, и злобу снимает. Наверное, и на носовые пазухи можно бы ее поставить на часок другой. Правда, хорошую плашечку приятельнице отдала (тяжелая у нее болячка, не приведи Господь!), пусть, думаю, ей поможет.

Все, запрос сделаю, чтобы еще привезли осинки, тем более, что, чувствую, накапливается снова в пазухах что-то весьма препротивное. Примусь-ка я изымать совместным способом: и глинами, и осиною, и монетками. Надо сказать, что одно другому нисколько не мешает, каждому хватает дел, если болячка серьезная и затягивается.

К объединенному воздействию мы еще вернемся, а сейчас начнем следующий этап по поправке здоровьишка бабушки Травинки, которая действовала весьма и весьма неразумно там, в Испании. Правда, прочитав заголовок, вы сразу поймете, что дело касается не только ее, но и других людей, которых очень даже немало в СНГ и других странах.

Глава 3

Берег

Об истор
станем
книги
перь примемся
пальчики на р
суставы (локот

Конечно, ес
шведским столе
бенно для тех
солями наподоб
суставчики еще
бушку лет этак
она не занимае
рать, то есть дв

Но недаром
точно! Давненьк
суставе, особенн
уснуть не в си
грянул, то и я, к
мол, приниматьс
кие утолщения,
на руках, и в до

И, как вы чи
все обострилось
переты (пальцы
ми», так что и в
пора было прини

Но как прини
только медицинс
виться с этим жут

Глава 3

Берегись, подагра!

Об исторических корнях этой хвори мы больше не станем беседовать, потому как в предыдущей части книги все выяснили, во многом разобрались. Теперь примемся выравнивать наши изрядно покривившиеся пальчики на руках, восстанавливать плохо действующие суставы (локоточки, коленки и т. д.).

Конечно, если бы я не обьедалась за этим злосчастным шведским столом, придуманным для нашей погибели, особенно для тех, кто любит поесть, то мои обрамленные солями наподобие стен в сталактитовых пещерах косточки-суставчики еще бы жили-поживали и не беспокоили бабушку лет этак пять, а то и более, тем паче что штангой она не занимается, в пинг-понг не может устроиться играть, то есть двигает ручками предельно редко и мало.

Но недаром говорится: нет худа без добра! Вот уж точно! Давненько я чувствовала скованность в плечевом суставе, особенно в левом. Иной раз ночью так заноет, что уснуть не в силах. В связи с тем, однако, что гром не грянул, то и я, как и многие из вас, в ус не дула, что пора, мол, приниматься за скрытые внутри те самые подагрические утолщения, которые у других, к примеру, появились на руках, и в довольно значительных размерах.

И, как вы читали в самом начале книги, гром грянул, все обострилось, и даже мои сравнительно ровненькие персты (пальцы, значит) выглядели довольно «молодыми», так что и визуально, и по болезненным ощущениям пора было приниматься за дело...

Но как приниматься, если врачи, известные всему, а не только медицинскому, миру, не раз попытки делали справиться с этим жутким артрозом, артритом и тому подобны-

ми мучительными болячками, которые портят не только настроение, но и жизнь довольно значительной части человечества?!

Профессор Залманов, скажем, обещает нам умерить боли горячей водой, господин Кнейп тоже утверждает, что страдания можно значительно облегчить, но уже при помощи холода. О других эскулапах говорить не будем, потому как наши отечественные просто предлагают инвалидность и отправляют восвояси людей, которые пришли с жалобами на нестерпимые боли в области всех имеющихся в наличии суставов, чтобы они не мешали им работать.

Представляете себе, какая нелегкая задача передо мною стояла? Если учесть, что мое заболевание – одна из худших форм (окостенение всех хрящей, которые известны анатомам, процесс, безостановочно ведущий организм к погибели), то я поначалу струхнула. А позднее, так как нытье, которое продолжалось и днем, а не только ночью, столь меня утомило, что я была на все согласна, обратилась к своей давней спасительнице, с которой вы уже хорошо знакомы.

– Милая моя глиночка, – взмолилась как-то поутру я, – помоги ты мне, кудесница, а я потом другим обо всем поведаю!

Тут уж я стала прислушиваться к своему внутреннему голосу повнимательнее, ушки на макушке. И что же? Он-то и подсказал, куда что именно поставить-приложить поскольку болело повсюду.

Положила я в марлечку целебного снадобья толщиною сантиметра три и перекинула как бы через плечо, как полотенце, закрепила как следует, укутала свитером и забралась под ватное одеяло, с тем чтобы разогреться побыстрее. Посплю, думаю, два часа, как положено, а затем проверю, взялась ли врачевательница за мою хворь

Однако не тут-то было, поспать не удалось, ибо уже минут через десять появились в плечевом суставе такие боли, что захотелось тут же сбросить аппликацию. Лежу и терплю, терплю и лежу, а самой выть хочется от того, что там стала выделывать глинка.

Ощущение было
рым ножом отрезать
довалой давности.

Вы же понимаете
сосудам кровеносны
достается! «До каки
ся?» – мысленно в
сколько боль станов
фонный звонок.

Звонит моя чита
ется. Сначала дифир
а потом перешла к
чудодейственные сп
мое плечико грызет

Ощущение было такое, что она принялась словно острым ножом отрезать от косточек все эти наслоения стоголовалой давности.

Вы же понимаете, раз отрезают, так все в ход идет, и сосудам кровеносным, и нервам, и мышечной ткани ой как достается! «До каких же пор экзекуция будет продолжаться?» — мысленно вопию я и просто теряю терпение, поскольку боль становится невыносимой. Тут спас меня телефонный звонок.

Звонит моя читательница-почитательница, что называется. Сначала дифирамбы стала моей книжечке распевать, а потом перешла к конкретному вопросу: расписывает чудодейственные способности той самой глины, которая мое плечико грызет несусветно, рассказывает, как ей уда-

лось пальчики свои поправить. Глиночка, уриночка да массаж совместно помогли.

Конечно, огромное спасибо ей, что она меня от собственных страданий напрочь отвлекла, внимаю и внимаю. Думаю, как встану, все подробненько и запишу, тем более, что мне за свои собственные пальчики пора приниматься. А они (пальчики) словно бы догадались о моих намерениях, да так заныли, что я едва стон уняла, готовый вырваться. Неудобно же выть-стонать, что скажет моя собеседница. Что это, мол, бабушка наша, никак сама приболела, если такие возгласы издает...

И вдруг... Кончились мои муки, будто по команде. Отошли боли! Конечно же, совсем не вдруг! Взглянула я на часики и все поняла: прошло два часа. Так, так, выходит, понабрала в себя врачевательница полным-полно грязи и угомонилась, хватит, мол, держать меня возле тела своего, давай выкидывай, несясь к данному сроку мои силы.

Чудеса и все тут! Встала, сбросила с себя аппликацию, отнесла ее к порогу. А сама еще полчасика полежала, сразу же и уснула, намаявшись, значит. Хочу заметить по своему опыту, что просто непременно после такой процедуры надо в тепле побыть. Да, да, разгорячила глина не только плечо, но и лопатку и всю руку. Надо поостыть чуток.

К вечеру пошла и закопала грязную глину, предварительно проверив ее гаечкою, естественно. Как вы уже догадались, минус был такой, что гаечка стала буквально вырываться у меня из рук. Еще бы! Столько там всего накопилось, да еще слой свеженький в Испании приобрела.

А назавтра снова решилась на муки. Раз глинка-то этак храбро и бесстрашно принялась за дело, то надобно довериться ей. «Христос терпел и нам велел», – сказала я, чтобы морально подготовить себя к экзекуции, и приступила к делу.

А дела пошли вот какие. Да что уж говорить, на первой аппликации был крутой минус, а на второй гаечка уже не

вырывалась из рук, как бы обнадеживая меня: старайся, старайся, терпи, сумею помочь.

Конечно, снова боль была невыносимая, сняла аппликацию раньше положенного времени. Какие там два часа, полутора не прошло, как я сдернула повязку. Отошли ощущения, будто зверь какой выгрызает нечто из косточек моих, а тут малам Лень подкралась, нашептывает настырно: «Хватит, не мучайся зазря, отдохни».

Ясное дело, никакого «зазря» не было, поскольку ежику понятно: всякое излечение приходит через обострение. Отпихнула я гражданочку эту и дала честное слово самой себе, что непременно проделаю еще одну процедуру, а может быть, и еще две-три, пока не уймутся боли.

Третье наступление на соли оказалось менее болезненным, но главное, принесло долгожданные результаты: ничего худого на данный вечер в суставе не осталось. Моя дорогая гаечка спокойненько агукуливала над использованной глиной, и мне послышалось, что она даже распевала: нету-нет, есть да-да!

Появился-таки плюсик! Безусловно, я знала, что надо еще сделать контроль через неделю, а потом через месяц, но коль скоро волшебница и сама решила отдохнуть, то я тоже могла временно прекратить истребление залежей на своих костях в области плеча и лопатки.

И тут, анализируя предыдущие события, я задаю себе вопрос: почему же рука болела вся, до кончиков пальцев?! Аппликация лежит на плече, а боли пронизывают абсолютно всю руку. С чего бы это?

Давайте выровняем пальчики!

Взглянула я повнимательнее на свою ладошку. С одной стороны, где еще всякие линии находятся, по которым свою судьбу можно определить (помните, да?), вижу некие тяжи жесткие светятся под кожею. Нажала — больновато. Конечно, все совершенно ясно: данные линии обозначают болезнь. И зачем они тут явились-поселились?

Перевернула ладонь, стала рассматривать пальчики. И что же вы думаете, я на них увидела? То же самое, что вы на своих перстах давно заметили. Да, да, утолщения, которых у меня и не было еще совсем недавно. Ничего себе последствия от шведского стола! Еще не легче!

Даже до мизинчика не дотронуться, а указательный палец аж слегка деформировался. Чувствую, с каждым днем все дороже для моего здоровья обходится мне недавняя прогулочка по Испании. Неутолщенных суставчиков обнаружилось раз-два и обчелся, поэтому я принялась сразу за все пять.

Возьму-ка я и упакую всю ладошку в этакую глиняную подушечку, пусть она поближе познакомится с глиною, а глина, естественно, — с нею. Сказано — сделано. Укутала ладонь хорошенько большим шарфом поверх глины и с мыслью вздремнуть часок-другой улеглась. Но, увы! Очень я удивилась, когда чуть ли не с первой минуты страшные боли начали терзать мою длань!

Ничего себе! Выходит, во всех суставчиках, которых уйма на нашей руке, а не только в пальцах, полным-полно еще этих нехороших солей-отложений, коль стала так яростно срывать-отрывать их моя строгая волшебница, которая, как вам уже известно, просто терпеть не может всякой грязи, воспаления-нагноения, в общем всего того, что человеку вовсе не нужно для нормальной жизни. Если вы помните, как рассказывал мне Иван Йотов, она без труда проникает в святое святых, в сосуды сердца, и изничтожает в них холестерин.

Как вы понимаете, суставы на пальцах — это вам не сосуды, о которых мы выше упомянули, и потому, очевидно, она не стала особенно церемониться с моими перстами да и с ладошкой в целом.

Это я сейчас вам все так весело и с шуточками расписываю, а когда я лежала целый час с закупоренной без единого просвета рукой, так мне, поверьте, не до юморы было. Можно сказать, что как раз наоборот, плакать хотелось от того очищения-выгрызания, которое устроил

кию, то бишь мое,
ее и стойкость отсту

В данный момен
тых страданий, а н
суждаю-ка я немног
и не перелистывайте
о делах земных, по

Недавно звонит
уверовала, запасла
(так она начала сво

– Ах, Валентин
вый бок после тре
перестала их ставит

И что же мы с ва
но! Пусть она перел
самолично, своими
и прочитает. Да, наш
терпеть, в связи с т
ною и наукой устано
идет через обострени

моя помощница-глиночка в живом теле. Иной раз казалось, что она довольно острой пилкой отхватывает кусок за куском от кости.

Одним словом, едва-едва отлежала положенные два часа, хотя ввиду близости расположения упомянутых солей-отложений можно было бы полежать всего часок, и за этот час вполне бы утомилась наша груженица милая. Ну, думаю, видимо, что-то со стрелкой стряслось, ползет она как черепаха, а бабушкино, то бишь мое, терпение иссякло напрочь. Мужество ее и стойкость отступать начали

В данный момент, когда моя рука отдыхает от принятых страданий, а на сердце наступила благодать, порассуждаю-ка я немного с вами, побеседую. Нет, не пугайтесь и не перелистывайте страничку, ибо речь пойдет поначалу о делах земных, повседневных, очень близких вам.

Недавно звонит мне читательница, которая в глины уверовала, запасла их несколько ведер, пользуется ими (так она начала свой разговор), но, увы...

- Ах, Валентина Михайловна, так заболел мой правый бок после трех аппликаций, что я перепугалась и перестала их ставить. Что же вы мне посоветуете?

И что же мы с вами, друзья мои, ей ответим? Правильно! Пусть она перелистнет страничку-другую назад и там самолично, своими широко раскрытыми от страха глазами и прочитает. Да, наша милая подружка по несчастью, надо терпеть, в связи с тем, что уже сто лет практикой народною и наукой установлено: оздоровление-излечение всегда идет через обострение.

Казалось бы, не раз мы на данную тему беседовали, а воз и ныне там, как говорится. Для чего же понадобилось это сильное обострение? А вот для чего. Привыкает организм наш к болячке, мирится с нею, и она как бы тлеет и тлеет, точит и точит человека вроде той капли, которая вполне может проделать дырку в самом крепком камне (вспомнили выражение: вода и камень точит?).

Так спрашивается, зачем нам обязательно доходить до крайностей, до дырки то есть? Конечно, незачем! Вот почему врачи иной раз вызывают-провоцируют заболевание, чтобы, стало быть, от печки его лечить-вылечивать.

Разве вы забыли, как грубо хирург срывает повязку, которая прилипла к ране? Вы еще ему замечание делаете, коновалом его про себя, а то и вслух, называете, обвиняете в жестокости. Слышала я сама не раз такие речи, особенно мужички наши, которые просто не способны вынести ни малейшей боли, этакие нежные создания, они-то уж не стесняются в выражениях, направленных в адрес врача!

Хороший последователь Гиппократа вам попался, мои милые, если именно таким резким движением скинул вашу повязку, что аж кровь алая брызнула из почти зажившей раны. Прекрасно, что кровушка прибежала на помощь: она лучше всякой мази прочистит края раны с запекшимся гноем.

Но главный то смысл не в том. Резкая боль кинет сигнал в вашу подкорку, а та тут же мгновенно передаст его по назначению. По науке адрес сигнала – ваша иммунная система, защищаться станет ваше тело. А если проще, то проснется ваша энергетика от такого удара по нервной системе и примется сама вас лечить, изгонять микробы из раны или из какого-то другого места.

Так что, милая моя последовательница, у которой заболел правый бок невыносимо, не ставьте палки в колеса самой себе, приготовьте-ка свеженькой глинки и вперед. До полного жизнерадостного плюса над нею (глиною, стало быть)! Отбивайте же хлеб, как говорится, собственными руками от госпожи «Хроники», которая, как извест-

но, сводная сестра
и без выражения
возможности изни
Ведь и глина, е
экстремального со
ухватить и изничто
в том случае, еже
глина, не появляет
нуса.

Значит, не гли
ние: как мертвому
вы выбрали для ле
смогло вытащить
вашей хвори. Выхо
не под силу ей ваш

Поняли, мои до
что боль — это бл
мер. Вот и приним
тельнице многое по

А незадачливой
фить перед болями
напрочь прохудивш
и ожидайте резуль
веряю вас! Прихва
рая, как я определ
лечении нуждается
недомогание наше

Терпите и напев
бо, моя фея Глино
расположение, за т
шенной. Господи, к
ницу!»

И еще прибавьте
уйдут боли, а с ним
слова придумает, в
было бы желание
Вселенной, как тепе

но, сводная сестра старухи с косою, той самой, костлявой и без выражения на лице, если помните. Не давайте ей возможности изничтожать ваше тело медленно и верно!

Ведь и глина, если вдуматься, доводит вашу болячку до экстремального состояния, с тем чтобы легче стало ее ухватить и изничтожить. Печалиться-горевать надо только в том случае, ежели и на третий раз молчит-помалкивает глина, не появляется на ней даже самого маленького минуса.

Значит, не глина вам нужна. Помните такое выражение: как мертвому припарка? Правильно, не то снадобье вы выбрали для лечения своего заболевания, если оно не смогло вытащить за ушко да на солнышко ни долечки вашей хвори. Выходит, не в состоянии глина вам помочь, не под силу ей ваша немочь.

Поняли, мои дорогие, да? Ну кто же не знает из вас, что боль — это благо, боль — это сигнал для принятия мер. Вот и принимайте меры, поскольку нашей врачевательнице многое под силу!

А незадачливой пациентке посоветуем: не надо дрейфить перед болями, ставьте глиняные пластины на свою напрочь прохудившуюся печень по три четыре раза в день и ожидайте результатов. Они будут положительными, заверяю вас! Прихватите еще и поджелудочную зону, которая, как я определила гаечкою по вашему голосу, тоже в лечении нуждается. Да, без всяких придумок, в голосе недомогание наше всегда слышится!

Терпите и напевайте такую примерно песенку: «Спасибо, моя фея Глиночка, благодарю за внимание к себе и расположение, за то, что вызволяешь меня из хвори страшенной. Господи, как же ты кстати дал нам такую помощницу!»

И еще прибавьте: верю, верю, что именно так и будет, уйдут боли, а с ними и болезнь! Может быть, кто и другие слова придумает, в сто раз получше этих, так пожалуйста, было бы желание обратиться к Всемогущему, к Разуму Вселенной, как теперь принято говорить.

...Ухмыляются-улыбаются многие из вас, читая эти строки, а кто и порицать-корить меня принялся. Не торопитесь, однако...

Слышу-слышу издалека, как вы сердитесь на меня. Разговорилась-разболталась бабушка, остановиться, мол, не может, а пора бы и про что-нибудь дельное нам поведать! Уговаривает нас, будто детей малых, неразумных, а мы век прожили, всего повидали, а уж пережили столько, что и на телеге не вывезешь, если придется.

И все-таки снова прошу: не торопитесь, не перелистывайте страницу. Мы же решили побеседовать, и дальнейшие наши рассуждения только на первый взгляд кое-кому покажутся далекими от их тела и здоровьишка, вконец испорченного. А если...

А если призадумаетесь да поразмыслите, то сразу и поймете, что вовсе не попусту столько слов я пишу-трачу. Родненькие мои, вспомните-ка, как много говорит-рассуждает о здоровье удивительный наш соотечественник доктор профессор Георгий Николаевич Сытин.

Некоторые, и их немало, купили его труды (в четырех томах) и поставили на полку, забыв напрочь, что имеется в доме чудо-чудесное, слово доброе да теплое, обращенное к вашей подкорке непосредственно. Привыкли к таблеточкам: закинешь в рот и водицей запьешь...

Так вот, мои милые дорогие сограждане, по той причине я в своих книжечках соловьем разливаюсь, что мечтаю лишь об одном: как бы мои слова да речи ласковые достучались до сердца вашего, как бы услышали их ушки ваши, порою заткнутые-закупоренные ватой-непониманием.

Да, именно мечтаю. О том, что преобразуются в душе вашей словечки мои поначалу в уверенность, а чуть позднее — в веру. В свои собственные силы. И прелестная женщина по имени Вера возьмется за ваши болезни и победит их.

И не подумайте, что данные романтические размышления не имеют под собою никакой почвы. Отнюдь! Не надо

мне напоминать о
этому выражению
полезно!

А что касается
сказали, так вот,
которым я недавно
Галины Григорьев

Милая добрая,
Вас за Ваши
души, мечты,
подсказываете
ях жизни, дари
ваете глаза на

Читая Ваши кн
ся настроение,
танцевать, бег
легчают мои дв
как они созвучн
Ваши книги —
пить? Ох, как
много и подарил

Низкий поклон
дарите просты

Да, вот она —
поверилось, и все
душевного настроя
задача одна — тос
оно ныло да болел
бы всечасно.

С той поры как
радость», прошло
получила, исполне
пишу я еще одну и
что поверила: нужн
я вас радую, а вы
читатели.

мне напоминать о том, что, мол, мечтать не вредно. К этому выражению я смело могу добавить: мечтать весьма полезно!

А что касается «почвы», о которой мы только что сказали, так вот, пожалуйста, почитайте-ка письмо, над которым я недавно лила слезы. Оно пришло из Москвы от Галины Григорьевны Васильевой.

Милая добрая, Валентина Михайловна! Благодарю Вас за Ваши чудные книги. В них есть все: тепло души, мечты, печаль и радость, мудрые советы. Вы подсказываете нам, как поступить в разных ситуациях жизни, дарите нам молодость своей души, открываете глаза на добро и сострадание...

Читая Ваши книги, я заряжаюсь энергией, улучшается настроение, мне хочется творить добро, петь, танцевать, бегать, словно вырастают крылья и облегчают мои движения. А стихи Ваши... Это же чудо, как они созвучны с нашей жизнью, самые современные. Ваши книги — это мое утешение! Где можно их купить? Ох, как они мне нужны! Я купила бы их много-много и подарила бы моим близким и подругам.

Низкий поклон Вам за труд и радость, которую Вы дарите простым людям.

Да, вот она — обратная связь. Проклюнулось, дошло, поверилось, и все в человеке заиграло-запело, а от такого душевного настроя все немощи сбегут, потому как их задача одна — тоску-печаль забросить в наше тело, чтобы оно ныло да болело, а они, болячки-хвори, размножались бы всечасно.

С той поры как вышла моя книжечка «Разыщи в себе радость», прошло менее двух лет, а сколько писем я получила, исполненных света и веры в себя. Потому и пишу я еще одну и еще одну, и третью задумала, потому что поверила: нужны мои книги людям. Вот и получается: я вас радую, а вы меня согреваете-радуете, дорогие мои читатели.

Мне и раньше говорили не раз о том, что содержится якобы энергетика, и немалой силы, в каждой моей книге, но трудно было в это поверить, принять эти утверждения.

А сегодня десятки ваших писем, которые сами по себе приносят радость в мое сердце, убедили меня в том, что есть магия доброты и доверия, можно войти в открытое сердце и помочь человеку словом.

Не перелистывайте же странички, прошу вас, перечитайте еще и еще раз абзац, пока не ощутите тепло, что стремится к вам!

Однако не пора ли нам вернуться в мою квартирку и посмотреть, что же сталось с моими изрядно распухшими перстами? Если вы не забыли, я снова укутала всю ладошку, погрузив ее предварительно в глиняную подушку.

А происходить стали просто-таки чудеса в решете. Острая боль наподобие бешеной собаки кидалась от суставчиков, которых на каждом пальце по три штуки, к запястью, прорезала пилою подушечку на большом пальце (как вы поняли, аппликации я ставила пока что на одну руку), а затем мчалась в локтевую кость.

По ее маршрутам я с точностью до одного сантиметра, что называется, улавливала, где именно трудится на данном отрезке времени моя строгая чудесница-глина. Вскоре я поняла, что вполне можно приступать к составлению картограммы, показывающей, в каких местах гнездятся залежи солей в моей длани.

Надо же! На таком маленьком участке и столько всякого «добра» накопилось, а сколько же тогда его во всем теле?! Выходит, лопатами грести-выгребать надобно! И когда я повела свою мысль чуть вдаль от сегодняшних событий, то поняла с полной очевидностью, что же меня ожидало в ближайшем обозримом будущем.

От такой картинки, что предстала перед моим внутренним взором, мне стало нехорошо. Ничего себе! Значит вовсе не за горизонтом был тот денек, в который моя ладошка, напрочь окостеневшая, насквозь пропитанная плохорастворимыми солями, перестала бы функциониро-

взять, а если вырази
свободу движений?!
И как всегда бы
самые грустные подр
зал, как я люблю в
мною старушка питае
хлебом, а взять кусо
сделать огромные рас
Свалила она, поми
таранить к себе. Я аж
же она все-таки возьм
Оказалось, что дру
ложку, была не стол
вскоре сумела старуш
жу вам, жуткое. Госп
перед глазами, холод
Сомнения меня ста
Феюшка возьмется за
многим, у кого и дв
степени, утеряна, ста
не напрасно пишу я
советы, станут полез
вию, а оно (действие)
хвороби, мучающей л
Что же касается м
говорится, косточек-с
ления разработала, ч
внутри меня и не да
Справилась, думаю, с
плече, перейду затем
копления-мусор в пра
Параллельно с да
жусь на глиняную по
три, с тем чтобы и сег
лались из плена. Как
едина, поэтому я реш
тинника с двух сторон

вать, а если выразиться еще более научно, то потеряла свободу движений?!

И как всегда бывает, страх вытаскивает из памяти самые грустные подробности. Сидела как-то, лет сто назад, как я люблю выражаться, в столовой, а рядом со мною старушка питается. Протянула она руку к тарелке с хлебом, а взять кусок не может, потому как мешали ей это сделать огромные распухшие суставы.

Свалила она, помню, этот кусок с тарелки и принялась таранить к себе. Я аж есть перестала, смотрю и думаю, как же она все-таки возьмет его в руки, чтобы поднести ко рту. Оказалось, что другая рука, правая, которая держала ложку, была не столь страшно деформирована, поэтому вскоре сумела старушка ухватить ею хлеб. Зрелище, скажу вам, жуткое. Господи, пишу вот эти строки и снова все перед глазами, холод по спине идет от тех воспоминаний...

Сомнения меня стали разбирать. Неужели наша добрая Феюшка возьмется за такое дело, сумеет помочь тем, уже многим, у кого и движения нарушены в той или иной степени, утеряна, стало быть, свобода движений?. Тогда не напрасно пишу я эти строки, тогда пригодятся мои советы, станут полезной информацией, зовущей к действию, а оно (действие) приведет к избавлению от беды, от хворобы, мучающей людей. .

Что же касается меня лично, моих персональных, как говорится, косточек-суставчиков, то я уже и план наступления разработала, чтобы победить врага, который засел внутри меня и не дает мне жить спокойно и радостно. Справилась, думаю, сумела победить-одолеть соли в левом плече, перейду затем к другому и стану изничтожать накопления-мусор в правом.

Параллельно с данными действиями нет-нет да и ложусь на глиняную подушечку толщиной сантиметра два-три, с тем чтобы и сегменты моего остова тоже высвобождались из плена. Как вам известно, наша костная система едина, поэтому я решила начать оккупацию, захват противника с двух сторон, что и должно привести к полной и

скорейшей победе. Я в этом уверена. И вы, мои милые, не забывайте почаще говорить сами себе: сумею, добьюсь, одолею!

Еще и еще раз (в который уже!) я хочу напомнить вам в любой болезни и в любом выздоровлении главный фактор — *психологический!* Влюбитесь в голубую врачевательницу, поверьте в ее силы, тогда она обязательно, всенепременно поможет. И, прошу вас, ни тени сомнения!

Недавно рассказывала мне приятельница о том, что только принялась сестру свою лечить, а ей стало хуже, застудили якобы ее глиняные аппликации. Быть такого не может, мои дорогие. Все воздействия нашей помощницы направлены на изъятие, и только на него, она вытягивает худое, очищает — это ее основная функция.

Конечно, нельзя ее приложить с мороза и тут же приниматься за лечение. Если же вы ее храните при комнатной температуре, она никогда вас не охладит, и тем более не застудит. Все происходит как раз наоборот: глина разогревает ваше тело. И вы в этом сами вскоре убедитесь.

Естественно, если вы поставили аппликацию, скажем на грудь и пошли в магазин, как сообщила мне по телефону одна моя слушательница, то ваши действия можно квалифицировать как неразумные (выразимся мягко).

Заканчивая разговор о распухших пальчиках, хочу сказать вам еще кое-что. Не успокаивайтесь на первом «плюсе». Обязательно через неделю снова примитесь за дело. Поставили? И что там? Снова «плюс», довольно весело ваш маятничек ходит от использованной глины к вам? Прекрасно!

Не надо ее выбрасывать-зарывать, поставьте ее тут же на другое место, она годится к использованию. Да вы и сами почувствуете при появлении резких болей, что помощница работает-лечит. Вон как она принялась тянуть-вытягивать!

Второе добавление вот какое. Оно уже не о самой глинотерапии. Кто-то давным-давно о нем знает, но повториться, ежели к месту да к слову, очень полезно, так ведь? Я тоже об этом средстве вспомнила, когда стала с подагрой

своей злосчастной бороться. Не было дня, чтобы я не заварила чай прямо в молоко. Выпивала по две-три чашки данного напитка вместо простого чая.

Ну вот, пока что все о суставчиках, в которых появились боли, поскольку нас ждут другие болячки, чтобы мы и с ними расправились...

Глава 4

Господин рак пасует

Конечно же, вы не поверили тому, что написано в заголовке, да? И, тем не менее...

— Осмелела, расхрабрилась бабушка, — подумали некоторые из вас, прочитав заголовок. А кто-то довольно резко сказал: «Нахальной, однако, сделалась Травинка, а мы-то ее считали старушкой доброй да скромной...»

Дорогие мои, точно такие же чувства в течение прошедшего полугодия одолевали и меня. И что интересно, именно такие же определения внезапно появившихся черт характера адресовала я сама себе: расхрабрилась, осмелела, стала донельзя нахальной.

Да, дорогие друзья мои, сомнения одолевали меня, побуждая пойти в библиотеку, почитать-поизучать литературу о заболевании, о котором мы повели речь. Не будем его часто упоминать и тем паче называть своим именем, хорошо? Почему же?

Во-первых, страшно. Во-вторых, грех упоминать дьявола, а именно он, я в том уверена, наслал такую хворь. В-третьих, вы же знаете, не надо часто говорить о болячках, потому как худые слова-мысли бегом бегут к нашей хвори и, словно ветер, усиливают огонь, то бишь нашу хворобу. Как вы поняли, снова речь все о том же психологическом факторе идет.

Давайте сразу и договоримся, станем его в нашей главе, коль речь о нем идет и даже уже пошла-полилась, называть, допустим, «Г». На данную букву алфавита в русском языке имеется немало слов, и, надо сказать, иные из них как нельзя лучше и точнее определяют саму суть данного вида заболевания. Не стану перечислять, сами вспомните

догадаетесь и будете де
хорошо?

Итак, начнем беседо
Раздается однажды, мес
нок. Я в то время ста
господине черном, поэто
числа, дня и месяца пр
затем столь значительны
главу по данной тематик
— У меня он в груди
с ответвлениями (!) в л
Вашу книгу и...

Далее довольно прост
провода поет мне дифира
радость», затем о «Тро
плесени» обо мне... Я се

догадаетесь и будете держать в уме самое подходящее, хорошо?

Итак, начнем беседовать о нем, об этом самом «Г». Раздается однажды, месяца три назад, телефонный звонок. Я в то время статистику не завела еще об этом господине черном, поэтому не могу сказать точно, какого числа, дня и месяца произошел разговор, оказавшийся затем столь значительным, что пришлось начать целую главу по данной тематике.

— У меня он в груди, причем в одной и другой, и еще с ответвлениями (!) в лимфатические узлы. Я прочитала Вашу книгу и...

Далее довольно пространно молодой голос на том конце провода поет мне дифирамбы о моей книге «Разыщи в себе радость», затем о «Тропинке к здоровью», потом пошли «песенки» обо мне... Я ее, конечно, тут уж прерываю, ибо

как-то устала от похвал и излияний такого рода, да к тому же я просто теряюсь от большого количества эпитетов в свой адрес...

— Но я же не врач и не менее Вас боюсь даже упоминания о всемирно известной хворобе, – отвечаю ей, но...

— А я не боюсь, я знаю, что у меня. Я просто не хочу идти на операцию, хотя доктор меня всячески ругает за промедление. Я верю Вам, понимаете?!

Не скрою, на последние ее слова: «Я верю Вам» словно волной тепла отозвалось мое сердце. Нет, я не возгордилась. Ничуть. У меня где-то в самых сокровенных глубинах вдруг возникла от этих ее слов надежда. Ведь можно помочь молодой жизни не погибнуть, ежели в душе ее не угасла вера...

Как вы читали ранее, и не единожды, вполне возможно, что упомянутая выше Фея способна исправить-поправить в человеке абсолютно все!

Еще в самых древних фолиантах упоминалось о ее дивных, исполненных чудес, способностях. Она, мол, все переворошит в организме, до самой последней клеточки доберется-докопается, она уговорит эту малюсенькую, не видимую простым глазом частичку нашего тела, клеточку ту самую, стать более сознательной и не портить изъянами и без того коротенькую дорожку человека.

Вероятно, вы осведомлены, что в новейших исследованиях (а ведь новое есть хорошо забытое старое, да?) ученые всего мира теперь как раз к ней, к клеточке нашей и апеллируют, просят, стало быть, защиты против язв в нашем теле.

Далее обратимся к сведениям более близким и доступным.

Кто же, как не она, госпожа распрекрасная Вера, потрудилась и, пожалуйста, починила сломанный позвоночник Валентина Дикуля. Ведь если бы она не поселилась в его поникшей душе, то его энергосознание (выразимся научно) не сумело бы справиться, не одолело бы этакую злостную болячку, от которой чуть было не погас огонек на пульте главного нашего диспетчера — остова.

Или еще один просто-таки фантастический пример. Он-то и приблизит нас, насколько возможно, к предмету нашего разговора. Этот случай тоже описан в центральной прессе, в одном из журналов, незадолго до начала перестроечной эпопеи, постигшей наше общество.

Оперировали как-то хирурги в одной из клиник мужчину лет сорока, не более. Разрезали, всмотрелись и руками развели. Отложили инструментарий в сторону, поскольку этот паршивый «Г» сидит там повсюду, ткани похрустывает...

Ладно, не будем мы ему мешать, аппетит портить, поскольку он уже и «отобедал», крошки остались незначительные от того органа, которым врачи хотели заняться, а именно, от желудка. Зашили врачи разрез, руки вымыли и, как положено, стали выписывать пациента восвояси: пусть, мол, в домашних условиях напоследок побудет, среди родных и близких.

– Ну вот, дружочек, язвочку мы твою вырезали, так что травки, настои попринимай, и все у тебя наладится, и боли пройдут постепенно и без следа. Теперь в каждой аптеке тебе предложат любые целебные растения. Будь здоров!

«Будь здоров» сказал и руку пожал пациенту тот лечащий врач. Всего скорее он и сам не понимал, что означали для больного эти простые слова, поскольку в те времена никакого понятия почти никто не имел о так называемом энергетическом посыле, о том самом, который запросто может достичь самых главных клеточек, тех самых, которые довели пациента до катастрофического состояния.

Дальнейшие события в этой истории полностью подтверждают огромную значимость данного посыла. А было вот что. Обрадованный мужчина быстро собрал вещички и в самом веселом расположении духа будто на крыльях вылетел из палаты.

Дома жена с печалью в глазах кресло ему придвигает, еду диетическую и одновременно вкуснейшую предлагает. Сама же, улучив минутку, слезы в ванной комнате льет, а мужу ее хоть бы что!

— Тебе вредно много двигаться... — говорит жалобно жена.

— Движение — жизнь, — возражает муж и чуть ли не вприпрыжку несется из кухни в комнату и обратно.

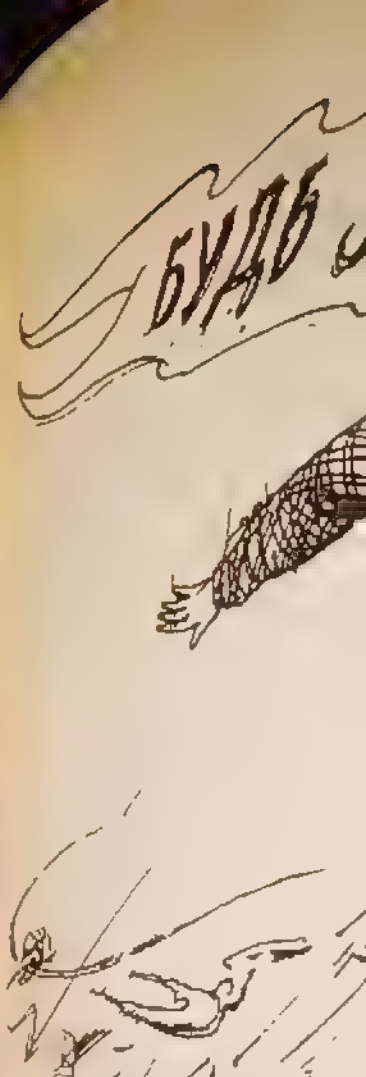
Он, видимо, в подкорке своей этакий транспарант нарисовал: «Будь здоров!». Ну а она, как вы знаете, руководит нашими дальнейшими действиями согласно словам написанным на знамени. Посылает, стало быть, во все стороны вышеупомянутые указания (будь здоров, значит), которые проникают в те самые клеточки, о которых мы совсем недавно с вами беседовали, и все, и здоровеют они, поправляются, сами выталкивают больные клетки вон из организма.

Вот и вся история. Что же вы сникли, мои читатели? Почему приуныли? Думаете, небось, что бабушка Травинка вам очередную сказочку рассказала? Да нет. Хотя конечно, даже на фантастику рассказ смахивает сильно, но, представьте, так все и было. Наш почти сказочный герой ожил, и человек этот жив-здоров до сих пор.

Правда, врача-то своего, [illegible] чуть до инфаркта не довел, когда они невзначай встретились однажды на улице. Такие вот бывают чудеса. Доктор-то был, если по сегодняшним меркам судить, настоящий, немалой силы экстрасенс, от Бога, выходит.

Сколько, должно быть, он с тех пор жизней спас, тех, что на волоске висели и чуть-чуть не сорвались в бездну небытия. Видите, всего двух словечек хватило, чтобы вселилась в сердце того молодого мужчины уверенность, превратилась в женщину в белых легких одеждах и стала творить чудеса совместно с Надеждой.

Третья сестричка тоже здоровью помощница: полон любви к жизни был тот человек, не умел хныкать-горевать. Да, на «отлично», на все сто процентов сработал тот самый психологический фактор, о котором мы не раз с вами в данной книжечке упоминали. Он-то, в конечном счете, и вызволил безнадежного пациента из тяжкой хвори, а если точнее, выволок из другой ипостаси, в которой вовсе нет света (и почему говорят «на том свете»?), выхватил его из рук старушки с косою острою!



Вся предыдущая история прокрутилась в моей голове в виде замедленной съемки, пока добиралась до моего дома женщина с ответвлениями в лимфатические узлы, что под мышкой. Она верила в меня... А я? Вряд ли, поскольку до того времени мне не встречалось ничего подобного, да и не обращался никто, раз я не врач.

Сижу, думаю и переживаю, зачем, мол, согласилась, почему... За что берусь, глупая старушка... Сомневаюсь, удивляюсь: вот куда завело меня магическое слово «вера». Всякие случаи-истории припоминаться начали вроде той, которая только что описана, чтобы я укрепилась духом, сомнения отогнала, коль скоро чудеса-то и происходят нет-нет, время от времени, значит...

Прибыла моя пациенточка. Красивая, молодая, грудь, как у девчоночки в пятнадцать лет. И откуда в ней, в такой малюсенькой что-то завестись могло на букву «Г», думаю-сокрушаюсь...

Однако же завелось, и немалое количество, как определила моя гаечка. Такие кренделя стала выписывать сходу, небывалые! И в верхней части тела, и в нижнем этаже (вы знаете, что именно взаимосвязано в данных женских органах) круги стал делать мой маятничек, свидетельствуя об очень серьезном положении.

Развела я тут руками и сказала:

— Лапочка, давай спросим у глинки, а? Если она возьмется, то и я соглашусь, идет? Ложись!

Так мы с нею и поступили. Заляпала я ее от шеи до самого пояса толстенным слоем, прямо на голое тело положила аппликацию, прижала марлей, кинула поверх тряпиц слоя три-четыре, а за ними пошли в ход свитера да шарфики. Сверху еще и одеялом ватным покрыла-подоткнула — один нос торчит. И пошла сама работать-печатать, я тогда книжку писала-сочиняла о детишках.

Через два часа вхожу, а она так сладко спит, порозовела и еще более похорошела. Сняла все нагромождение с нее, а использованную глину стали мы с ней по частям снимать с тела и класть на стол, чтобы видно было, где там меньше или больше худого.

Вожу-вожу грузик свой над глиняным пластом и словно вновь диагностику провожу, только теперь не на живом теле, а на отражении его словно бы. Да так оно точно и было. Стала гаечка еще быстрее, чем на ее теле, ходить-метаться. В одном месте, которое как раз соответствовало подмышке, где находились, если вы внимательно следите за текстом, упомянутые ответвления, гаечка стала крутиться против часовой стрелки, и довольно круто.

— Так вот где главная беда, — подумала я, и на сердце похолодело. Как выгнать этого поганого «Г» из тончайшей нашей системы, из лимфы?! Но ведь именно туда направился враг...

Ох, как же трудно улыбаться, если хочется плакать. Еще и еще раз все проверяю, и снова на том же месте мой индикатор показывает провал огромной амплитуды, совсем как на геопатогенной зоне. Но вот мне удается улыбнуться, и я весело говорю:

– Ну вот, малышка, глина берется за твою хворь. Вон с первого раза сколько вытащила грязи. Я рада!

Стоит женщина, больше похожая на девушку (до того вся фигурка у нее отточена, будто из мрамора), и удивляется: неужели, мол, глина что-то может решить. Да, именно глина может. Ведь, если бы показала она вдруг плюс, он бы означал самое худое в данном случае: не может глина работать-помочь, не в силах что-либо вытащить из больного места.

Отдохнула моя пациенточка с часок от процедуры, ушел жар (да, да, глина и сама разогрелась, и тело от нее разгорячилось, даже одеяло ватное стало заметно теплым), тогда я приступила к подведению итогов.

– Давай-ка спросим у гаечки, сколько выбрала глина, убавилось ли грязи-хворобы.

И что же вы думаете? Ленивый такой минусик пошел повсюду. Просто глазам не верилось! Да, почти повсюду отвалилось, как говорится, осталось намного меньше, чем было. Вот так работница-уборщица нам попалась! И началось наступление-лечение.

Изо дня в день она приезжала ко мне, мы ставили аппликацию, а затем внимательно просматривали маятничком, как трудится наша волшебница Глина. Всякий раз мы давали ей новое задание. На те узлы накладывали слой потолще, на ребрышки тоже не жалели – благо ребятки мои знакомые мне много глины привезли, и спинка оказывалась у нас будто бы на подушечке, чтобы мягче лежать было да побольше бы вытягивалось из самой глубины.

Шли дни, и все неохотнее показывала минус железка на ниточке, словно сомневаться начала, в какую ей сторону качнуться, что означало только одно: понемножку-помаленьку да выбирает наша кудесница худое из организ-

ма. На пятый день вдруг и вовсе остановилась гаечка, как призадумалась. Колыхнется чуть вправо, чуть влево и вновь станет как вкопанная.

На шестой день всякая неуверенность покинула, должно быть, гаечку, ибо она как остановилась, так и ни с места долой. Все, — говорит, — нечего там больше брать, кончилось худое в самой глубине, а не только сверху.

Мы, естественно, в пляс пустились, потому как было чему возрадоваться. Надо сказать, что поведение моего маятничка я давно изучила, именно поэтому меня и обрадовала этакая «стойка на месте, руки по швам», как говорится. А сейчас перейду к финишу, к седьмому дню, стало быть.

Удивились-поразились? С чего, мол, такое уважение к семерке? Правильно догадались. Вы, должно быть, заметили, читая сказки, что цифра семь всегда особенная в них, всякие счастливые события либо обстоятельства случаются как раз на седьмой день.

На седьмой день... Именно тогда появился плюс в нашем опыте по избавлению от господина «Г» при помощи глины-целительницы. Она у нас врачевательница, как и во всех предыдущих случаях и в последующих, о которых вы далее будете читать.

Надо сказать, волнующие и беспокойные то были минуты не только для женщины, которая лежала под глиною, но не менее того и для меня. Значит, довольно точно я поняла свою ближайшую и главную задачу — заняться глинотерапией. Выходит, с такой помощницей в паре (с глиною, значит) немалого можно достичь, помогая людям...

Снова и снова я веду свою гаечку над использованной глиною, а затем и возле тела самой пациентки и получаю вполне схожие результаты. Видимо, мое настроение передалось инструментику, железке на ниточке. Все веселее и веселее качается он, во весь рот улыбался нам плюсик, становясь все более четким и уверенным. Как вы и предполагаете, мы еще и еще разок поставили аппликацию, с тем чтобы еще и еще раз удостовериться в полученных результатах.

Нам просто не верилось, в ...
факт, который был, что назы...
...препротивного...
...не высовывает, этакий ...
...хотел извести-погубит...
...долго мы сомневались ...
...нутому еще и пото...
...звонить-выговари...
...не стыдно, ты ведешь се...
...не понимаешь, что те...
...направление и езжай ...

Нам просто не верилось, в [illegible] не укладывался этот факт, который был, что называется, налицо: победила чудесница этого препротивнейшего [illegible], вон он спрятался и носа не высовывает, этакий [illegible] злодеяний, который девушку хотел извести-погубить.

Так долго мы сомневались и питали некоторое недоверие к достигнутому еще и потому, что принялась врач из поликлиники звонить выговаривать моей пациентке: как тебе не стыдно, ты ведешь себя как неграмотная, серая женщина, не понимаешь, что тебе грозит, немедленно бери у меня направление и езжай на Песочную, а то поздно будет!

Вижу, беспокоится женщина, в полной растерянности: идти на операцию или не идти?. Надо сказать, меня эти звонки тоже донимали. Правда, по иной причине. Доктор, видимо, не знала, что посылая все эти прогнозы в устном виде, то есть голосом и словом своим, она словно бы распарывала не успевшие зарубцеваться как следует швы, что было, безусловно, опасно. Да, она своим дурным словом засылала молодой женщине болезнь, которая от таких страшных предположений вполне могла начаться вновь.

Есть такой анекдот. Одна жена очень ревновала своего мужа, чаще всего она называла его грязной свиньей. Стоит только ему опоздать с работы на час, как он уже награждался этим званием. Конечно, мужчину обижали-оскорбляли такие слова, и вот однажды пришло спасение, само собой выговорилось: знаешь, милая, если постоянно называть человека свиньей, то он ведь может однажды и захрюкать.

Прекрасная байка, вполне подтверждающая наличие психологического фактора, от которого впрямую зависит наше здоровье или нездоровье. Теперь вы понимаете, почему мою радость омрачали настояния участкового эскулапа, да?

На ловца и зверь бежит, как говорят охотники, и не только они. Стали выплывать из памяти случаи, напоминающие о том, что даст такая операция, на которую посылали женщину. Конечно, [illegible] многие спаслись, особенно когда и вторую грудь [illegible], а позднее и все то, что есть из женских органов в низу живота.

Я тоже боюсь ошибиться, я же не врач, и просто ума не приложу, что ей посоветовать. Перебираю все «за» и «против»...

Пациенточку свою прехорошенькую отпустила отдохнуть, пусть, думаю, без [illegible] недельку побудет, а потом посмотрим, какие там дела-события заведутся либо не заведутся в ее грудочках, да и под мышкою. Сама не знаю, почему как раз неделю я дала ей передохнуть от утомительных аппликаций, на которые у нас уходило больше половины дня.

Бывает, иногда кажется, что все происходит под чьим-то негласным надзором, по чьей-то команде. Может, подкорка взяла бразды правления и руководит моими решениями и действиями? Вполне возможно. Ну что же, всегда в любом деле нужен начальник...

Так вот, пока мы тут с вами рассуждали о том, о сем, как раз прошло шесть дней, и моя пациенточка явилась на сеанс глинотерапии. Не буду скрывать, очень я волновалась, пока она дремала под одеялом, все более и более

разогреваясь под маслянистой голубой аппликацией. Не могла даже на машинке работать-стучать, пустота в голове, видно, от переживаний. Одна мысль там гуляла-разгуливала: «Что же будет, о чем расскажет сейчас гаечка?»

Да, я понимала, как это важно. Остановился ли процесс? Или вновь рождались эти гадкие клетки, которые ели женщину поедом? Из-за подобных размышлений никакие иные мысли в голову не шли.

Я уверена и вы, дорогие мои женщины, когда читаете эти строки, тоже обеспокоены и, конечно, вместе со мною ожидаете результатов контрольной аппликации, да?

Надо было успокоиться, иначе я начну «давить» на гайку (такое бывает), и она ошибется. Пошла постояла под теплым душем. Расслабилась.

И вот... Вожу и вожу своим инструментиком над глиною, которая стала очень теплой, а он повторяет одно и то же! Он упорно показывает плюс, причем на всей испытуемой территории! От радости хочется плакать, острое желание поцеловать свою гаечку, а потом саму глину одолевает меня, и я едва сдерживаю его.

Женщина была тоже в тревожной неопределенности: неужели, неужели. Конечно, у нее дополнительные проблемы, по сравнению со мною, потому как она не знает, что же ответить врачу, которая настаивает на немедленной операции, по-прежнему порицает ее поведение, и в довольно резкой форме. Промедление, по ее словам, равносильно смерти.

Но гаечка между тем [illegible] разбушевалась. Мало того, что над использованной [illegible] плюсует самосильно, так и возле нее. Тут и при[illegible] голову смелая мысль, должно быть, из подкорки [illegible] теперь саму глинку проверить на чистоту, на [illegible] стало быть. Сколько же метров от нее будет [illegible] мне навстречу идти? Вы же знаете, именно [illegible] проверяется пригодность глины для лечения, так и определяют длину ее биоволны, силу целительную..

И как вы думаете, что же установил мой расчудесный индикатор в данном конкретном случае? Порадуйтесь же вместе с нами, друзья мои, ибо более восьми метров оказалась длина волны глины, что лежала на теле тяжело больной женщины. Значит, все в порядке. Значит, еще раз можно использовать глину, поскольку не обнаружилось в ней ни единого следа грязи-болезни, осталась она в первозданной чистоте и сохранила всю силу волшебную.

По окончании последней манипуляции моя красивая пациенточка, на теле которой, как вы уже догадываетесь, тоже оказался повсюду «плюс», всплеснула руками и со слезами в голосе стала причитать:

– Ой, ой, Валентина Михайловна, как же я вам отплачу то, что вы сделали, как отблагодарю?

Я не стала ее сильно корить за такие слова, поскольку понятно, от радости человек заметно глупеет. Я ответила ей, тоже между прочим со слезой в голосе, потому как очень разволновалась, не буду скрывать:

– Птичка моя, курочка! Если нам удастся избавиться от такой злосчастной болячки, то я сама куплю ящик коньяка, и мы будем пить его целую неделю за твое здоровье, потом позовем на пиршество всех твоих и моих друзей, и снова я выставлю ящик того же напитка, ясно?!

Однако же за первыми радостями мы забыли еще об одном обнадеживающем открытии, которое было сделано в тот же памятный день обнаружения плюса при контроле результатов. А если точнее сказать, то для меня это было просто сюрпризом. Ничего подобного я еще не наблюдала.

Я надеюсь, вы внимательно следили за моими действиями по практическому применению гипнотерапии и заметили, что аппликацию я ставила только на грудки женщины и на лимфатические узлы [illegible] мышками. Так вот, при контрольном диагностировании осмотрев при помощи гаечки вышеуказанные территории, до пояса, стало быть, я решила опуститься пониже и взглянуть на нижние этажи, что называется.

Результаты ошеломили меня настолько, что я вынуждена была присесть и собраться с мыслями. Да, то, что я определила, показалось мне немыслимым, невероятным! И тем не менее! Да, и тут был четкий развеселый плюс, гаечка не нашла в низу живота моей пациентки ничего предосудительного.

И тут я воочию убедилась, на фактическом материале, значит, сколь крепко и неразрывно связана верхняя часть тела женщины, ее грудь, с нижней, с маткой и придатками. Там тоже было чисто, там тоже не осталось грязи-болезни. А ведь мы не ставили на низ живота ни грамма глины, ни одного раза!

Вот она, матушка наша, целительница небывалой силы, в какие дальние каналы проникла, из каких глубин повы-

...ка Худое. Прямо как экстрасенс, поле которого ...никает в самые потаенные места в теле человеческом. ...гда у меня, помню, возникла мысль, а не принимает ли ...частие в излечении сама энергетика глины, ведь ее био... ...волна более восьми метров... Впрочем, мы еще вернемся к ...тому вопросу и посвятим ему небольшую главу, которую, ...я так и назвала — «Глина — экстрасенс».

Подведем же некоторые итоги наших трудов и наблю...дений, которые дали явно положительные результаты. Значит, можно ставить глины только на грудь, если там что-то завелось, а область, где расположены остальные комплектующие половой сферы (выразимся попаучнее, а то еще нас заподозрят в незнании предмета) тоже оздоравливается одновременно, стало быть, приходит в норму.

Ну и силища у голубой волшебницы! Расстояние ей, выходит, нипочем. Позднее я в том не раз убеждалась, но в тот момент это было не только открытием, для меня, во всяком случае. К тому же и экономия какая! Ставишь, допустим, аппликацию на нижний пляж, а получаешь результаты и на верхнем. А если учесть, сколько там всего-всякого в животе накапливается нехорошего (тут тебе и спайки, и колит, и запоры и т. д. и т. п.), то и оттуда всякую гадость изымаешь, мимоходом, как говорится.

Прекрасная перспектива, правда? Глина-то тяжелая, ее много надо. Сначала привезешь ее для лечения, а потом вынашить из дома ее надо, выбросить. Вы в курсе этих дел, не правда ли?

А кто не знает, повторюсь. Каждый раз больная брала с собою отработанную глину и предавала земле, зарывала и произносила над нею: «Возьми, земля-матушка, мою боль, мою хворь, мою грязь!..»

Мы расстались с моей подопечной на целый месяц. Да, она отказалась от операции, и, если выразиться образно, то пока что ее грудок нет в той огромной горе отрезанных молочных желез, которая, если представить себе, вполне могла бы закрыть все здания известного института на станции Песочной...

Забегая вперед, чтобы вы понапрасну не волновались не тревожились за мою пациентку, докладываю. И через

месяц, и через два был на контрольных аппликациях неизменный плюс. Кроме того, УЗИ показало, что в ее грудях, в одной и другой, имеются недействующие кисты, и только. Ну а кист в теле человека бывают десятки, У иного они в каждом зубе пристраиваются и живут-поживают до самой смерти, как говорится.

Но тут надо обратить внимание, и очень серьезное, вот на что. Кисты, насколько я понимаю их природу, схожи с недействующим вулканом. Сегодня он спит, а через сто лет проснется. Конечно же, надо следить за ними, чтобы они вновь не возбудились при каких-то особенно благоприятных для них обстоятельствах.

И я не снимаю с учета, как выражаются медики, молодую женщину, облик которой изменился к лучшему. Вы же знаете, любая болезнь ставит свою печать как раз на лице, да? Так что показатель очень важный: потому и изменился облик, что ушла нечезла такая вот отметина, иной раз довольно печальная, с личика. Этому можно верить и радоваться: отступила хворь! Может быть, и навсегда.

Прочитали вы последние строчки и вспомнили, что еще один компонент играет роль в излечении. И уже многие из вас знают, что он самый важный. Да, пришло откуда-то, как будто бы с небес, лекарство-средство самое надежное. Имя ему — Вера! Тут как тут прибыла и ее сестричка Надежда...

И мы с вами будем надеяться, да? Станем посылать моей подопечной тепло души нашей. Коль скоро соберется нас множество, посылающих добрую энергетику, тогда полчища всяких микробов, несущих беду, сами сдадутся нам в плен.

Вы же прекрасно знаете, что как раз из доброты и тепла сердец соткется любовь. Та самая любовь к ближнему, о которой говорится в главной заповеди святой книги — Библии, любовь, которой нам подчас не хватает, отчего и болеем мы тяжко и долго.

Давайте ненадолго распрощаемся с этой одной из самых страшных болезней, хотя у меня еще есть что сказать

по этому поводу. Сейчас, однако, замечу только, что ставить аппликации на половину тела, от шеи до пояса, да к тому же с двух сторон, — нелегкая работа, если она выполняется в маленькой квартирке типа «хрущовки». Именно в такой квартире я и проживаю, именно здесь все выше описанное и происходило.

Конечно, дело не только в нехватке места и неудобствах, но сама тема столь трудна для разговора, что я решила перенести последующие рассказы на десяток страниц подальше. Во-первых, чтобы вы попривыкли к мысли, что можно его одолеть, этого «Г», а во-вторых, прониклись бы верою в резервы человека, то есть в свои собственные. Есть такая поговорка: не так страшен черт, как его малюют. Возьмем-ка мы ее на заметочку, эту жизнерадостную поговорку, идет?!

На следующих страницах мы займемся болячками более легкими.

Глава 5

Чтобы стать красивой, белолицею

(попробуем убрать морщинки)

Да, милые мои красавицы, и в этом «горе» (из-за морщинок многие горюют) поможет вам глинка. Хотя я в кавычки взяла это слово «горе», но кому-то бороздочки, оставленные на лице временем, а тем более безвременные, приносят немало огорчения.

Была я недавно в гостях в другом городе. Правда, гостеванием назвать мой приезд туда можно весьма относительно, ибо поехала по зову сердца, что называется, помочь тяжело больной женщине (мы с нею еще встретимся на страницах этой книги).

И хотя приехали заполночь, но по российскому обычаю принялись чаевничать. Пришлось даже поесть, чтобы не обидеть хозяйку. Беседуем о том, о сем, и вдруг она делает мне комплимент, который бы обрадовал любую женщину:

— Какое у вас лицо, морщинок вовсе нет, а мне дочь говорила, что вам вот-вот семьдесят будет (мы с ее дочерью и приехали из Питера).

Подошла она поближе, чтобы удостовериться, значит.

— Просто на удивление, до чего чистая свежая кожа на лице, — продолжает между тем меня расхваливать и вдруг говорит:

— А вот у меня-то посмотрите, сколько их набежало; особенно с того году, как помер мой хозяин, стала я заметно морщиниться...

Тут поразилась, надо сказать, я. Ничего себе бабушка. сей недавно 77 стукнуло, а она о морщинках печется-беспо коится. Настоящая женщина, однако же!

Мне-то самой всегда было довольно безразлично, есть ли они у меня, эти бороздочки возрастные, много ли их. мало ли, поскольку мне женского Господом дано чуточку. так, кое-какие черточки, помогающие окружающим по нять, что данное существо принадлежит к особям слабого пола (по давно устаревшим меркам нас по сей день именно так и называют).

Полюбовалась я на хозяюшку и пришла к выводу, что непременно расскажу вам, мои хорошие, про тот якорь, который вам поможет подольше быть-находиться на пла ву, то есть оставаться симпатичными, хорошенькими, мо ложавыми. Дошли, стало быть, до моего сердца заботы Марии Ипполитовны, хозяйки дома, в котором я остано вилась, тревоги ее о свежести утерянной, тем паче, что ее беспокойство весьма и весьма схоже с вашим, дорогие мои читатели женского рода и вида, естественно.

Просто необходимо обратить внимание на лицо этой старой женщины. Уверяю вас, это немаловажно. Прекрас ный высокий лоб с такими тонкими морщинками, что можно на спор пойти и выиграть, утверждая, что облада тельница его *не умела сердиться*. Только от редкой кро тости мог сохраниться такой лоб.

Я надеюсь, вы не спешите перелистнуть страничку, чтобы поскорей добраться до рецептуры по омоложению? И, конечно, отмечаете для себя, запоминаете черточки ее характера, да? Тогда продолжим.

Толстая, словно у девушки, седая коса, а губы... их яркости и форме позавидовала бы звезда Голливуда. Я часто глядела на нее и не могла оторвать взгляда. Столько *духовности, теплоты* было во всем ее облике. Казалось с нее можно рисовать икону.

— Хорошо мне с тобою было, Маша, тепло и радост но, — сказал муж, прощаясь с нею, умирая.

Чуть позднее, перебирая в своей памяти ее рассказы о семейной жизни, я с особенной ясностью поняла, сколько

счастья принесла в дом эта простая деревенская девушка, которая и читать-то научилась лишь для того, чтобы весточку послать на фронт мужу, отцу ее детей.

И даже когда в дом вошла измена, не упрекнула она супруга, *не обиделась. Помолилась за его здоровье и за здоровье обидчицы, сердцем своим чутким поняла, что Господом было дано ей испытание.*

Много было бед, и разных, но *смирение* перед волей Всевышнего помогло справиться со всеми, не отчаяться. Оттого, верно, становилось лицо ее все более похожим на лик, внутренняя святость долго не давала ему стариться, покрываться бороздками.

Я слушаю ее ласковый, на редкость нежный голос и думаю: кричала ли хоть однажды эта женщина, бранилась ли, осуждала ли кого-то? Нет, я четко вижу, такого с нею не случалось.

Да, всецело от внутреннего состояния зависит наш облик. Вчера иду по нашему проспекту, а навстречу женщина. И не старая совсем, едва за сорок, думаю. Еще раз взглянула и аж вздрогнула. Злоба застыла в ее чертах, мне послышалась брань, хотя женщина шла глубоко задумавшись. Широкая морщина, что перекосила правую бровь, свидетельствовала о том, как часто хмурится, бывает недовольной незнакомка. Опущенные уголки губ говорили о частом недовольстве окружающим, они-то провели и закрепили две морщины-скобки, что обрамляли ее подбородок.

Видимо, возвышенные чувства, духовность не были частыми гостями в ее жизни, и ни единая черточка на ее лице не была связана с радостным веселым смехом. *Нет, не смех увеличивает морщинки, поверьте, а раздражительность, злобность, постоянная обида на весь мир.* Негативные эти черты характера и несут с собой все новые и новые недуги, которые, как известно, пагубно отражаются на лице.

Ну вот, милые мои женщины, в истоках мы чуть-чуть поднаторели, а теперь вернемся к самим морщинкам, кото-

рые бороздят наше личико и с каждым днем становятся все заметнее, как нам кажется.

Примемся-ка мы поначалу за очищение кожи от всего того, что туда было внесено, втерто, вмазано вашими собственными ручками в стремлении стать белолицыми, и с румянцем к тому же, то бишь очистим ее от кремов утренних и обеденных (если таковые имеются, они кажется, называются дневными, я не совсем разбираюсь в этом деле, поскольку никогда ничего в кожу лица не втирала).

Если постараться, то там, в вашей коже, разыщем еще и вечерние (ночные?!) и те, что употребляются после бани. Сама видела, как на чистенькое розовое личико молодая женщина густо накладывала нечто жирное и пахучее.

Долгие годы некоторые из вас — я надеюсь, не многие — засоряли самосильно все слои эпидермиса, доходя и до самых глубоких, желая улучшить кожные покровы, несказанно похорошеть, поэтому придется нам поработать-попотеть.

Как и чем будем все это накопленное и прилипшее к слоям упомянутого эпидермиса изымать? Не догадываетесь? Конечно, мои дорогие, позовем на помощь нашу голубую Фею, глиночку, значит.

Пусть вас не обескуражит долгий «минус» на аппликации-маске. И потом не пугайтесь, ежели после второй процедуры либо третьей, у кого как, появятся прыщики, сыпь и т. п. Это вполне естественно, потому как начнет вылезать всякое, что там застряло. Помните, как Дж. У. Армстронг описывает случай с курильщиком, который уриною решил полечиться, да? У него из всех отверстий, аж из ушей, стали выделяться дурные последствия табакокурения — табакизма, как нынче выражаются наши завзятые грамотеи.

Вы уже осведомлены из предыдущих глав, что «минус» — это фактор положительный, который убеждает в том, что наша общая знакомая волшебница трудится-старается, убирая грязь, да? Не торопите события, поскольку ей нелегко так вот сходу одолеть те килограммы-пуды, что

вы в указанные выше покровы вложили, а изъять их, те самые вложения, надо все до последнего грамма.

Глину старайтесь найти самую мягкую (это свойство выявится, когда она окажется в воде), разбейте-растолките ее сухую молоточком, просейте через дуршлаг, чтобы получилось нечто вроде муки-пудры, чтобы ласковой была ваша маска. Безусловно, лучше всего растворить эту муку в чистой воде, отстоявшейся, пропущенной через фильтр, или в талой, той, которую вы делаете изо льда, храняще-гося в морозилке. Постарайтесь, чтобы масса была средней – не жидкой и не особенно твердой, чтобы она обволакивала лицо, но не стекала с него.

Конечно, вы уже читали в моих книжечках о глиняной маске. Но повторюсь, а то вам придется разыскивать ту страницу, где об этом написано, а у вас нет времени, как всегда. Вы заметили, что я постоянно стараюсь для вас все упростить, сделать более удобным.

Например, я делаю маску так. Поначалу готовлю повязочный материал. Прикладываю кусок марли к голове со стороны лица так, чтобы концы ее смогли соединиться сзади в узел, а затем еще можно было бы завязать узел и на лбу. Теперь, когда марлечка плотно лежит на вашем лице, осторожно наметьте карандашом кружочки для глаз, для носа и для рта.

Потом вырезаете кружочки эти — и все, главная часть маски готова. Накладываете на марлю глину толщиною один сантиметр, минуя дырочки, естественно, и переносите данное сооружение на лицо. А сейчас лучше прилечь. Чтобы не сваливалась глина, прикрываете все это сверху легким шерстяным шарфиком и лежите часок.

Ощущения могут быть самыми разными, может даже защипать лицо, а уж тянуть начнет с первой же минуты. Но вы не придавайте никакого значения неприятным ощущениям, а лучше подремлите, а еще полезнее, если вы приметесь мечтать о прекрасном. Не стоит, однако, в мечтаниях удаляться слишком далеко от места действия.

Попробуйте представить свое собственное личико порозовевшим (именно таким оно станет после сеанса), а затем чистеньким и свеженьким, на нем вам не удается разглядеть ни единого пятнышка, ни одного прыщичка. Потом ваше воображение достигает апогея, как говорится, и на своей милой, изменившейся до неузнаваемости физиономии вы видите несколько уже вполне расправившихся морщинок, вместо них — гладенькая нежная кожа.

Мечтайте-мечтайте! Мечтать не вредно, а для того дела, которым мы сейчас с вами занимаемся, даже очень полезно. Хочу заострить ваше внимание на таком штрихе. Да, да, уж в данной-то ситуации как раз психологический фактор играет преогромную роль, и притом самую главную.

Вашу подкорку ни на мгновение не должна покидать мысль, что обязательно и непременно изничтожит данная процедура все до единой бороздки-морщинки. Только с таким посылом и принимайтесь за дело! Не такие еще чудеса выделывает подсознание человека, ежели добраться до него и дать ему задание.

Вспомните-ка Валентина Дикуля или того молодого мужчину, у которого командой подкорка рак с метастазами вышвырнула из желудка, так что с морщинками справиться ей никакого труда не составит. Великое дело — настрой души, помните о том!

Поняли все, мои красавицы, да? Ну вот и ладно. Только не надо поминутно смотреться в зеркало и с трево-

гой-тоской в сердце высматривать эти самые бороздочки. Выкиньте вообще зеркальце из сумочки, скажите себе строго-настрого: не буду больше себя разглядывать, потому что все у меня будет прекрасно и еще намного того лучше. Между прочим, сообщу одну деталь из личной жизни: никогда не носила в сумочке зеркала!

Уф! Кажется, уговорила я вас, настроила. Теперь осталось вам самих себя уговорить, и все будет так, как мы только что условились. И исполнится! Ваша подкорка, вооруженная энергетическими посылами, вскоре начнет разглаживать-разутюживать морщинки, освежать ваше личико, окрашивать губки, так что никакой помады не понадобится.

Когда накладываете маску, то не забывайте сказать: «Волшебница голубенькая, ты все можешь, я верю тебе безгранично». Поставили аппликацию и поводите над нею своими ручками, словно вы сами тоже принимаете посильное участие в «утюжке», хорошо? Вы прекрасно усвоили тот факт, что биоволна у глиночки ой-ой какая, а у некоторых из вас тоже немаленькая, таким образом не только длина волны увеличится, но и энергетика усилится. Ну все, действуйте!

Еще один совет хочу дать. Лучше всего аппликацию делать после тех упражнений, которые против склероза и одновременно для красоты я вам предлагала еще в первой книжечке «Разыщи в себе радость». Многие мне уже звонили и говорили, что очень им пришлись они по душе, и лицо стало заметно хорошеть.

Когда же снимете глиночку с лица, когда оно разгорячится от процедуры, то весьма полезно протереть поверхность-покровы ваши сызнова уриночкою теплой. Она сразу же, в одно мгновение, впитывается.

Легонечко этак похлопаете ладошками по лбу и щекам, по подбородку и ушкам, отчего все они еще пуще разгораются. Заиграет кровушка, примется раздавать мышцам и связкам, достаточно задубевшим-поникшим к тому времени, дополнительное питание, и начнет все молодеть-оживать в личике вашем.

И уверяю вас, придете вы на работу после такой процедуры, так даже не очень доброжелательные сотрудницы ахнут, поразятся вашему внешнему виду. Снова вам открою один секрет из своей жизни. Я, когда иду на какое-нибудь собрание-совещание, где могут повстречаться старые мои друзья, то всегда предварительно такую процедуру проделываю.

— Когда же вы стареть начнете? — вопрошают они, даже и совсем молоденькие, сравнительно, конечно.

Мне так весело становится от их недоумения-удивления! Только, мои милые красавицы, не ленитесь, не откладывайте на завтра, идет? Вы и не представляете себе, сколько вам радости, удовольствия принесут все эти «ахи» да «охи» по поводу заметного вашего похорошения!

Как я уже неоднократно жаловалась, меня тоже мадам Лень нет-нет да и посетит. Так вот, когда я заленюсь, то разыскиваю по телефону свою приятельницу и предлагаю ей за компанию все эти вышеизложенные процедуры проделывать. Чтобы не откладывать в долгий ящик свои благие намерения, мы решаем каждый вечер сообщать друг другу о сделанном.

Прекрасным стимулом является такой вот договор, особенно, если он еще заключен на пари, то есть каждый платит другому энную сумму, если поддался уговорам мадам Лени. Мы обе стараемся его выполнять, конечно, не ради денег, а с тем чтобы укрепить свой дух, уберечь его от дурных привычек тела (вы помните, что все наши нехорошие привычки диктуются кем-то нехорошим, да?).

Так что примыкайте к нам! У меня даже табличка появилась: гражданке такой-то за нарушение договора отдаю штраф в таком-то размере. Потом мы весело с нею рассчитываемся, иной раз дело обходится без отдачи купюр, поскольку она, моя приятельница, тоже, как выясняется, нарушала соглашение, и не менее чем я. Надеюсь, вам понравился мой совет.

Недавно я познакомилась на съемках телевидения с человеком, который у нас в Питере руководит салоном красоты. На международном конкурсе, между прочим, его прически заняли не последнее место..

Выступал он, кстати сказать, в программе «Вкус к жизни» вовсе не с показом причесок, а. . о составлении коктейлей рассказывал. Я послушала его выступление и потом подарила ему мою книжечку «Разыщи в себе радость»: до того, о чем он говорил, мне было близко. О птице-удаче повествовал, да так интересно, что все рты пооткрывали.

Утром, как просыпаетесь (его выступление пересказываю), произнесите: «Все у меня будет в начинающемся дне прекрасно, меня ждет удача, обязательно ждет, потому что я очень удачлив!» Дешево и сердито, правда? Пожелаешь себе в категорической форме — и все, пожалуйста, лови за хвост птичку вместе с удачей, стало быть.

Это уже позднее мы с ним про салон разговорились, когда сели в машину. Я сама напросилась, чтобы он меня подвез к ближайшей станции метро, до того мне хотелось побыть с таким жизнерадостным человеком еще лишнюю минуточку.

Видимо, наши желания сошлись, потому что он свою визитку мне дал и пригласил почитать лекции-беседы его девочкам, которые день-деньской на ногах, такая у них работа. Конечно, я согласилась, поскольку у меня тут же встречная идея возникла: а что если его мастера займутся глиняными масками, оставят на время все эти лосьоны да кремы, а естественным продуктом природным примутся прихорашивать наших дам.

Конечно, руководитель ухватился за это предложение обеими руками. Так что вполне возможно, появится в салоне еще одна процедура. Обещал даже с подвозкой глины все сам устроить, только бы я обучила их этому делу.

Я, правда, предупредила, что сама выберу тех работниц, которые станут применять новую маску, поскольку поручать такое дело надо лишь тем, у кого руки добрые да ласковые, а энергетика не только сильная, но и положительная. Так и порешили.

Конечно, не у всех найдется столько денег, чтобы посещать сей дорогой салон, но вы-то, мои красавицы, прочитав только что данную главу, сами сумеете навести красоту, в домашних условиях, стало быть. Успеха вам, удачи, мои милые женщины!

Глава 6

И псориаз сдается, ура!

Вы только представьте себе, и он! И он, замучивший сотни и сотни мужчин, женщин и детей, он, перед которым давным-давно опустили руки медики, и он, этот псориаз, начинает сдавать свои позиции перед нашей волшебницей.

Не знаю, когда мне в голову пришла нахальная, прямо скажем, мысль взяться за эту надоевшую всем донельзя хворь. Всего скорее, в тот момент, когда увидела мужчину с обезображенными язвами руками. Он уже был на грани отчаяния, стесняясь своих ладоней, которые сплошь были покрыты болячками, да еще какими. Я таких, например, и не видывала, хотя немало встречала людей с этим заболеванием.

Конечно, я не могла никому дать никаких рекомендаций, коль скоро все считают, что болезнь не лечится вовсе. Что говорить, мы часто пасуем в жизни, слепо подчиняемся принятому мнению.

Я не думала не гадала, что смогу ему помочь, но когда я взглянула на его глаза, то пожелтевшие белки их и направили, видимо, мою подкорку по правильному, как мне кажется, пути.

Да у него же с печенью неладно! — мелькнула у меня мысль. — Надо спросить у гаечки, в чем там дело.

Провожу, как обычно, диагностику, и ровно через минуту мой инструментик сообщает мне о том, что и впрямь его печень едва-едва жива, из последних сил выбивается, чтобы свои функции исполнять в организме.

— У Вас печень тяжело больна!

— Что вы, что вы! Никогда не болела. Никто мне из врачей не говорил о том, – возражает мужчина.

На поджелудочную железу врачи тоже, видимо, не обратили внимания, а между тем ее плохая работа может стать причиной заболевания. И щитовидная железа тоже часто в том повинна, но, увы...

Я-то своей помощнице доверяю. Она меня еще никогда не подводила. Снова я прошу своего пациента встать и медленно повернуться вокруг своей оси: именно так я проверяю состояние печени, желудка и поджелудочной железы.

Отхожу от мужчины чуть ли не на метр (вы же знаете, что для поля нет преград и расстояний) и говорю: «Вот смотрите, смотрите, что делается с моим маятничком!»

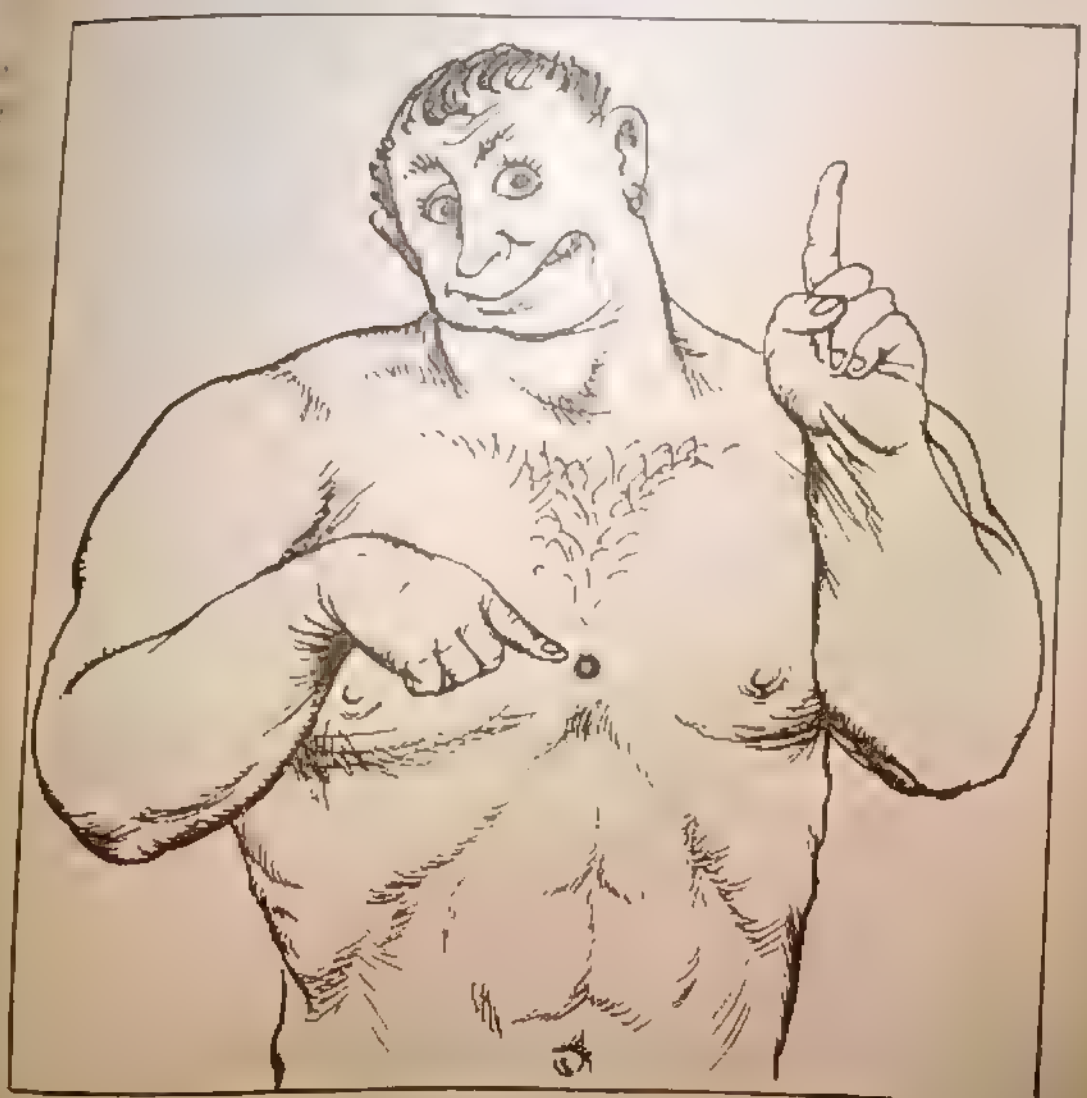
— Ну с чего бы это в области вашей печени железка с ниточкой меняет свой маршрут, и так круто притом? – спрашиваю я недоверчивого пациента.

Больной и сам воочию видит, как шедшая поначалу от него ко мне гаечка вдруг стала ни с того, ни с сего качаться поперек. Конечно, я умалчиваю о том, что и сзади инструментик мой тоже двигается только поперек, и в области ребер, и даже чуть ниже, там, где помещается печеночная зона (от лопатки до поясницы), но то, что гаечка уже сбилась с пути, он прекрасно видит.

Затем я нажимаю на одну точку на груди (она между сосками), и пациент вскрикивает. Кстати сказать, кто не

знает, обратите внимание на рисунок. Видите местечко, где она расположена, эта точка? Вот-вот, если вы нажмете на нее, то немедленно получите исчерпывающий ответ о состоянии упомянутого органа в своем организме на данный момент.

Если эта точка очень болезненна, то вам пора заняться чисткой своей печени. Кто-то начнет заваривать березовый лист, кто-то сок одуванчика попьет. Через недельку нажмите на нее снова, и сразу же поймете, достигли ли вы достаточных успехов при очищении или вам надобно продолжить его (очищение, значит).



Да, давно необходимо было этому человеку, о котором мы ведем речь, приняться за лечение своей печени, поскольку на всем своем протяжении она круто «минусовала», посылала сигнал SOS, улавливаемый гаечкой. Итак, положение таково: и само тело печени, и протоки, и желчный пузырь — все воспалено, и довольно сильно.

Вы, небось, удивлены. Что же, мол, эскулапы, куда смотрят, почему не видят этого. Тут я хочу защитить врачей-докторов. Дело в том, что наша печень — сверхжизнеспособный орган, как установлено теми, кто препарирует умерших людей. Недавно мне рассказывал знакомый патологоанатом: «Смотрю я человека, который погиб вовсе и не от цирроза, а его печень... Ну просто ошметки одни остались от нее. Вдрызг вся иссечена, живого места нет, а больной никогда не жаловался на боли в правом подреберье!»

Такие вот дела. Хватает капельного островка жизнеспособного, чтобы наш главный орган (кто же будет отрицать, что он главный у нас!) продолжал творить кровь, снабжать кишечник желчью и выполнять множество других функций, на него природой возложенных.

Посмотрим-ка мы теперь, что там делается с кишечником у того мужчины, у которого печень едва жива, надрывается, а он и ухом не ведет, поскольку ничего худого не подозревает. Как я и предполагала, кишечник тоже посылал отрицательные сигналы, что и понятно: нелегко было ему переваривать еду, коль скоро печень постоянно недодает ему необходимое количество желчи.

Так всегда и бывает: заболел один участок пищеварительного тракта, другой тоже начинает хворать-хромать. Впрочем, пора допрос с пристрастием устроить гаечке моей, задать ей основной вопрос: какой же именно орган повинен в болезни, из-за которой человек обратился ко мне.

Хочу вам доложить, что с некоторых пор при манипулировании своим диагностическим немудреным инструментиком я стала задавать как раз такой вопрос: что же главное, по поводу чего надо бить тревогу. Попробуйте и

вы задать себе такой вопрос, когда решите проверить гаечкой самочувствие близкого человека. Мне гаечка ответ-чает, и вам она подскажет, уверена.

Да, да, согласно кивнула головой гаечка, когда я сделала предположение, не печень ли дает такие высыпания на коже. Я давно заметила, что все прыщики, язвы, нарывы, все высыпания, что появляются на коже, — все от плохой работы тех или иных внутренних органов. Они, это отметины на покровах, как бы посылают человеку сигнал о начавшемся недуге.

Но, увы, врачи начинают лечить как раз прыщички, вместо того чтобы заняться почками, поджелудочной железой или другим органом, который повинен в неприятных высыпаниях, поражающих зачастую довольно большие участки нашей кожи.

А, казалось бы, кому как не им известно, что кожные покровы всегда отображают внутреннее состояние человека...

Конечно, это я не сама придумала, о коже-то. Китайские врачи (я о них много читала ранее) сначала внимательно рассматривают лицо пациента, потом попросят раздеться донага и принимаются разглядывать каждый сантиметр его покровов, от пят и до пяточек. Особенно долго всматриваются в кожные покровы живота, интересуются их цветом.

А у нас, если вы помните, скажут: разденьтесь до пояса. И точка. Этакие стеснительные... Что же касается китайских врачей, то они и выслушивать не станут, простукивать не будут. Ни к чему им это, поскольку по оттенкам кожи в разных местах тела они прекрасно определяют, что болит.

Да, да все факты-подробности о нашем самочувствии и болезнях, как мы уже с вами о том говорили, лежат на виду, на поверхности, и не надо тебе многочисленные анализы изо всех мест брать-сдавать, все им ясно как Божий день.

Отнюдь не случайно я стала сравнивать наших врачей с китайскими, потому как эскулапы местного, районного

значения увидели на руках все те болячки, о которых вы уже прочитали, а для этого не надо было и лупы брать. Увы, они принялись лечить как раз то, что увидели простым глазом, следствие, стало быть, а ведь и ежику ясно, что причина-то была в глубине.

Сколько мазей ему напрописывали, не перечесть, но, увы, проходило время, и снова он откуда-то вылезал: вот он я, псориаз! Тут как тут, никуда и не исчезал, а лишь прятался от вас, чудаков!

Да, мази временно унимали зуд, сходили болячки, засыхали, а потом все возобновлялось — они появлялись вновь, потому как продолжала больная печень портить кровь, загрязнять ее, отчего и выступали новые язвы, превращаясь затем в струпья.

Впрочем, пора приняться за лечение нашего пациента. Раз гаечка мне четко отрапортовала, что вся загвоздка в печени, то ее мы и принялись чистить. Стала подбирать травки, поскольку, как вы знаете, не каждая всем подходит.

Да, дорогие мои, каждому своя, и тут уж обобщать не стоит. Стремление всех стричь под одну гребенку уже немало бед принесло больным людям. Помните, как я принялась разрекламированный подорожник в виде экстракта принимать и что из того получилось? Но вы-то научились-обучились выбирать на поляночке подходящие именно для вас, так сказать персональные листочки-ягодки, вы-то уже в курсе дела, да?

Так вот, мои милые, попробовала я найти такие травки из тех, что у меня дома в запасе были, а то ведь просто смотреть невозможно было на его язвы.

— Положите, — говорю ему, — свою руку на стол, да не стесняйтесь, сто раз видела я такое, — привираю, конечно, чтобы он из комплекса на время вышел, расслабился. На самом же деле ничего подобного в жизни мне не встречалось!

А сама напротив села, одну травку его полю предлагаю, другую. О спорыше гаечка ничего не сказала, одуванчик тоже оставила без внимания, а вот...

— Стой, милый человек! Вот они, ваши персональные веточки-листочки, для вашего частного случая заболевания печени...

— А как оно называется? — с прежним недоверием настороженно спрашивает мой пациент. Такой любознательный!

Я ему, конечно, тут же сообщаю свою концепцию, что меня не интересует вовсе, как звучит-пишется заболевание по-латыни либо по-русски, ибо я придерживаюсь мнения господина Себастьяна Кнейпа, который утверждал, что болезнь есть грязь. Мало того, поступаю, как он советовал: стараюсь ее (грязь эту) вывести из организма любым путем, каким удается это сделать.

Вижу, недоверие появилось в его глазах. Что, мол, это за доктор такой, ежели и названий болезней не знает. Впрочем, человек он оказался воспитанный и деликатный, так что не стал меня громко корить за мою серость-тупость.

Конечно, мне вообще и не требовалось, чтобы он меня врачом считал, поскольку я сама себя оным не считаю. Но просто было категорически необходимо, чтобы он хоть немного поверил в то, что я говорю. Трудно было ему это внушить, ибо я сама-то в тот момент не особенно верила, что смогу добиться результатов. Правда, желание помочь замученному болячками человеку было сильное. Поводила я рукой по области печени, но, увы, отклика не нашла. Прохладненько там было, внутри-то. Хорошо, что еще холод не пахнул в ладошку мою, тут уж и приниматься опасно...

Попили мы чайку, побеседовали о том о сем, разговорила я его; гляжу, потеплели глаза-то, признал все-таки меня за какого ни на есть, как говорится, доктора. Ну а чтобы вера в нем развивалась и крепла, посоветовала: вы иногда думайте обо мне и о нашем разговоре, а я тоже о вашей печени буду нет-нет да и вспоминать.

Он немедленно согласился с предложением, хотя, вижу, понятия не имеет, зачем это надо делать, думать обо мне, стало быть. Но вы-то уж, мои читатели прозорливые,

все об этом знаете, да? Правильно догадываетесь! Для мысли, для поля никаких преград и расстояний не существует, без проводов на тысячи километров несутся они к тому, о ком вы подумали. Хорошо отозвались о человеке — и ему станет на душе полегче, да и тело взбодрится, плохое сказали — у него голова заболит, сердце от тоски неведомой заноет...

Мы расстались чуть ли не на месяц. Он отбыл с моими рекомендациями и с пакетом березовых веточек восвояси, а я укатила в Испанию. И вот возвращаюсь, а его жена мне при встрече сообщает: положение-то стало заметно улучшаться!

Подивилась я, что аппликации столь быстро картину изменили (аппликации, как понимаете, в рекомендации по поправке печени тоже фигурировали в одном из первых пунктов, поскольку одной травке и не справиться было с теми завалами, что там образовались за годы), да и белоствольная наша красавица стала, видно, с особым усердием выполнять данное ей поручение — чистить протоки.

Всего скорее и психологический фактор место имел. Очевидно, я метко в подкорку этому мужчине попала со своими рекомендациями, если он прилежно и процедуры выполнял, и отварчик березовый не забывал пить все время в продолжение нашей разлуки. Лечение проходило, как вы верно предполагаете, под чутким руководством его супруги. Мужчинами, естественно, надо руководить. Хорошо, что сразу мы сумели обнаружить поражение печени, а он безропотно пошел под начало своей жены, чтобы поправить свое весьма и весьма пошатнувшееся здоровье.

Тут можно добавить, что и аллергические красненькие, беленькие и другие высыпания, а также и многие иные, даже без названия, ибо сами врачи, бывает, не могут сыскать им аналогов в толстенных томах о кожных заболеваниях, тоже снимаются-исчезают в результате лечения внутренних органов, а не наружных покровов.

Немало людей обращалось ко мне по данному поводу, и всякий раз, когда мы принимались за лечение, производя генеральную чистку то кишечника, то поджелудочной

железы, то почек, то... одним словом, тех органов, которые порицала-критиковала моя ушлая гаечка, находя в глубине их всяческую грязь, то добивались прекрасных результатов.

Таким вот образом, друзья мои, и появлялись в заведенной мною статистике новые цифры. Правда, пока что я не могу привести, скажем, процентов, в чем меня упрекал, и не раз, известный в Питере доктор-целитель. Работая в рядах так называемой официальной, традиционной медицины, он, глубоко уважаемый мною доктор, должно быть, усвоил положение, что лишь статистика, выраженная в процентах, дает право на применение того или иного метода, методики, лекарственных форм и т. д., и от данного положения он не в силах отказаться.

Однако же есть известное изречение Гиппократа: не навреди, которого я свято придерживаюсь, а мой грузик на ниточке, честное слово, не способен сделать худа никому, даже врагу! Он связывает меня с моей подкоркой, а она (кто же того не знает!) не ошибается, поскольку никогда и ни в коем случае не советуется с моим разумом. От него-то как раз чаще всего и бывают сбои, от умствований, стало быть. Недаром люди приметили: горе от ума! Да, часто мешает нам наше глубокомыслие, наши схоластические выкладки, наши формальные, пусть и широкие-глубокие, познания. Нередко именно они заводят некоторых в тупик, когда человек забывает о том, что дал нам Господь в помощь, о нашем компасе, который, словно белая палочка слепого, ведет нас по верному пути. И очень плохо, я думаю, если мы поручаем серьезные дела нашему разуму, напрочь забывая об ощущениях.

Открывайте же почаще хотя бы окошечко, если не в состоянии прорубить дверку, чтобы побыть наедине со своим нытиком, которое точнее всякого УЗИ определит, где и что у вас захандрило, куда вам надо повернуть направо, а когда пойти налево, с тем чтобы поменьше ошибаться, самим многие болезни вовремя распознать, с тем чтобы побольше радостей да всяких приятностей доставалось вам, родные мои, на нашей земле многострадальной.

А если более точно и определенно сказать, то к лирическому отступлению, которое вы только что прочитали, добавлю: не слушайте дядю, не внимайте тете (и Травинке в том числе), верьте-доверяйте лишь себе, своему внутреннему голосу, своим ощущениям, первому и самому верному движению души своей чуткой! И любую методику, любой рецепт самый сногсшибательный, который якобы тысячам людей помог, все-таки к себе примерьте, как платье. Таким оно показалось вам красивым, а наденешь, оно сидит как на корове седло. А другую то же самое платье красавицей делает.

Меня часто на лекциях спрашивают: как вы относитесь к такому-то методу, таким-то врачевателям. Хочу ответить сразу всем, кто читает эту книгу. Не важно, как я отно-

шусь, самое главное в том, как вы относитесь, принимает ли ваша душа.

Что же касается глины, то что же найдешь более безобидное? Тащит-вытаскивает из любой глубины грязь, вбирает в себя, помогает человеку во многих бедах. Один целитель, когда его спросили о лечении глинами, сказал: у нас в городе и области нет целебных глин.

Странно, странно... А для чего же в земле нашей, худосочной и малоплодоносной, столько ее повсюду содержится? Не для помощи ли нам, как и все, что произрастает на полях-полянках, в лесах да на обочинах?

Нет, не могу согласиться с таким утверждением ни в коем случае. Я уверена, что меня поддержат многие, кто на себе испытал ее воздействие, у кого глиночка как раз килограммы-пуды грязи всякой вынула, изъяла.

Потому только я и книжечку эту принялась писать-сочинять, что статистика с каждым днем увеличивается, приносит все новые и подчас неожиданные результаты при лечении самых разных органов и систем, до которых, казалось бы, и добраться невозможно.

По правде сказать, я еще не встречала человека, которому бы глина не подходила. И все-таки непременно проверьте, как она к вам лично относится, как ваш организм ее воспримет, поможет ли она.

Впрочем, мы еще вернемся к этому вопросу в последней главе, выясним, какие глины лучше, поговорим и о составляющих ее, о том, как выбрать свою и не очень ошибиться.

В следующей же главе мы познакомимся с еще одним качеством нашей целительницы, которое и меня, признаться, немало удивило, а поначалу даже и смутило, а позднее заставило с еще большим уважением к ней, глине, то есть, относиться.

Глава 7

Чтоб зубик не болел, не гнил, чтоб глазки яснее видели, а ушки лучше слышали...

Конечно, небольшая селянка получилась в нашем заголовке, но давайте всю посоглотку охватим разом и поговорим о том, чтобы глазки да ушки тоже были в порядке. Одним словом, личиком-головкою займемся поподробнее.

Как я посмотрю на крошек с огромными очками на носике, как услышу сопение в автобусе, которое издает малыш-дошкольник, у которого и ротишко не закрывается, потому что нос не дышит, так сразу тоска на сердце наваливается. Бедные ребятки, думаю, неужели ваши бабушки да мамочки не знают, как всего этого можно очень просто избежать?

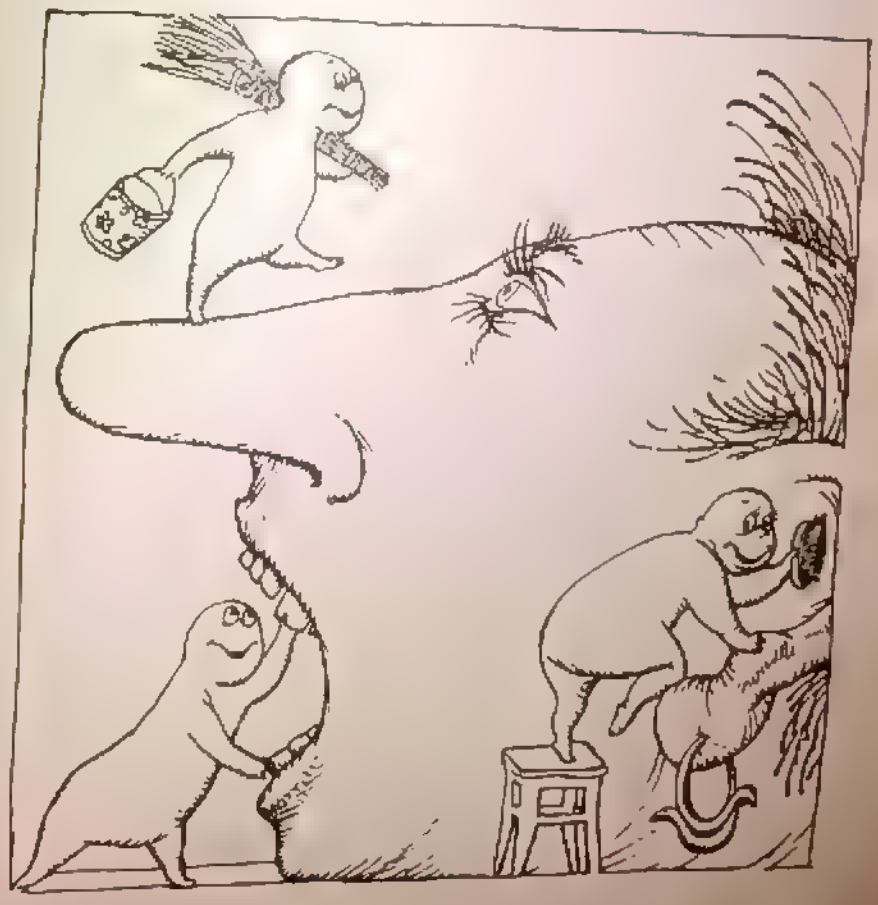
И не знают. У кого ни спрошу, один ответ: да мы и не слышали ни о чем подобном. У него чуть ли не с колыбели насморк, чуть ветерком охватит, так сразу и сопли потекли...

О взрослых и говорить нечего, на операцию по улучшению-возвращению зрения толпы стоят: дожидаются часа прозрения. У каждого третьего если не глаукома, так катаракта в диагнозе значится, а то и обе рядышком сидят-посиживают, белый свет не пропускают, белую палочку советуют в руки взять, чтобы не спотыкаться, поскольку люди эти за метр разобрать не могут, есть что-либо у них на пути или нет, можно спокойно проходить...

Начнем с первых слов заголовка, о зубах, стало быть, поговорим. О том, как я сама, не проглотив ни единой таблетки антибиотической и не навредив себе в очередной раз содержимым шприца, изъяла из своего рта всякую заразу, вы уже читали.

Кто забыл либо не читал, напомню. Стала меня врач-стоматолог готовить к протезированию, для чего, как известно, проводится так называемая санация ротовой полости, то есть вырывают худые (гнилые) зубы, чинят-штукуют (пломбируют) те, которые еще могут жевать-пережевывать пищу.

Конечно, тот зуб, который у меня приговорили к удалению, был весьма и весьма сложным: целых три корня у него оказалось довольно мощных. «Таких я не видывала», – сказала доктор. Дважды она добавляла мне обезболивающих средств, но я принималась кричать, как толь-



ко она накладывала щипцы — операция затягивалась. Видимо, в один из таких моментов и залетела инфекция. При следующем осмотре она уже проявилась, поскольку сделала свое черное дело, круто изменив микрофлору в ротовой полости (выражаясь грамотно).

Испугалась докторица донельзя, навыписывала рецептов и строго-настрого приказала мне глотать горстями антибиотические таблетки. Тут и появилась передо мною проблема, решить которую я не могла.

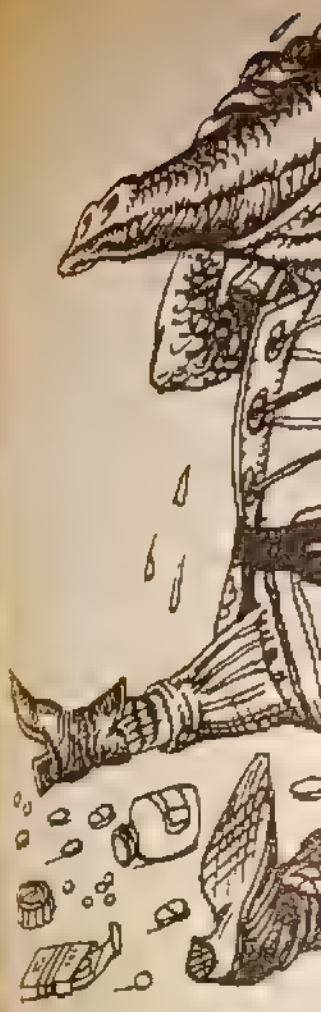
Инфекция, как определила врач, уже полным ходом направилась в лимфатические узлы, отчего они распухли. В рот я ничего не могла взять, поскольку никакая еда там не помещалась: в такой степени все оказалось охваченным отеком. Мало того, я была не в силах проглотить ни капельки воды, чтобы запить эти гадкие пилюли, которых мне было положено из-за их малой дозировки принимать по три штуки три-четыре раза в день... 12 таблеток!

Давлюсь, глотаю одну-другую, а они становятся поперек горла и ни с места! Кое-как выплюнула их, сижу, горюю. Что же делать?! И сама вижу, что дела мои плохи, с инфекцией шутить не стоит. А инфекция между тем не дремлет. Температура стала повышаться, из-за чего самочувствие ухудшается с каждым часом.

И, как бывает в трудные минуты, пришел ангел-хранитель на помощь, прозрение, выходит. Слышу, говорит будто некто изнутри: «Бабушка глупая, положи глинки в рот свой, да побольше, вот увидишь, что получится...» Говорит и говорит голос, дремать мне не дает (сами знаете, когда плохо себя чувствуешь, всегда уснуть хочется), положи да положи...

А я сквозь дрему рассуждать принялась. Как это, глину да и в рот, ту, которая пролежала в земле столько времени да еще на земле не меньше. Поди, грязная она, а я ее собираюсь...

Хорошо, что я к тому времени научилась свой собственный голос слушать, верить ему (он-то мне и талдычил: «Положи, положи...»). Вскочила я и ну готовить аппликацию для внутреннего, можно сказать, использования. В



общем, как он сказал, тот самый голос, так я и поступила. Хоть он мне советовал в марлечке положить, а я просто безо всего напихала полный рот глины и лежу, дышу носом. Стали слюни накапливаться самосильно, но я их заглатывать решила, помня, что глину-то еще и пьют для поправки кишечника (знаете, да?), не прерывать же лечение...

Через полчасика вынула эту кашицу, а она со здоровенным минусом. То-то екало-стукало во всей голове все время! Значит, моя голубенькая раскрасавица вытаскивала всю дрянь, возвращала ее с пути в лимфоузлы. В тот день я еще раза три-четыре повторила процедуру, и всякий раз результаты были замечательными, поскольку маятничек мне докладывал: изничтожаю, изымаю!

Уже к ночи минус явно стушевался, уменьшился заметно, гаечка явно желала остановиться. Но чтобы не прерывать лечения, я и на ночь заложила за щеку глинки. Читаю в постели книжечку и чувствую, что полегчало, температура упала.

Поутру осмотрела «театр военных действий», как говорится, а там, в ротовой полости, совсем иная картина по сравнению со вчерашним днем: десны чуть розовые, а не красные, отек повсюду спал. Но что интересно, голова совсем перестала болеть!

Однако окончательное суждение за эскулапом, давайте ей и дадим слово. Надо сказать, ей сразу же понравился мой идеально чистенький рот, она установила, что и лимфатические узлы тоже уже вовсе не распухшие.

— Я же вам говорила, что в некоторых случаях антибиотики необходимы. Вот видите, все в порядке!

Я деликатно молчала. Ведь нельзя лишать человека веры, да? Пусть, думаю, питает надежды на эти плюшечки-антибиотики, хотя вовсе не они спасли меня.

Если вы внимательно читали предыдущие строки, то, безусловно, вас поразило одно обстоятельство. Фея-то наша разлюбезная не только из ротовой полости, но и из лимфатических узлов повытягивала заразу-инфекцию. Здорово, да?! Значит, ей поддастся та система, с которою самая высокая медицинская наука не знает, что поделать, как ее поправить.

Конечно, такие уникальные способности чудесницы не только привели меня в изумление, но и заставили задуматься и вспомнить слова Ивана Йотова, который утверждал: глина может вытянуть даже холестерин из сосудов сердца.

Тогда я не придала серьезного значения этим словам, пропустила мимо ушей, поскольку это казалось невероятным. Да и впрямь в это трудно было поверить, не правда ли? И вот заявление стоматолога, что пришли в норму воспаленные лимфоузлы, заставило меня пересмотреть отношение к вышеупомянутым словам врачевателя из Болгарии, оно полностью подтверждало результаты его исследований, его практические успехи.

Да, кудеснице поистине любое дело нипочем, с чем угодно она справится. Прочитав предыдущие главы, вы в этом, должно быть, убедились. Да и те случаи, о которых мне предстоит рассказать, еще и еще раз докажут разносторонние возможности простой глины.

Сейчас же мы продолжим беседу о наших зубках. Вопреки новейшему зубоврачебному оборудованию, несмотря на рекламируемые жевательные резинки и пасты, якобы надежно предупреждающие кариес, не часто увидишь человека, у которого к сорока годам сохранились собственные зубы. Более того, белоснежные и словно перламутровые мы видим лишь на рекламных стендах и листках, зато даже у тех, кому еще и тридцати не исполнилось, при санации появилась срочная необходимость удалить несколько зубов, чтобы сохранить остальные.

Почему? Причин много, и они разные. То вода не подходит, то еда не годится, то... Впрочем, на все всегда имеются причины, коли налицо следствие, гнилые зубы, например.

Попробуем задать вопрос и тут же, по наитию, стало быть, на него ответить: почему разрушаются зубы, отчего на них появляются и увеличиваются в размерах дырочки, от которых зубы и пропадают?

Если исходить из постулата Себастьяна Кнейпа, который поддерживают ученые-медики всего мира, что болезнь — это грязь, попавшая в организм, то ответ получается очень даже простой: в полость рта попадают разного вида микробы, которые и делают свое черное дело, это инфекция, если по-ученому выразить ту же мысль.

Однако же эта грязь может появиться не только снаружи, но и поступить изнутри. Как вы знаете, в нашем кишечном тракте пруд пруди всякого рода микробов, которые являются причиной самых разнообразных заболеваний. Правда, многие из этих микроорганизмов полезны для переработки пищи, так что всех их поголовно изничтожать тоже нельзя.

Никакие, даже наилучшие средства для чистки зубов, содержащие все витамины от «А» до «Z», что называется,

не способны убрать ту грязь, о которой мы ведем речь. Вы ее выметаете, а она снова появляется, вы ее вычищаете, а она нарождается. Проблему с места и на сантиметр не сдвинешь этими самыми пастами, которые нынче десятками мелькают на телеэкранах. Эту борьбу можно вполне сравнить с попыткой вывести моль и тараканов, заполонивших питерские дома, поскольку имя им легион.

Ну все, вижу загрустили-запечалились мои читатели, нагнала я на вас тоску своими размышлениями о несовершенстве и изъянах мира нашего, да? Кончаем философию, ее я развела на целую страницу для того, чтобы вы снова вспомнили о нашей верной помощнице и к ней бы обратились за советом.

О «боях местного значения», которые она выигрывала, вы уже читали. Могу добавить, что с тех пор, как она вычистила и изъяла из ротовой полости, а также из лимфоузлов инфекцию, зубы меня вовсе не беспокоят. Сейчас же поручим нашей волшебнице дела более серьезные, пусть-ка она померяется силами с этими полчищами.

Как-то я прочитала в одном журнале о том, что поджелудочная железа чрезвычайно портит наши зубы, ежели ей самой сильно нездоровится. Удивились? Я, признаться, тоже призадумалась, с чего бы она на них так рассердилась, голубушка?

И, тем не менее, с тех пор, если только гаечка сообщает мне о том, что с поджелудочной железой что-то неладно, я сразу же прошу человека открыть рот, да пошире. И можете себе представить, всегда одну картину видела: изо рта на меня тоскливо поглядывали несколько напрочь прохудившихся зубов.

Вот так, главную задачу мы и задали нашему голубенькому стоматологу, пусть трудится! Не поняли?! Ну что вы, милые мои, все же примитивно донельзя! Ставим нашу аппликацию на область поджелудочной железы почаще, чтобы она не капризничала, не разрушала нашу красоту на лице.

Пусть Господь пошлет тому человеку побольше радости и здоровья, кто подсказал мне мысль о проделках этого

органа и заставил меня обратить внимание на его поведение. Не знаю, примете ли вы в свой арсенал лечебных средств мой совет, а я с той поры с особым вниманием стала относиться к вышеупомянутой железе, тем более, что сопоставила два факта: как раз в то время, когда у меня ни с того ни с сего приступ начался (помните, я писала, какое лицо у меня стало, мучнистого цвета, как у трупа?), так тогда и зубы стали разрушаться, хотя у отца и матери просто перламутровые зубы сохранились до самой кончины, так что гены тут не играли никакой роли, одна поджелудочная железа повлияла!

Естественно, помогало и питье глиняной водички, которая получше всякой уборщицы доперестроечных времен следила за чистотой тракта, где пища переваривается. Ванны с мутной жидкостью (с добавлением глины, знаешь) тоже делали свое дело.

Вот если бы еще тогда, при первом приступе, который всегда является сигналом SOS, я знала, как унять болезненные ощущения в области, о которой мы беседуем с вами, при помощи глиняных аппликаций и других методов нашей Феи, тогда бы не разрушилось у меня столько зубов.

Вижу, вижу, уговорила я вас, приметесь за проверку, которая вам и объявит, как там живет-поживает ваша важная, в том числе и для состояния зубов, железа. Ну кто же не хочет быть красивым да молодым, а? И когда в улыбке сверкает целый ряд не тронутых кариесом и тому подобными напастями беленьких перламутровых зубиков, всем покажется, что вам чуть побольше тридцати, хотя вам к пятидесяти, скажем, подходит.

Так что, красавицы мои, берегите ее, не утомляйте кислыми яблоками и манной кашею или еще чем-то, чего она не переносит на дух, как говорится. Почаще спрашивайте ее, держа в руках гаечку на нитке, что, мол, милочка моя, желаешь, что тебе не нравится, а?

Вот у некоторых, не у всех, конечно же, у каждого она свои прихоти имеет, поджелудочная железа страдает от

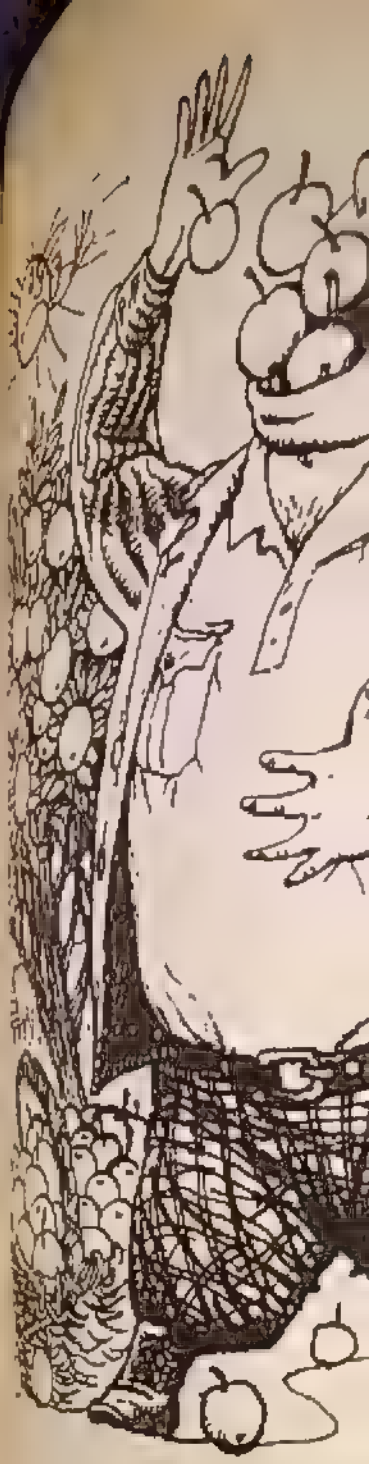
кислых яблок, даже ноет по ночам. А у того человека, предположим, в его саду на дачном участке как раз выросли крупнейшие яблоки. Он, конечно, доволен и горд: сам вырастил, сам и есть буду! И ест по пять-десять штук каждодневно! Так громко похрустывает, что не слышит, как стонет его железа, что под желудком: полно, хватит, не могу больше переварить то, что ты потребляешь, милый человек! Позднее тот, кто часто хрустел-то, удивляется, отчего это на лице, на руках, да и по телу прыщи пошли и зуд появился. Да, а ведь многим известно, что утомленная поджелудочная железа часто именно так и заявляет нам о своем плачевном состоянии: псориазом, как иногда называют эти прыщи, которые чешутся, превращаются аж в язвы.

Однако вернемся к тому зубику, который у вас болит всю ночь, не дает заснуть, а вы пытаетесь утихомирить боль анальгином, чесноком и другими средствами, чтобы еще хоть на денек отдалить встречу с бормашиной.

Птички мои курочки, не надо с нею вовсе встречаться! Во всяком случае, худа оттого, что вы не придете с нею на свидание, никакого не будет, поверьте. Я это по себе знаю, потому и решила вам обо всем поведать. Петушки тоже пусть почитают, потому что наши мужички, как создания слабые, панически бегут посреди процедуры из кабинета, в обморок падают задолго до того, как стоматолог включает бормашину. Самолично наблюдала такую сцену, в которой главным персонажем был мой собственный муж.

Болит зубик, да? Читать не можете, размышлять тоже стало трудно от резкой боли, которая охватила всю надкостницу сверху и снизу? Бегите поскорее к ведру или к кастрюльке, в которой замочена и давно голубеет наша врач-целительница без белого халата (в голубой, выходит, переоделась, по нынешней моде...).

Берете чайную ложечку мягонькой кашицы и засовывайте под верхнюю губу, затем под нижнюю. Теперь сомкните свои уста покрепче и приляжте. Утомились, мои дорогие, от несусветной боли, да? Лежите-полеживайте. Стало стрелять повсюду, даже в ухо? Сейчас пройдет, и все



будет становиться
Снимаете-вынимаете ми
прополаскиваете в
где же осталась
с самым мудрым,
глины, раз опре
ночью. В нем,
иповенно

глуше будет становиться боль. Уже прошла? Ну и прекрасно.

Снимаете-вынимаете минут через двадцать свою аппликацию, прополаскиваете всю полость, а затем попробуйте ощутить, где же осталась боль. На верхнем зубике, что рядом с самым мудрым, да? Вот туда теперь и положите комочек глины, раз определился тот, который так тревожил вас ночью. В нем, видимо, и образовалась дырочка, куда мгновенно набились эти зловредные микроорганизмы, неся инфекцию, которую мы и примемся изымать при помощи глиночки.

Если вас не уговорит мадам Лень оставить это дело на завтра, то уже сегодня, не давая передышки микробам, вы их изгоните с понравившегося им места в вашем зубике. Повторите еще разок процедуру и тем самым окончательно очистите «помещение» от заразы, как попросту говорится. А если там станет чисто, то туда не заявятся эти самые мелкие и зловредные. Ох, не любят они чистоту!

Ко мне с того дня, как я уняла подобную боль, вот уже полгода никто не появлялся в гости. Так вот у меня и не состоялась встреча с той страшной машиной, что так громко трещит. И знаете, стенки-то у зубика того перестали далее разрушаться. Конечно, не забываю полоскать почаще рот глиняной водицей, что преполезно вообще для слизистой, не только во рту, но и в других местах... А теперь

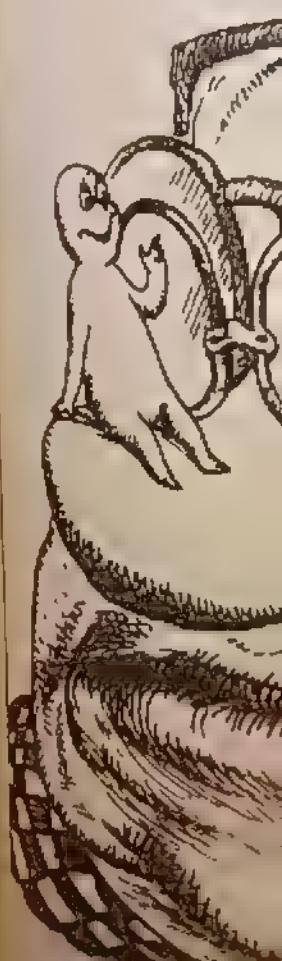
О глазках наших помутневших

Так что же полезно для всей слизистой в нашем организме? Что же предпринять, чтобы в складках ее перестали гнездиться эти мельчайшие живые организмы (микробы, то бишь) и размножаться там не по дням и часам, а по минутам?

Обратимся к нашему научному багажу. Как вы знаете из курса анатомии, слизистая оболочка у нас в организме по своему строению единая — от носа и вплоть до заднего прохода та же самая. И часто, когда появляется прокол, непорядок в какой-то ее части, то в другой, иногда аж на противоположном конце нашего тела, тоже возникают неприятности, что нам не нравится, и даже очень.

Помните, что сказал великий микробиолог Мечников? Нет?! Тогда напомню: «Нет заболевания глаз, есть болезнь кишечника, его слизистой оболочки».

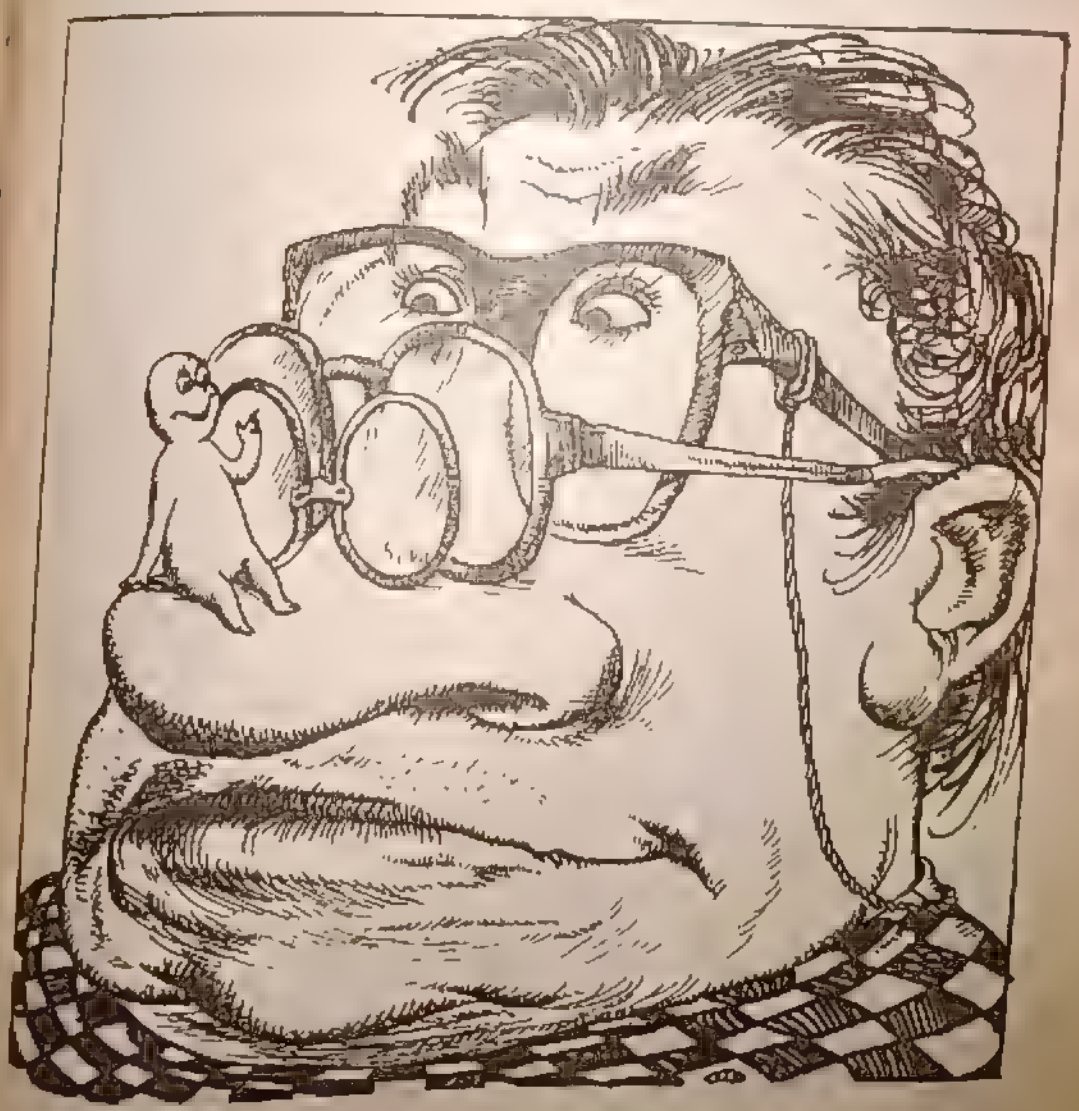
Конечно, у каждого своя оболочка, своя реакция, что называется. Вот у меня, скажем, кишечник воздействует



на нос. Как только что-то съем предосудительное, что не в аппетит моему кишечному тракту, колиту моему, который нет-нет да и дает о себе знать, так чесаться начинает левая ноздря, иной раз и правая к ней примыкает.

А у кого-то слизистая того же кишечника, возмущенная непригодной, не поправившейся едой, прежде всего на глазах отражается, чесаться они начинают, будто песку кто-то подсыпает в них, иной раз довольно колючего.

Один раз человек пропустил, не понял, что это уже сигнал подает ему, допустим, тот же колит, не обратил должного внимания, другой раз... И вот уже откладывается некий слой на глазном яблоке, подобный тому, что



накопился на слизистой довольно далеко от глазика. Конечно, по структуре он такой же, что в кишечнике, одинаковый.

Так, поняли, почему-отчего стали вы видеть все, что перед вами, а иногда и совсем рядышком, словно бы через давно не мытое стекло, да? Когда упомянутый слой становится слишком толстым, то вы и совсем плохо начинаете видеть. Все словно бы дымкой покрыто. К сожалению, многих из вас это коснулось, потому и очереди в Федоровские клиники растут с каждым днем...

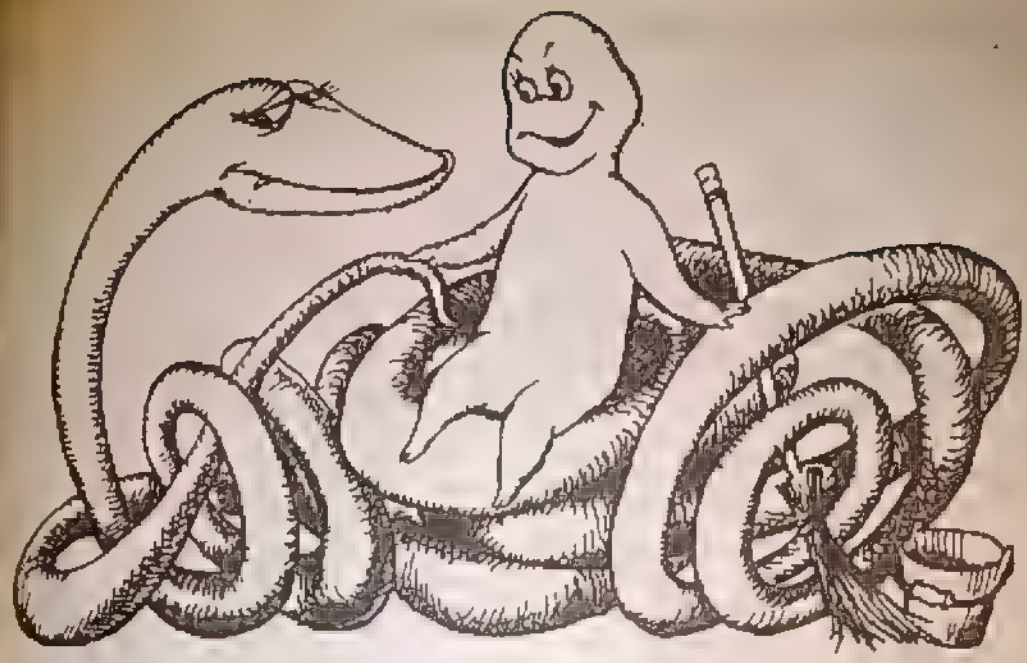
Очень бы мне, мои дорогие, не хотелось, чтобы и вы там, в той длинной очереди появились в скором времени. Больше того, так бы было хорошо, если бы вы ее покинули, причем навсегда.

Разумеется, с окном проще, вымыл стекла и все, словно их вынули и вовсе нет, так что самые мелкие подробности, листочки и жилочки сквозь них четко просматриваются. Вот и мы с вами до таких же кондиций станем сейчас доводить наши глазки, наши очи. Кто против, не читает дальше, все остальные внимают бабушке Травинке, которая давненько читает без очков даже в транспорте, где не во всех плафонах лампочки светятся.

Интересно, что многие, кто занимается Шанк Пракшаланой или другой очисткой кишечника, печени и других органов, заметили, как все вокруг будто бы светлеет после таких процедур. Ощущение верное и вполне объяснимое. Почистили слизистую в одном месте, стала она более прозрачной и в другом, то есть в данном конкретном случае — в ваших глазах.

Приступим же к делу, друзья мои милые! Да мы уже и начали понемногу, да? Будем чистить-скрести ту самую оболочку. Способов немало придумано для очищения, и все они направлены на то, чтобы удалить из многочисленных, порою довольно глубоких складок нашего тракта как можно больше нечистот, которые там годами лежат-гниют, а чуть шелохни их, так они яды в кровь гонят...

А причем тут глина?! Она тут в самой главной роли выступает, потому как она только тем и занимается, что изымает все худое да грязное, залежалое да подгнившее.



Проснулись поутру? Промойте свои слипшиеся глазки глиняной водичкой. Можете сначала вместо мыла самой глиной помазать лицо, а затем смывайте, тут вы и красоту наведете и глаза прочистите заодно.

Если вы уже посетили туалет, то холодной — чем холоднее, тем лучше — водой, в которую тоже кусочек глины бросьте, помойте задний проход, не надо его бумагой травмировать. Тряпочкой мягкой вытрите. Мы с вами об этом говорили уже, но вы забыли, я вижу.

Пришли на кухню, поставили на плиту чайник, а сами вспейте стаканчик мутненькой водицы мелкими глоточками (помните, словно смакуете хорошее вино). Молодцы! Дней через десять, а то и ранее, вы заметите, что ваши серьезные отправления не только лишились неприятного гнилостного запаха, но и изменили цвет. Неужели это мое, а не моего внука там, на дне унитаза лежит, удивитесь вы.

Кстати сказать, именно упомянутой детской массой артистки мажут свое лицо, чтобы оно стало особенно белым и чистым. Если кто из женщин мечтает о такой идеальной коже, то уже теперь может употребить и свое «добро»: накладываете на лицо и прибинтовываете слегка, чтобы

держалась масса и не засыхала сразу, а затем минут через двадцать все смываете теплой уриной.

Между прочим, после любой чистки весьма полезно принимать глиняную воду, она как после генеральной уборки будет поддерживать каждодневно чистоту вашего тракта. И результаты всех этих мероприятий в самом скором времени отразятся на верхнем этаже вашего тела, на лице, в носике, в ротике и в глазках, естественно. Так что будем наступать с двух сторон на катаракту, глаукому и всевозможные заболевания нашей слизистой оболочки.

Один совет всем хочу дать: не медлите, не слушайте уговоры толстой неряшливой мадам, сразу и принимайтесь за дело, как заныло да заболело. Вот недавно посидела на сквозняке, надкостница опять заныла (это у меня хроническое заболевание, как я уже писала). В тот же вечер я приступила к лечению. Всего два раза я наложила аппликацию, и снаружи и изнутри, и унялась боль, вот уже который месяц не возникает!

А если у вас отит и ушко болит...

Давайте о нем, о больном ушке вашем, сначала поговорим-побеседуем. Откуда он берется и почему возникает, этот самый отит? Как-то довольно давно я прочитала, что не у всех людей он бывает. Кто-то и на ветру работает, у кого-то в уши вода постоянно набирается (у меня, скажем, потому что я люблю плавать, погрузив голову в воду), некоторые на сквозняке обожают посидеть, поскольку им жарко, — и ничего, никакого тебе воспаления среднего уха, ничего подобного не случается.

А есть люди, у которых от простого насморка в ухе простреды начинаются. У иных новорожденных, еще их и на улицу не вынесли, а уж такой отит развился, что гной льется из ушек. Вспомним, к разговору, о тех многих

несчастных людях, которые оглохли на одно ухо, а то и на оба сразу, без специального аппарата они обходиться не могут. Кутаются, берегут свои органы слуха, а они без всякой вроде бы на то причины подводят человека.

Оказывается, только у тех людей возникают неприятности с ушами, у кого кость, что за ухом расположена, имеет особое пористое строение. У кого она цельная, без пор, стало быть, то, пожалуйста никаких болезней типа отита не появляется, а у тех, кто родился с пористой костью, все что угодно может развиться.

И это вполне понятно, потому и развивается, что есть где развиться-порезвиться. Сами подумайте, микробы-то не станут (да и не могут, я думаю) в глухую стенку лбом биться, ни к чему им это. А вот если есть ячейки, так они быстро разыщут щелочку, чтобы проникнуть туда и поселиться там. Сидят себе да плодятся, а когда тесно становится, начинают некоторых, уже в виде жидкости, выталвится,

кивать из домика. Конечно, это для человека не проходит бесследно, боли возникают, из ушей течет. Такие проявления можно считать за благо, поскольку меньше грязи остается внутри, да и лучше, что наружу она выходит, а не кинулась в мозг, скажем...

Картина понятна, по-моему: прохиндеи-микроорганизмы обожают всякие полости, проникают в них, жиреют, заполняя поры-ячейки гноем, кайфуют там в тепле и в сырости, а у человека начинается из-за того отит, воспаление тех пор, где они со всеми удобствами расположились.

Отит начинается, когда гной попадает в ушные пазухи и там все воспаляется. Самое опасное, если жидкость эта проникает в мозг, отчего и начинается чаще всего у человека менингит, воспаление мозговых оболочек.

Слов нет, нелегко изъять воспаление из этих многочисленных ячеек, никакие компрессы не спасают, а если и помогают, то ненадолго. Тут-то, как выяснилось, и может прийти нам на помощь... да, да, все она же, глинушка, помощница наша во всех бедах-хворях. Она-то проникнет повсюду, она-то и прочистит хоть миллион микропор в заушной кости.

И чем раньше мы к ней за помощью обратимся, тем лучше для нас самих. Вот зазевалась мамочка, а у малыша уже воспаление среднего уха, которое может привести к частичной потере слуха, к счастью, часто только временной. В иных случаях слух может и не восстановиться, если запустили лечение. Запустили, а к зрелому возрасту уже надо готовить слуховой аппарат.

Как же предупредить необходимость в нем, что делать, чтобы и не покупать его вовсе? Об этом вы хотите меня спросить. Быть начеку, дорогие мои. Если ваша мама в детстве недосмотрела и у вас нет-нет да и постреливает в ухе, то сделайте аппликацию на заушную косточку, хорошо?

Сняли, а там «плюс»? Прекрасно! Радуйтесь! Значит, не в цель попали, что-то другое у вас болит, а в ухо просто отдает. Если же «минус» объявился, то принимайтесь, и

незамедлительно, за его изничтожение. Прикладывайте и прикладывайте глину, пока она вам не отрапортует «плюсиком» — все, мол, чисто!

Очень часто как раз такие вот накопления гноя, воспалительные процессы в порах этой кости приводят к головным болям. Врачи строят догадки, сотни причин перебрали, отчего может голова болеть, а вот о сто первой напрочь позабыли.

Не однажды, проверяя гаечкой, я обнаруживала минус как раз за ухом. Нет, нет, у меня уши не болят, возражает пациент, у меня часто голова болит, особенно после бани. Правильно, женщины любят мыть голову очень горячей водой, что само по себе весьма вредно и небезопасно (недаром говорят: держи ноги в тепле, а голову в холоде), тем самым они разогревают гнойные накопления, разжижают их, вот они и начинают двигаться, иногда по очень опасному для нас пути, к мозгу, стало быть, а вода дырочку найдет, известно.

Дырочек в нашей носоглотке и вообще в черепе полным-полно, не перечесть. Удивляются эскулапы, откуда, мол, появилась жидкость в голове у больного. Все оттуда же, из тех самых пор-ячеек, в которых она иногда в спрессованном виде лежит годами.

Недаром же, борясь с насморком хроническим проколы делают в носовой полости, чтобы выпустить опасную жидкость. Только толку от тех проколов чуть-чуть, поскольку причина-то его внутри там остается и никуда не девается.

Надо сказать, что сия операция не особенно приятна, а если предлагают вам долбить лобную кость, чтобы выпустить оттуда гной, то и вовсе опасна. Помню, известный профессор В. И. Воячек сказал моей матери:

— Подождем, не станем пока долбить кость у вашего сыночка (моего брата с детства сопровождал гайморит тяжелейший, платков было не напастись). Попробуйте справиться с болезнью, прикладывая мешочки с песком либо с солью.

И обошлось, утих процесс, хотя с платками брат не расставался до старости, как и с головной болью...

Да, сейчас лечат по-другому, имеется аппаратура, УВЧ и т. д. Но сдается мне, что по старинке лечили намного эффективнее. Во всяком случае, намного меньше было заболеваний, связанных с воспалительными процессами в мозге, о чем убедительно говорит статистика.

Меня не удивило, а порадовало заявление одного целителя:

— Вам не надо ни УВЧ, ни физиотерапии, вообще никаких процедур, связанных с электричеством. Я Вам не советую.

Да, не надо загонять вовнутрь воспаление, надо его изымать. Сколько, помню, средств придумали для лечения бронхита и астмы, чего только в мельчайшие легочные протоки не вводили с целью излечения, забивали их всякой лекарственной всячиной, и переставали они выполнять свои функции.

То же можно сказать и о [illegible]ной болезни. Прогревы могут привести только к [illegible] Зато о работе глины у меня уже есть положительная статистика. Если у вас начался насморк и вы сразу положили на переносицу глинки, то тут же он и закончится. Не раз на себе испытывала. У меня даже впечатление такое сложилось, что микробы просто боятся ее, бегут подальше, как завидят. Снова подтверждается научная гипотеза: энергетика-то у глины сильная, вот она и гонит всякую нечисть, с инфекцией запросто справляется.

Ох, вижу вижу, что готовы вы меня и пожурить-покорить. Все, мол, у нашей бабушки просто донельзя, примитивно, как она любит выражаться, обо всем говорит с шуточками да прибауточками! Дорогие мои, такова моя жизненная позиция, побольше смеяться, поменьше бояться, чтобы помочь людям разыскать радость повсюду: и в желтой солнечной листве, что посыпала дорожки к дому, и во вчерашнем дождике, что напоил землю влагою, и в сегодняшнем ветре, что почистил-омыл ваши легкие, — во всем, что есть с нами рядом. Ведь говорят: нет худа без добра!..

Еще о некоторых кистах...

Кстати, о кистах. Мы с вами уже упоминали, что в нашем организме их множество. Да, от зубиков и до самой оконечности торса. Вот о нижнем этаже и поговорим. Впрочем, беседовать будут, в основном, моя юная пациентка и ее мама.

Позвонила мне как-то женщина и со слезами в голосе причитает: ах, ох, умоляю, помогите моей дочечке. Далее идут всхлипы, сквозь которые я едва разбираю слова. Выяснилось, что УЗИ показало сразу две кисты, в каждом яичнике.

Вот ведь незадача! Девушке-то всего семнадцать, она еще и не влюбилась, а ей предлагают... Ну что ей именно предлагают, вам подробно рассказывать не стоит, хотя от мысли, какие ждут перспективы бедняжку, просто кровь стынет. Отсекут при помощи скальпеля или чего-то более современного кисту, совместно с яичником, должно быть, и перестанет она выполнять свою функцию на земле, рожать детей, продолжать род.

Но оставим-ка мы мрачные предположения, поскольку дело в нашем конкретном случае не дошло до ножей, пусть и самого современного лазерного типа. Да и сам лазер для лечения не пригодился вовсе. Голубенькая наша красавица сама с бедою справилась.

После звонка я, конечно, бросила все дела и поехала к ним домой, потому что из-за волнения, очевидно, ни мама ни дочка не сумели определить, есть ли у них в комнате опасная зона или ее нет.

Проверила я диванчик, на котором спала-отдыхала юная особа, и все само собою прояснилось, ибо там — преогромная дыра, настоящий провал, поскольку гаечка моя стала чуть ли не со скоростью света крутиться на одном месте, едва-едва угомонилась, хотя я ее отвела в сторону. Опасно в такой зоне любому человеку находиться, ибо забирала она силы (энергетику) охапками.

Мне предстояло еще поставить диагноз девушке. Стою возле ее ложа и думаю о том, что вовремя Господь привел

меня в это жилище. Правда, если бы чуть ранее обнаружили зону, то и болезнь бы не развилась так стремительно, не проникла бы сразу в два яичника. Еще бы не проникнуть, ежели зона приходилась на солнечное сплетение, что было особенно вредно. Свернется девушка во сне калачиком, а гибельные лучи из зоны и направят свои стрелы прямехонько в низ живота, где, как известно, с одной и с другой стороны и располагаются те самые яичники...

Стою с гаечкой в руках, молчу и невольно переношусь, словно меня кто-то понес, в не совсем далекое будущее. Скольких же еще столкнут с планеты эти гибельные зоны? Как помочь всем? Старым и молодым, совсем юным и детям...

Конечно, на своих лекциях я о них постоянно говорю, предупреждаю, но это же песчинка в море незнания. Почему молчит пресса, почему телевидение столько времени уделяет ломающей психику музыке и не имеющим смысла словам, но ничего не делается для того, чтобы отвлечь людей от беды, которую так легко отвести каждому от себя?.. Голос девушки возвращает меня издалека: в столице были мои вопрошающие мысли.

— Ой, наш Кузя всегда здесь спит. Это его любимое место. Ночью на живот ко мне забирается и так сладко сопит, а днем меня оттесняет, если я займу его место.

Я гляжу на огромных размеров сибиряка и проникаюсь к нему уважением, хотя вообще-то кошек не люблю.

— Кузьма-то ваш просто молодчина, на редкость чуткий, да и молодую хозяйку обожает.

Он-то и помог ей спастись, дожить до свидания со мною. Да, друзья мои милые, на таком ложе можно было не только заболеть, но и...

Проштудировали они мои книжечки, освоили глинолечение и стали мне докладывать о результатах. Сообщу и я вам о них.

— Ой, Валентина Михайловна, у нас появился на седьмой порции плюсик, представляете! — чуть ли не плачет, теперь уже от радости, родительница (заметим, на *седьмой!*).

После крепкого четкого плюсика прошла контрольная неделя, и снова звонит эта женщина, в голосе плещется радость, она не даст ей говорить. Радостные возгласы перемежаются с рыданиями.

– Подумать только, УЗИ показало, что все у моей девочки в полном порядке! Никакого лечения, никакой операции!

Я тоже взволнована, что уж говорить. И все-таки прошу меня выслушать.

– Делайте проверку время от времени, поручите проверку снова глине, она все определит, ей можно верить. И еще: держите под контролем зону постоянно, а лучше осмотрите внимательно, где облюбует место для сна и отдыха ваш Кузя, которому я шлю привет и желаю крепкого здоровья, как и вам.

Хотя я обо всем рассказала весело и с улыбочкою, но как бы мне хотелось, чтобы эта история заронила в ваше сердце тревогу и задумались бы вы о первопричинах многих болезней. Сколько людей можно спасти и от стольких хворей, если вы научите своих друзей и родственников, близких и не очень близких, разыскивать опасные зоны и нейтрализовать их.

Я верю, дорогие мои, что так вы и станете поступать, будете охранять здоровье тех, кто живет на земле рядом с вами. Ведь не так уж и сложно проявить чуточку внимания к другому...

Вот и закончила, казалось, эту тему, а сегодня вечером узнаю: погибает коллега. И вспомнилось мне, как лет пять тому назад, а может, и менее, забежала я к нему в кабинет поздороваться. И что-то мне подсказало: давай-ка, думаю, проверю, что там творится на стуле, на котором он сиднем сидит часами (такой трудолюбивый).

Встал он, за бумагами направился, что на маленьком столике лежали, а я тут же проверку устроила своей гаечкой. И говорю:

— Слушай, мил-человек, да у тебя тут зонища чуть ли не метровая, погляди, что маятник-то выделывает!

— Некогда мне, некогда ерундой заниматься, мне бегом передачу надо сдавать, понимаешь?

Да, я понимала, потому что целую четверть века в тех же стенах проработала и тоже вечно спешила. И вот, пожалуйста, во что обходится наша спешка, наша суета. Уходит человек, а ему ведь лет на десять, а то и пятнадцать меньше, чем мне.

А голос какой! Только таким и надо разговаривать с большой аудиторией, со слушателями Санкт-Петербурга... Если бы он тогда внял предостережению, если бы он тогда понял! А настаивать не было смысла, потому что в Библии сказано: давать добро надо в руки берущего...

Я думаю, грустные подробности заключительного рассказа только усилят ваше желание помочь каждому, кто встретится на пути, показать при помощи гаечки, что беда рядом, но ее можно обойти, избежать! Удачи вам на пути к людям!

Ну и времена пошли! Не дают люди мне точку поставить, и все тут. Придется главу-то немного продлить-продолжить, коль скоро новые сведения и результаты поступили, и как раз на ту же самую тему.

Звонит моя приятельница, притом доктор. Настолько возбужденная и удивленная, что я слова еле разбираю. Не мне, конечно, удивляется, а силе волшебной моей помощницы.

— Подумай только, фиброма матки имелась 14 недель, а после того как она твоими (!!!) глинами занялась, так через месяц вдвое уменьшилась, от операции женщина хочет отказаться! Что посоветуешь?

Естественно, я посоветовала обратиться к самой той женщине для решения данного вопроса. Пусть, говорю, задаст себе такое задание на ночь, напишет записочку, положит под подушку. А поутру и прибудет ответ, ему же недолго добираться-ехать, он у нее в подкорке давным-давно лежит-полеживает.

Как вы догадались, мои милые, ответ на этот вопрос женщина нашла еще тогда, когда только прочитала первую мою книжечку, потому и стала она глинами лечиться, воспротивилась эскулапам-хирургам, которые хотели лишить ее самого прекрасного — быть женщиной.

Глава 8

Чтобы головка лучше думала...

Не торопитесь сомневаться, прочитав такое название главы. Знаю, какие мысли пришли вам в голову: что это наша бабушка милая перегибает со своею глиною. Если ума нет, так не прибавишь при помощи аппликации...

Речь пойдет, друзья мои, вовсе не о прибавлении, а наоборот, об убавлении. И убавлении, о том, чтобы не дошло дело до ослабления умственных способностей, чтобы удалось избежать других крупных бед. Мало кто обращает внимание на ушибы головы. Упал ребенок, потерли-подули и решили, что до свадьбы заживет, не плачь, мол. И, тем не менее, редко когда сильные удары, падения, сотрясения или другие травмы черепа проходят бесследно. Я вам расскажу только об одном случае, и вы сразу же поймете, как важно вовремя установить-распознать, что именно ушиб ваш ребенок.

Лет сорок назад мы с мужем были в Кинешме, его туда послали после окончания института. Начинался шахматный турнир, и вот оказалось, что в прокуратуре, где работал мой муж следователем, нет женщин, играющих в шахматы, некого послать на это соревнование. Надо сказать, что супруг мой был заядлым шахматистом. В любом доме, где люди пели, плясали, отдыхали, он сидел и внимательно смотрел, как и куда двигаются фигуры противника, всегда приходилось ожидать окончания очередной партии, чтобы отправиться из гостей домой.

Пришлось и мне немного подучиться, чтобы скрашивать его домашнее времяпрепровождение, чтобы он не засиживался у приятелей за шахматами. Не могу сказать, чтобы меня здорово увлекала эта игра, но кое-что я в ней уразумела. Во всяком случае, когда он заявил, что через две недели «мы выступаем», я не стала противиться. Конечно, каждую свободную минуту в течение этих четырнадцати дней мы тратили на подготовку к турниру, одним словом, поднаторела я в этих ходах и комбинациях.

И вот наступает первый тур, моя противница сидит напротив. Теперь внимательно читайте, дорогие мои. Необыкновенной красоты женщина лет тридцати сначала ощупывает каждую фигурку, а затем ставит ее на нужную клеточку.

Уже после третьего хода я поняла, что она ничегошеньки не видит своими огромными карими глазами! Теперь я словно бы во сне переставляю фигуры, поскольку не могу прийти в себя от неожиданности и изумления до конца игры. Меня вовсе не радует, что я выигрываю партию. Всего скорее, сверхнапряженное волнение приносит мне победу, потому что я не в силах мыслить, думать о каких-то наиболее выгодных ходах.

Наверное, мое потрясение парализовало ее способности. Она, как оказалось, прекрасная шахматистка, и все были удивлены, что я без всякого шахматного стажа одержала верх. Долгие годы потом она мне вспоминалась, особенно ее тонкие трепетные руки, от которых я просто не могла оторвать глаз во время игры.

Ей было шестнадцать, когда она упала с лошади, и лишь через десять лет после падения она потеряла зрение. Подумать только, ведь этого горя можно было бы избежать...

Мой сосед по старой квартире защитил диссертацию о детских травмах. Помню, он дал мне почитать свою рукопись как редактору, и я не могла оторваться от страшных описаний. Каких только рецидивов не давали травмы, особенно сотрясения мозга, оставленные без должного внимания. От них, таких травм-ушибов, появлялись на

долгие годы, а иногда и пожизненные головные боли, они действовали на разные центры в мозге, нарушали энергетические каналы и нередко приводили к слабоумию.

Однако ушибы черепа опасны в любом возрасте. И если я начала говорить о детях, то с одной лишь целью – обратить ваше внимание на внуков и детей ваших. По-моему, я писала, что ушиб ноги в двенадцатилетнем возрасте к тридцати годам привел к гибели женщину: гематома превратилась в опухоль недоброго качества, если помягче сказать.

Сейчас я вам расскажу, как совсем недавно, всего полгода назад, я помогла одному человеку снять такую гематому, потому что она была свежей, только что образовавшейся. Конечно же, глиной.

Позвонила моя читательница и с тревогой спросила, что же делать. Мужа второй раз возле их дома ударили по голове, и теперь голова болит днем и ночью, но самое главное, он начал терять зрение. Человеку за шестьдесят. Я внимательно исследую всю поверхность головы и нахожу главный минус как раз на затылке. Так вот откуда все идет! Да, удар был по темени, там тоже гаечка шла поперек, и все-таки начинать надо было с затылочной части, раз ухудшилось зрение.

Я уехала в Москву, посоветовав им ставить аппликации не пропуская ни одного дня, а еще лучше по два раза в день. Результат был превосходный! На десятой аппликации был стойкий плюс, а вместе с ним словно бы все просветлело, вернулось зрение.

Жене его не верилось, что простая глина могла сотворить такое чудо, и она как-то послала мужа ко мне (он, мол, за книжечками придет, так вы его посмотрите, как там с головой у него). Посмотрела я и загордилась своей помощницей. Все было чисто, полностью наладилась энергетика. Конечно, я посоветовала через недельку-другую еще раз сделать шлемик (я сейчас так часто делаю, если человек ударился головою или получил травму), посоветовала держать какое-то время ушибленное место под контролем, потому что удар был довольно сильный, и оба раза

по одному и тому же месту, что особенно опасно, как вы знаете.

Естественно, в пожилом возрасте удары-ушибы быстро могут привести к беде, но и для молодого организма, как вы поняли из предыдущей истории, они не проходят бесследно, хотя и могут затаиться на годы.

Совсем недавно пришла мама с шестилетней девочкой. Левый глазик стал плохо видеть, врачи не могут определить, в чем дело, предполагают, что зрение падает из-за того, что дети (у нее две девочки) часто смотрят мультики.

Спрашиваю гаечку, которой вожу вокруг головки, почему именно левый глазик, а не правый. И тут на затылке мой инструмент меняет круто свой маршрут. Еще и еще раз, теперь уже рукою исследую и чувствую, что где-то внутри спряталась беда, потому как стало колоть в середине ладони. Спрашиваю, ударялась ли головою девочка при падении. Мама вспомнить не может, а сама девчушка живо припоминает, где и когда падала. Оказывается, и головка болела здорово.

Даю им монетки медные, потому что и глазной нерв мне кажется не вполне здоровым, во всяком случае, больно лениво двигается гаечка именно возле того глазика, который стал хуже видеть.

Ставим монетки и около одного глаза и возле другого. Вы же знаете, так и надо поступать с парными органами. Вон я лечу правую руку, а в левой отзывается. О глазах известно всем: сначала один заболевает, а вслед за ним и второй начинает сдавать. И, конечно же, советую матери непременно прикладывать к затылку девочки глинку, и почаще. С зонами в доме все в порядке, так что все дело в ушибе, который девочка уже больше года назад получила...

Что-то давно не звонят, надо самой забежать к ним (они живут в соседнем доме), потому что на сердце тревожно, а оно меня редко обманывает, чувствует беду задолго до того, как она стрясется...

Дорогие мои, берегите ребяток! Они в наши трудные дни столь ослаблены разными неурядицами на всех уров-

ниях, и еда у них не та, что раньше, и экология никудышная — все это ухудшает защитные свойства детского организма.

Вот уже и точку поставила, чтобы главу завершить. А утром просыпаюсь, в голове какие-то тексты, как в телетайпе, идут, и на сердце неспокойно. Хотела уснуть еще, поскольку вчера до двух ночи стучала на машинке, так не могу, поскольку теперь в голове какой-то аппарат работает, наподобие телетайпа. Не стала и водичку свою пить, как обычно, снова села за машинку.

Почему? Да потому, что услышала ваши голоса: как беречь-то, чем беречь-то, как уследить, если они носятся как оглашенные, толкают и роняют друг друга аж на камни и на асфальт?!

И правда, сама вас озадачила — и в кусты, как говорится. Раз вы мне своими вопросами подсказали кое-что, то давайте продолжим беседу, хорошо? Вот в деревне не раз слышала я о таких детях, которые упали-ударились. он у нас не в себе, с печки упал; девка-то наша умом недовольная, бабка старая из люльки ее выронила, темечко ушибла; не в разуме он, средненький наш, стукнутый...

Можно выражений таких уйму привести, да и вы их знаете не мало. Мудрость наша народная как бы подсказывает нам, до чего падения и ушибы детишек доводят. Да только мы не обращаем никакого внимания на все эти бабушкины присказки, которых, кстати сказать, и в художественной литературе сколько угодно.

Мы уже говорили о том, что повреждения разного типа приводят к самым различным заболеваниям. Если вы помните мою биографию, то знаете, во что обошелся мне удар молотком по голове в пятилетнем возрасте. Но важнее тут следствие, а не причина. Причина мохом поросла, как говорится, а вот следствие проявилось... через четверть века! Слава Богу, умственные способности в порядке, сохранились, а вот ноги стали отниматься время от времени, и чем далее, тем на все более длительный срок.

И никто из эскулапов додуматься-догадаться не мог, с чего бы это падает снопом молодая женщина, отчего ноги

не желают идти. А казалось бы, проще простого: неладно в голове что-то, поскольку оттуда идут сигналы на кадыбу, бег, на танцы, скажем, и другие движения...

Так вот, чтобы таких следствий было поменьше, милые мои, давайте сами разыскивать соломинку, как тот утопающий, то есть будем надеяться на себя, хорошо? К примеру, в прошлом году мальчонку увезли из школы, что со мною рядом, сотрясение он на переменке получил. Полежал он в палате неделю, а то и меньше, и все. Перестало тошнить, как мамочка рассказывала.

Продолжать далее не буду, потому как рано еще устанавливать следствие, время покажет, на что именно подействовало то падение во время отдыха между уроками... Ну все, не буду больше приводить примеров, их на каждом шагу полно, выбирай любой, не ошибешься.

Вижу, вижу, заинтересовались, забеспокоились бабушки за внучат своих, да? Итак, первым делом припасите полешек осиновых, да побольше. И кладите их в голову кровати своим малышам, под кровать, естественно, на то место, где головка у ребенка.

Поутру проверьте полено гаечкой, не заминусовало ли оно.

Очень даже неплохо, чтобы, подкладывая поленце, вы еще и задание ему дали: проверь, мол, осинка, не толкнули ли моего Петеньку, допустим, старшеклассники. Они любят, как все мы знаем по собственному опыту, подставлять подножки тем, кто слабее, особенно если первоклашка смирен как девочка. Полешко все вам и доложит. Мало того, оно имеет свойство, как вы неоднократно читали, дурной глаз снимать. Ну разве исполненный доброты тот же старшеклассник будет истязать малолетку, а? Да ему и в голову такое не придет! Поэтому снимет ваш лесной амулетик сразу и зло, которое забросил ученик той же школы вашему внуку либо внучке.

В случае, если вы обнаружили минус, то назавтра снова положите, только уже другое поленце. И так действуйте до исчезновения оного, минуса, то бишь.

Буквально позавчера пришла ко мне в гости женщина рассказать, что она читает мои книжечки и «упивается»

ими. Так как живет она возле леса, то тут же и напилила осиновых чурбанчиков и принялась лечить ими свою голову, которая у нее без видимых причин болит и болит.

— И знаете, Валентина Михайловна, пошли такие минусы! Ой как здорово, что вы нам это подсказали. Я теперь, запасая дрова для своей плиты, обязательно отдельную поленницу из осины сложу!

Между прочим, другая моя знакомая, врач по специальности, собирается запасы дровяные осиновые сделать к зиме. Каково?! Попросила ее позвонить, когда установится плюс над чурбанчиком тем лечебным.

Не так все и сложно, не правда ли? И врачам поможем, когда они с последствиями лет через десять, а то и более начнут бороться, станут выписывать, скажем, психотропные препараты, а то и гормонами начнут организм изнутри разрушать, по воробью из пушки стрелять.

Чудодейственное невзрачное деревце выступит в роли профилактического средства. Примечательно, что самые сильные целительные растения всегда едва заметные и растут, как скажем, чистотел, просто на помойке. Осинка тоже на болоте, как правило, неприметно обитает, однако сигнал нам подает своими словно железными листьями, бренчит да бренчит, нас зовет-приглашает.

Особенно опасен тот ушиб, при котором еще и кровь не пролилась (ибо гематомы не образуется, если она потекла). Тут уж нечего раздумывать да сомневаться и ждать избавления единственно от осинового полешка, о котором мы вели разговор. Для таких случаев у нас имеется мощная помощница — глина. Поэтому я вас и уговариваю вот уже в третьей книжке: запасайте ее побольше, чтобы на всю зиму хватило. Драчунов, и очень злых притом (в семьях-то раздоры, вот они и вымещают обиды на несмышленых), немало найдется в любом учебном заведении, так что, учитывая остроту момента (выразимся как на собрании в недавнем прошлом), готовьте побольше «медикаментов» — голубенького, серенького, красненького цвета, в общем, какая глина попадется, какая имеется на вашем дачном участке либо в деревне, где вы отдыхали, ту и везите. Впрочем, о цвете ее мы еще побеседуем.

Если подвести итог, то он таков: не оставляйте без внимания ушибы да шишки, где бы они ни появлялись у вас или у ваших детей. Никогда мне не забыть, как горько, навзрыд плакала молодая женщина в Песочной, когда ей объявили, что придется ее одиннадцатилетней дочке ампутировать ножку.

Бежала девочка домой, скакала вприпрыжку по лестнице и упала, ударилась о край ступеньки. Прямо на глазах выросла дуля чуть пониже коленочки. Дальше произошло самое страшное: развилась саркома, как правило, самое быстрое по времени следствие.

Если бы мама тут же заляпала больное место, да погуще, в виде подушечки, глинкой (любою), так ведь и не встала бы проблема: жить девочке или не жить... Вряд ли спасла ее операция, как я теперь это представляю, потому что время было упущено еще тогда, когда случился ушиб. Ни мать, ни врачи особого внимания на него не обратили, поскольку опухоль спала, а синяк тоже сошел. Беда ушла внутрь, можно сказать.

Хотела я по своему обычаю что-то веселенькое вам на десерт рассказать, да не получается. А может быть, и не надо усыплять вашу бдительность, а? У вас-то, милые вы мои, кто с таким вниманием читает мои книжечки, штудирует их с карандашом в руках (так мне рассказывают мои читатели и слушатели по телефону и в своих письмах, которые приходят пачками на адрес издательства), у вас-то такого не произойдет, вы-то будете начеку, да?

Мало того, я очень надеюсь, что вы и тем, у кого нет книжки моей, расскажете обо всем, познакомите их с природными снадобьями, которые повсюду имеются, за которые и платить не надо, только потрудиться, да и все. Однако хочется вам рассказать баечку повеселее в конце главы, а то, вижу, приуныли вы немного.

Посетила недавно одну лабораторию, встретилась там с человеком, о котором я уже упоминала, а в следующей книге «Посели в своем сердце любовь» расскажу о нем побольше, пока еще не могу войти в его методику, а попусту что разглагольствовать.

Ему, оказывается, одну мою книжечку уже подарили, и у него сложилось о ней довольно высокое мнение, до того высокое, что он назвал меня «контактером». Я, конечно, стала отнекиваться. Тогда он взял книжечку, которую я ему решила сама, лично, подарить, «Тропинку к здоровью», между прочим, положил ее на ладонь и сказал: «Валентина Михайловна, какое тепло от нее идет!»

Тепло идет от книги, значит. Я посмотрела на него удивленно и постаралась скрыть недоверчивую улыбку. Но, увы, на то он и экстрасенс, чтобы тут же прочитать мысли, которые у меня возникли при его словах.

— Да, да, так и напишите в следующей своей книге (в этой самой, которую вы держите сейчас в руках и вместе со мною, верно, улыбаетесь.) Пусть ваши читатели кладут ее под голову, и пойдет лечение, ясно?

Конечно, я далеко не все уразумела из тех слов, которые он так многозначительно произнес. И дома я продолжала размышлять над ними. К тому же вспомнила о десятке, а то и более звонков и писем, в которых мне сообщали, что чуть ли не в обнимку спят с книжечкою-то...

А тут беседовала недавно с сотрудниками торговой точки, которая рядышком с моим домом, так одна продавщица говорит: «Подумайте, мой муж никогда ни одной книжки о здоровье не прочитал, а сейчас просто не расстается с вашей „Разыщи в себе радость", ни днем ни ночью!»

Вот это можно считать в некотором роде достижением, чтобы мужчина своим самочувствием интересовался, это же такой народ непостижимый, несмышленый, от простого насморка погибнет, если им не заняться, не приголубить, не направить на путь к спасению.

Так, мы с вами немного отвлеклись, а беседовали о воздействии моих книг, которое вызывает якобы некоторое улучшение здоровья, в частности.

От своего имени я не буду говорить, поскольку весьма и весьма в себе сомневаюсь, но от имени Прекрасного человека, как ему обещала, скажу. И, право же, не будем по данному вопросу спорить. Неужели вам, мои милые, трудно положить ее, книгу-то, под подушку, а?

Ну и кладите, особенно внучатам вашим. Знаете почему? Да я вам не раз рассказывала, как с первого взгляда они в трамвае или в автобусе просто-таки влюбляются в бабушку, уставятся и смотрят, пока мама их за рукав не дернет. Так что почитайте им мои баечки про то про се, они и в смысл не станут вникать, а потом положите книжку рядышком.

Ну вот, и разрешили проблему довольно просто, и рассуждать долго не надо о том, помогает таким образом литература или не помогает. Опасности тут нет никакой, потому что сглазить я никого не могу, поскольку мое биополе, как заявили знающие люди, имеет свойство отталкивать порчу (!). Совсем недавно, буквально на днях, другие, еще более компетентные люди, сказали: у вас очень плотное поле. Даже мне стало понятно: не пробить его некоторым злыдням, которым бы хотелось это сделать...

Так что, если кто надумал на мои книжицы нечто худое положить, то у них это не выйдет, пусть не тратят зря свои силы на непробиваемую старушку.

Ну а теперь, когда вы поняли, что вреда от меня не дождешься, попрощаемся. До следующей главы, стало быть.

Глава 9

Глина и ее помощники

Правильно говорят: «Один в поле не воин». И точно, особенно, если враг страшный. А как вы читали, [illegible] с ответвлениями весьма опасен и на вид [illegible]. Да, да, тот самый «Г», с которым на страницах [illegible] книги уже боролась наша голубая спасительница и [illegible] успехов.

Свято место [illegible] не бывает, вскоре появился еще человек, который, прочитав книжку, поверил в глинкины способности и [illegible] меня, что, не буду скрывать, снова привело меня в замешательство.

Пришлось продолжить повесть, попробовать еще разок развенчать непобедимость «Г», тем более, что появились благоприятные факты, позволяющие вставить ему палки в колеса, с тем чтобы он скорость поубавил, нахально развивая наступление на человека.

Данная история началась в Испании. Поражены? Но расскажу по порядку, все как было. Едем по Андалусии в комфортабельном автобусе. Мощные рессоры, прозрачные стекла, кондиционеры, подающие горный воздух прямо в салон — каждому сколько желательно, — телевизор с великолепной видимостью, которой не мешает дорога, поскольку она как зеркало. Одним словом, отдыхает ваша знакомая бабушка душою и телом, вдали от бед и тревог; и в связи с тем, что только у нашего гида есть телефон (она держит трубку в руке), я совершенно спокойна: никто мне не позвонит и не позовет на помощь.

Направляемся в Севилью. В ту самую, где не только имеется восьмое чудо света — кафедральный собор, но

расположена и до сих пор функционирует та табачная фабрика, где не с особым усердием, я думаю, трудилась красавица Кармен. Остальное вы о ней знаете, поэтому возвратимся в автобус.

Рядом со мною молодая пара, у них медовый месяц, они тоже из Питера. Говорим о том о сем, поскольку пейзаж за окном уже несколько километров однообразен: все отроги Сьерра-Невады заполнены рощами, в которых одни оливковые деревья и ни одной былинки под ними.

Разговор о моей книжке зашел неожиданно, поскольку мы были полны впечатлениями от богатейшей экзотической страны, которую постоянно во все века завоевывали разные другие народы: то римляне, то арабы, то варвары. Эти последние разрушили все то, что создали-возвели до них, наподобие того, как нашу страну когда-то поработили полчища Чингисхана и наступило татаро-монгольское иго.

Как вы понимаете, в чужой стране начинаешь сравнивать... Вся погруженная в исторические параллели, я не сразу вернулась к реальности, когда назвали мое имя, вернее произнесли: Травинка. Оказывается, молодые люди с кем-то обсуждали мою книгу.

– Так я и есть та самая Травинка, – смущенно призналась я, чтобы прервать излияния моего молодого соседа, который принялся расхваливать книгу и ту самую Травинку.

Выяснилось, что его друг купил книгу «Разыщи в себе радость» и следует ее советам. Он тяжко болен.

– Да, он лечится глинами, он верит в Травинку, понимаете? Как он обрадуется, когда узнает, что я с вами встретился!

Да, ничего не бывает случайным, тем более дважды. Его друг узнал о сеансах С. С. Коновалова из моей книжки, а теперь предстояла наша встреча, она словно была запланирована, во всяком случае, с первых же слов нашей беседы я поняла, что обязательно должна повидать молодого мужчину, болезнь которого зашла очень далеко.

Неисповедимы пути Господни... Отмежевался от меня целитель, но дороги наши идут рядышком, и направление

[illegible] одно и то же — мы спешим к страждущим. И потому [illegible] не случайно, что мы словно бы встретились возле [illegible] больного. Он ходит на Ваши сеансы и лечится глинами по методике, которая расписана в моей книге «Разыщи в себе радость». Я уверена, что одно другому не мешает...

Снова позвало меня в дорогу коротенькое слово «верит». Конечно же, по приезде я бросила все дела и помчалась к человеку, который очень хочет познакомиться со мной, уверовав в глинотерапию.

Надо ли мне посещать дальше сеансы Сергея Сергеевича Коновалова? — был первый вопрос, когда улеглись радости свидания.

Непременно! Он вам поможет, — сказала я уверенно, хотя, диагностируя мужчину, поняла, что положение весьма серьезное, [illegible] распростерла свои клешни повсюду.

В комнате [illegible], и вдруг мне показалось, что ход их заметно [illegible]. Никогда со мною такого не было, чтобы я [illegible] ощутила ход времени. И тут кто-то словно подсказал мне: медлить нельзя! Тогда я и предложила написать записку доктору с грифом SOS.

Только так можно было выиграть время, потому что до шестого сеанса, когда пишут анкеты, было далеко. Целитель прочитал записку и сказал: «Я Вам помогу!» Так в нашем арсенале появилась еще одна помощница — волшебная энергетика, и еще одно не менее важное подспорье — вера в целительное искусство доктора.

Началось совместное лечение. Ребятки, друзья моего подопечного, привозили глину из карьера. Она оказалась на редкость энергетической, немалой силы, поэтому уже на пятой пробе (мы ездили к больному каждый день, хотя я была сильно простужена и температурила) «минус» потерял уверенность в себе, а на шестой стал похож больше на «плюс».

Можно только удивиться, с какой быстротой глина очищала довольно большую площадь поражения. В тот

день, когда появился едва ощутимый плюс, я побежала в комнату и стала гаечкой проверять больного. Все сходилось одно к одному, да, и здесь мой инструментик уже не отрицал, гаечка спокойно ходила от тела и приближалась ко мне. Это, несомненно, означало, что во всех опасных местах появилась энергетика, пусть пока и слабенькая.

И снова, как уже было не раз, седьмая порция оказалась счастливою, как в сказке. В такой успех трудно было поверить, и мы решили тут же положить еще одну аппликацию, на час. Я знала, что глине вполне хватит этого времени, чтобы «доложить» о результате. Да, он снова был положительным, плюс был столь веселым, что всем нам, помню, захотелось всплакнуть на радостях.

Вам, мои дорогие, может быть, и не совсем понятна ваша радость, а сами мы показались, быть может, несколько сентиментальными. Но судите сами, почка у человека полностью отказала, а отвоевания забрались аж в легкое и ели его поедом.

В середине лечения мужчина сказал мне, что он теперь может спать на больном боку, хотя раньше и получаса не пролежал бы. Это, конечно, было показательно: хворь уходила.

Надо сказать, что еще до моего приезда пациент пользовался уникальным, как писали в газете, лекарственным средством, которое якобы справляется с болезнью даже на четвертой ее стадии. Вполне возможно, вы знакомы и с рецептом: спирт и постное масло смешивают и тут же выпивают перед обедом.

И вот на третий или четвертый день с начала лечения мужчина говорит: «Я больше не в силах и глоточка принять этой смеси, что делать?» Вы уже подсказываете мне, как следует поступить в данном конкретном случае, да? Правильно, я взяла в руки гаечку, и мы задали ей вопрос: подходит пациенту сие снадобье или не подходит? Маятничек пошел качаться поперек между рукой пациента и только что приготовленным лекарством. А совсем недавно данное питье вполне устраивало организм, и человек исправно принимал его три раза в день, как указано в

рекомендации. Теперь же ему становилось тошно от одного лишь его вида.

Опасно было, ничего не скажу, прерывать столь многообещающее лечение (полное исцеление, как говорилось в заметке), но пришлось пойти на компромисс: решили принимать лекарственный напиток только в те дни, когда гаечка даст «добро».

К слову скажу, если вам попадется такой или подобный рецепт, будьте осторожны, спросите у самих себя (только у себя!): а надо ли именно мне принимать это лекарство, годится ли оно для моей болезни персонально. И так поступайте со всеми препаратами, которые вам предлагают врачи в поликлинике либо многочисленные авторы целительных способов борьбы с заболеваниями. Верьте только себе, прежде всего!

Вполне возможно, что этому человеку, о котором я вам рассказываю, хватило той дозы, которую он успел принять. Надо считаться и с тем, что к тому времени глинка тоже кое в чем преуспела. На нем появился плюс. Пусть и не совсем бодрый, но ведь плюс же!

Почему я вам так подробно, друзья мои, обо всем пишу-расписываю? Да потому, что все эти прописи для всех (сколько принимать да в течение какого срока и т. д.) кажутся мне подчас довольно подозрительными, настораживающими и непродуманными. Не бывает одинаковых людей, каждый по-разному реагирует, потому и не стоит давать всем поголовно одинаковый, якобы сверхрезультативный совет: пейте, мол, столько, и баста!

Подумайте сами, одному, чтобы наесться, надо всего чуть-чуть: съел бутерброд, запил чаем — и сыт. Другой же только после трех блюд насытится. Мы часто подсмеивались над своей сотрудницей, которая съедала всего (первого, второго и третьего!) по две порции, а придя в отдел, через час чай принималась пить, и тоже не пустой. Но тощая была, ни намека на округлости в тех местах, где они у женщины обычно имеются. Или, скажем, один от насморка на третий день избавляется, а кто-то будет неделю хлюпать носом.

Недавно я встретилась с пациенткой, которая на дух не переносила того снадобья, о котором мы только что беседовали, просто проглотить его не могла, питье буквально застревало у нее в горле, хотя, казалось бы, именно для нее оно и было предназначено, поскольку у нее болезнь дошла до той самой распоследней стадии, о которой говорилось в упомянутой заметке. О ней, этой женщине, наш рассказ пойдет дальше, там глина работала с целой «командой» помощников.

Итак, глина отказалась от помощника в виде чудодейственного напитка, состоящего из спирта с растительным маслом, но она продолжала вытаскивать грязь, и один за другим участки тела высвобождались из плена, в который взял их этот злокозненный «Г».

Особенно порадовал меня «плюс» в области легкого, задетого, как вы помните, отвеглениями. Исчез вскоре и кашель. И что удивительно, стал изменяться цвет лица. Оно становилось все более и более светлым, здоровым.

Сеансы и глины, глины и сеансы, они шли параллельно и не мешали друг другу, напротив усиливали воздействие. Быть может, потому так быстро возникали то в одном, то в другом месте милые плюсики. Они и поселяли в душе молодого мужчины веру и надежду. Так вошел полноправным членом один из главных участников лечения — психологический фактор. Именно на него у меня была главная ставка. Он один мог свернуть горы. Через неделю мы провели контроль. Конечно, все волновались, поскольку сеансы временно (на целый месяц!) прекратились, и глиночка осталась поначалу наедине с надеждою, а вскоре и глина отошла в сторону. Посмотрю, мол, что там происходит без меня...

Контроль засвидетельствовал успех, не было нигде минусов. Кое-где гаечка останавливалась и не хотела никуда двигаться, ни в одну сторону. Она-то и определила места, куда еще требовалось положить глину.

Мой рассказ будет не совсем полным, если я вам не раскрою еще одну карту, на мой взгляд, очень даже важную. Время от времени я снимала сглаз с этого человека

при помощи яйца, затем на сеансе у доктора он еще почистился от «вируса».

Безусловно, я нейтрализовала зону, в которой мой пациент отдыхал. Кроме того... тут я расскажу кое о чем из области «чудес». Этот человек был не в ладах с соседкой, теперь конфликт продолжался и на расстоянии, потому как он с женой временно жил в квартире друзей.

Я научила его отключаться, замыкать поле на себя, но внутренний дискомфорт не уменьшался, не исчезал. Больной продолжал злиться, а это означало, что он вызывал обратный огонь на себя. Кому же не известно, что злые языки страшнее пистолета.

Я чувствовала, что недобрые энергетические посылы мешают лечению. Об этом я часто думала, стараясь как бы оборвать ту ниточку, которой они оба были связаны. И вышло. Все реже и реже мужчина вспоминал о злыдне. Значит, и она его оставила в покое.

Дорогие мои друзья, если бы вы поняли, почувствовали сердцем своим, как важно то, о чем я пишу в эту минуту! Для вас, для излечения от ваших хворей. Пока вы не простите недругам их дурные слова и поступки, не пойдет на пользу никакое лечение.

Многие, кто посещал (либо посещает) сеансы Сергея Сергеевича Коновалова, не раз слышали обращение целителя со сцены: откройте свое сердце. Удивительные то слова, обращенные к вашей душе. И те, кто смог-сумел открыться навстречу доброте доктора, те выздоравливали, кто же утаил в себе неприязнь, обиды, кто не попросил прощения у обидевших его, те остались с хворями.

То же самое было на сеансе у Матаджи. Далеко не все вошли в медитацию. Я была в их числе, потому что не смогла простить одного человека, который нанес мне тяжкую обиду, не нашла в себе силы духа, а всего скорее, духовности.

Лишь сегодня, через два года после той встречи с удивительной целительницей, я поняла, что время не прошло даром. Я заметно продвинулась на пути к ее призыву простить всех, к прощению и забвению всех нанесенных

обид, потому мне и не страшно даже предательство, оно не вызывает у меня ни тоски, ни обиды, ни тем более желания отомстить, хотя бы словесно.

Да, сейчас я могла бы пойти в зал и поднять навстречу ей руки. Сделай я это тогда, и я, как многие в тот раз, получила бы ее чудную целительную энергетику.

Так что все, милые мои читатели, зависит только от вас самих. Остановите недоброе слово, готовое сорваться с ваших уст, осените знамением (перекрестите) того, кто зло посмотрел на вас, кто, наконец, поднял на вас руку, и просветлеет лицо обидчика. А доброта... кому не известно, что она и есть главная целительница...

Как-то года два назад впервые появились в моей голове (а может быть, в сердце) удивительные слова, которые повторялись все чаще и чаще. Кому я их говорила? Перед кем отчитывалась? Прошло много времени, прежде чем я осознала значение этих слов. А нынче я поняла: их подсказал мне некто, кто направляет мои шаги на земле. Нынче они созвучны настрою моей души, словно соломинка, за которую всегда можно ухватиться...

Песня есть, я помню из нее только припев: держи меня, соломинка, держи... Знаете, еще и присказка такая есть: знала бы, где упадешь, соломки бы подстелила...

Давайте закончим этот разговор теми словами, вот они: добро — мое оружие, оно моя защита...

Как мы тащили бегемота из болота...

А теперь отправимся в Великий Устюг, туда, где я лечила свою руку красными глинами. Побудем мысленно возле постели женщины, которую злосчастный и весьма опасный господин «Г» довел почти до гробовой доски, если выразиться попросту.

Знакомство наше заочное началось в Питере, где живет ее сестра, которая прочитала мою книжку и пришла ко мне

ломой с горькими слезами: погибает моя сестричка, спасите, неужели ничего нельзя сделать?!

Откуда же мне знать? Я рисую силуэт больной и пытаюсь маятничком определить, какие же части тела захватила смертельная немочь. Сестричка сидит рядом и думает о своей родненькой, которая два года спала на опасной донельзя зоне и потому заболела. Она-то умеет определять эти зоны, нейтрализовала их и вообще переставила кровать в другое место, но многое было уже потеряно, в том числе и часть органов, вырезали что могли...

Веду свой грузик медленно-медленно, пусть он разберется. И ничего утешительного. Минус, минус, минус. Он повсюду, то больше, то меньше. Но вот в районе темени гаечка вдруг делает круг против часовой стрелки. Как? Еще и голова, сосуды не в порядке у молодой женщины?!

— Нет, нет! Там все в порядке, у нее только желудочно-кишечный тракт поражен, — говорит сестра той, что ждет не дождется меня в другом городе.

Вопрос насчет минуса в области головы остается открытым, а недели через три мы отправляемся к моей новой пациентке. И куда это нашу бабушку понесло, неужели в Питере нет тех, кто хотел бы получить советы-рекомендации, полечить свои недуги? Так вы думаете?

Но как же не поехать, если больной все уши прожужжали обо мне, подарили все мои книги, и она сказала как-то: «Только Травинка меня может спасти». И еще одна причина была у нее для такого заявления. Лет шесть-семь назад пришла в магазин, где работала эта женщина, цыганка, предложила погадать. Все отказались: разве, мол, можно верить в то, что они говорят?!

— Тогда она наклонилась ко мне, — рассказывает больная, — и говорит: не хочешь, не буду гадать, но слушай, что я тебе скажу. Лет через пять тяжко заболеешь, умирать будешь, а потом поправишься. Тебя вылечит бабушка, только она нездешняя, и ты ее не знаешь...

Я понимаю, трудно в предсказания поверить, но есть же люди, которые видят далеко вперед, мы с вами теперь

уже знаем о них, так что не будем разводить дискуссии на данную тему, как часто то делают ученые мужи и дамы на страницах известных всему миру журналов и газет.

Конечно, когда я ехала туда, то ничего о том не знала, о предсказании, стало быть. Но сам факт, что смертельно больная женщина верит в мои силы (какие, спрашиваете), потряс меня до глубины души. Надо ехать, коль имеется такое оружие у меня — вера женщины в исцеление, — решила я и стала собираться.

То одно, то другое задерживало поездку, но внутренний голос мне твердил: «Поезжай, поезжай, она ждет тебя!» Билет уже в кармане. Я еще и еще раз беру свою гаечку в руки, и она ведет диагностику. Господи, живого места нет, а возле печени провал, крутится маятник против часовой стрелки. Так вот, где первопричина!..

Между прочим, и вы можете без труда узнать о состоянии человека, находясь на расстоянии от него. Надо только представить его образ либо взять фотографию. Это можно сделать также, если рядом находится кто-то, кто знает его, знаком с ним, с нашим заочным пациентом.

Нарисовали человечка (головка, огуречик-тело и ручки-ножки в виде палочек), берете в руки свой инструментик и начинаете водить им сверху вниз, останавливаясь на органах: сперва печень, посередине желудок, ниже кишечник и т. д. И все-все вам сообщит ваш грузик на веревочке.

В области сердца слегка застряла ваша гаечка, не желает ни минусовать, ни плюсовать? Что же такое она хочет вам сказать-поведать? Разве сложно догадаться? Конечно же, печаль-тоска на сердце у вашего знакомого или родственника, потому и не качается ваш маятник, энергии в сердце недостаточно.

Вам хочется помочь заочному пациенту? Постарайтесь вспомнить какую-то встречу с ним, представьте поярче ее. Сумели? Замечательно! Теперь потрите друг о друга ладони и одной рукою (какою вам захочется, следуйте пожеланию своего внутреннего голоса) поначалу перекрестите

местечко, что соответствует сердцу на вашем рисунке, а затем поводите, словно погладьте-утешьте его сердце. Еще и еще разок, вот вам уже показалось, что тепло откуда-то пошло в середину ладони...

Ощутив тепло, снова возьмитесь за проверку. Каково?! То-то! Вы сами и подбросили своего тепла человеку, поправили его настроение, а может быть, и состояние.

Пока мы с вами упражнялись тут, наш поезд подкатил к Ядрихе, где нас уже ожидали. Мы долго не ложимся, говорим о том о сем. Трудно обмануть материнское сердце. По ее глазам я вижу, как тяжко больна ее доченька, ее красавица. Мои грустные предположения оправдываются при первой же встрече. Да, хворь грызет женщину и, сдается мне, уже дожевывает.

Огромные погасшие глаза на исхудавшем лице, а далее... Как говорится, кожа да кости. Да, поработал тут господин «Г»! Я в полном смятении, вижу печать, которую задолго до своего прихода оставляет на лице человека старуха с острою косою.

Может быть, сразу отказаться, мелькнула мысль... Но она ждала меня, считала денечки до нашего приезда. По слабому огоньку, что мелькнул в глазах при встрече, я поняла: вера и надежда теплятся в ее впалой груди, и я, подавив сомнения, принялась подыскивать помощников в компанию к глине.

Если вы читали мои книги, то знаете, что мне и раньше приходилось против какой-то хвори предлагать больному то одну методику, то другую, и бывало, что какая-то из них оказывалась последней, самой весомой капелькой, и дело шло на поправку, стрелка весов начинала клониться в сторону жизни, здоровья...

От волшебного напитка, растительного масла со спиртом, организм женщины тотчас отказался, она не могла проглотить и пол-ложки, хотя по гаечке он ей вполне подходил. Значит, один компонент сразу отпал, а я-то на него надеялась, уж так его расхваливали в той заметке! Выходит, в принципе этот напиток ей годился, но не

настало еще время принимать его. И понятно, она почти ничего не ела, а лекарство полагалось принимать до еды непосредственно. К тому же и стадия заболевания превышала намного ту, о которой говорилось в заметке.

Итак, глина была привезена, так что для начала к ней я и обратилась за помощью. Ну, глинка, родная моя, поставь-ка диагноз, дай нам положительный ответ, что, мол, берусь за очищение... Сижу два часа, разговоры веду о том, о сем, а у самой сердце не на месте: неужели не колыхнется моя гаечка над снятой аппликацией, неужели?!

Нет, она колыхнулась, моя безотказная! И такой минус выдала над всеми органами, что у нас никаких сомнений не осталось: взялась наша голубая врачевательница. И по поговорке «заяц зря болтать не любит», при первой же пробе глина насобирала, наверное, целый воз грязи, потому и показывала гаечка сверхвысокие результаты.

Трудно передать, как я обрадовалась, когда появилось в моих руках мое верное оружие, моя глина-целительница! Сестричка моей пациентки пошла слезы утирать в другую комнату... Жаль только, что много было упущено времени. Еще два месяца назад начали по моему совету ставить глину, но больной показалось, что ее тем самым застудили. Сколько бы за это время сумела она вытянуть-вытащить грязи!

Так началась, можно сказать, «интенсивная терапия», которая продолжалась две недели. И каждый день я ощущала, что везу непосильный груз, будто тяну бегемота из болота. Тяну и тяну, а с места — ни шагу. Одна глиночка только меня и подбадривает, минусует и минусует безостановочно, словно бы говорит мне: «Не волнуйся, бабушка, напрасно, работаю же я, помогаю тебе тащить бегемота».

Первые несколько дней ноги больной согревали, как и ранее, электрогрелкой. Но вот, придя как-то утром, вижу, что отбросила ее моя тезка. Щупаю, а ноги-то теплые-претеплые. Ай да помощница, согрела мою пациенточку-красотулечку! Вот уже и руки словно ожили, тоже не ледяные, как в первые дни...

Пока глиночка греет сопревает большую, давайте поговорим о других помощниках, которые стали как грибы после дождика появляться в моем арсенале. Во-первых, энергетика Сергея Сергеевича Коновалова подошла (я привезла несколько его буклетов), во-вторых, мы с нею оказались, как говорится, более чем совместимыми, а в третьих, у самой больной было по природе очень сильное биополе. Как вы понимаете, из таких компонентов можно было заваривать кашу. Мы готовили энергетическую соль и заряжали воду на буклете, а мой голос, в связи с совместимостью полей, достигал самых дальних уголков в ее организме.

Теперь необходимо было наладить сон, она не спала как следует много месяцев. Изо дня в день я читала ей на сон грядущий настрои Сергея Николаевича Сытина, а днем настрой на оздоровление печени и всего тракта. И вот после третьего или четвертого прочтения моя пациент-точка заснула. Ушло напряжение, которое мешало самому организму бороться за жизнь, а ведь именно это самое главное.

Глиночка, видно, тоже заснула, внимая моему голосу, и стала поменьше минусовать, вроде бы ленилась выдавать категорический минус на некоторых участках тела. Как-то мы шли с ее сестрой по лесу, и я увидела свою давнюю знакомую, осинку. На ловца и зверь бежит, что называется. А не взять ли нам еще и поленце-другое на помощь? В тот же вечер нам привезли много осиновых полешек.

Помощница-осинка принялась за работу с первой же ночи. Мы положили на пол под кровать, приблизительно под область живота средних размеров поленце. Живот был сильно увеличен и надут как барабан. До этого гаечка постоянно показывала минус. На следующее утро маятничек сообщил нам, что поленце вобрало в себя немало худого, довольно значительные количества.

Так к нашему комплексу прибавилось еще одно средство по борьбе со страшной хворью. Уж больно мне хотелось, чтобы хотя бы чуточку стало получше моей тезке. Я

вела с нею длинные ра[illegible] занятость (там появилось много людей, [illegible] со мною встретиться; кроме того, на [illegible] предприятиях и в других организациях я проводила беседы). Каждый свободный часок я сидела возле ее постели и занимала ее байками, далекими от болезней и хворей.

Кстати сказать, веселые разговоры действовали на нее прекрасно. Можно даже отважиться и сказать — магически, потому что вскоре я увидела на ее лице улыбку. Глаза, до того тусклые и лишенные внутреннего света (а откуда ему быть, коль она более года почти не двигалась), однажды поутру зажглись и буквально озарили все лицо.

И с самим обликом стало происходить невероятное. Подобное я наблюдала и ранее, но те лица были полны жизни. Когда же стало меняться выражение этого лица, мое сердце вздрогнуло: неужели наши усилия могут принести плоды?! Да, лицо оживало, что вскоре заметили и все остальные.

Стало проявляться и воздействие психологического фактора, с которым вы все давно знакомы и, надеюсь, многие из вас поняли его значение для лечения любой болезни, сколь бы тяжелой она ни была. Мы начали забывать о бессонных ночах. На скулах, до того желтоватых, появился чуть заметный румянец, а ноги... их теперь совсем не надо было согревать грелками.

Вот уже третью ночь больная спит без сытинского напутствия. Она просит то картофелинку, то яблоко, то огурец. Появилось желание съесть что-то остренькое — сказывались старые привычки: до болезни она больше любила кисло-соленое, чем сладкое. Она стала с интересом следить за нашими покупками, которые мы ей демонстрировали — признак, скажу вам, значительный, поскольку ни одна истинная женщина, и живая-здоровая, естественно, не может остаться равнодушной к нарядам.

Конечно, многое нам еще предстояло сделать, чтобы справиться с хворью. Всего не напишешь. Я снимала с нее сглаз яйцом, и мне это удалось. Потом я нашла источник злого поля, с помощью дорожки из соли отрубила проникновение отрицательного «вируса», ибо и без него хватало забот.

В общем-то, все шло по классическому варианту. Наступил на седьмой день кризис. Все, что мы делали на протяжении этих дней и ночей, будто пошло прахом. Снова ухудшение, безжизненность во взгляде, посерело лицо, похолодели руки и ноги.

Все приуныли, а несчастный муж спросил у меня: «Все?!» Я тоже задавала себе этот вопрос и поэтому ответила без утайки: «Ровно через сутки мы получим ответ, его нам даст ее организм, это же кризис, давайте оставим ее в покое».

Во время своих бесед на предприятиях я не переставала думать о женщине, которая осталась теперь одна перед грозным господином «Г». Я немного рассказала слушателям о своей пациентке, спросила, есть ли среди них верующие. Тогда мы все вместе попросили мысленно Всевышнего, чтобы Он не дал ей погибнуть.

Надо сказать, что люди в том древнем городе на редкость чуткие, чистые, внимательные. На встречах с ними мне всегда было как-то особенно легко. Во всяком случае, я верила, что наш коллективный посыл дошел до ложа, на котором страдала женщина.

Весь тот день, помню, все валилось из рук, я пыталась писать свою книгу, но дело не продвигалось, просто ничего не шло в голову, одна мысль крутилась в голове: ну как она там? Ведь ожидать можно было всего, самого худого...

Она вышла из кризиса. Все постепенно, очень медленно стало налаживаться, повеселели глаза, исчезло из них безразличие ко всему на белом свете. И тут я применила один свой «приемчик». Мы устроили небольшой обед, выпили хорошего вина, а потом включили музыку.

Я обратилась к ней: «Галочка, мы сейчас начнем плясать, а ты у нас будешь вроде бы жюри». Прямо возле ее постели мы и стали выделывать «па» в самом быстром темпе. Я поглядывала на нее, и от того отражения, что я увидела в ее глазах, [illegible] передать в пляске всю радость бытия и движений, потому что я ощущала, как радость, наполнявшая нас, идет к ней!

Что тут долго говорить, мы своего добились: зажигательная музыка и наши движения под нее обрели с первой же минуты целительную силу.

Я уверена, что какие-то клеточки в ее теле стали двигаться в том же ритме, а значит, принялись за врачевание. Подобное известно науке, да и в лечебной практике тоже.

— Ну, Валентина Михайловна, я не ожидала от вас такой подвижности, — сказала она, а затем обратилась к другим участникам шоу:

— Да разве вас можно сравнить с нею? У Валентины Михайловны двигается каждая мышца, а вы лишь раскачиваетесь из стороны в сторону!

Да, жюри оказалось строгим и, возможно, пристрастным, но никто не обиделся, потому что всех обрадовала живая заинтересованность в порученном деле.

Вот вы читаете и размышляете, небось: о каких мелочах пишет Травинка... Но, милые мои, думая так, вы ошибаетесь. Право же, необычайно важны были для боль-

ной те считанные минуты, когда она внимательно смотрела на наши танцы, когда стала их обсуждать! Ведь в это время ее сознание полностью переключилось на нас, и этого было вполне достаточно, чтобы подкорка ушла из-под контроля разума и соединилась с космосом.

Он-то, всемогущий до беспредельности, и сдвинул наши усилия с мертвой точки, потому что все усилия тщетны, пока душа спит либо замерла в страхе за жизнь тела своего. Так что подробности, которые я вам столь пространно описывала, имели последствия самые важные и действенные.

Конечно же, действие [illegible]. На второй день после танцев наша больная, увидев [illegible] различные байковые сорочки до пят, которые мы [illegible] в том магазине, где она работала, заявила: «Я [illegible] сама!» Здорово, да?!

И еще один результат [illegible] по содержанию и несколько негативный, особенно [illegible] обрадовал: пациенточка-то стала ворчать на собственного мужа! Вот уж это настоящий успех дела, достоверный [illegible] знак лечения, потому как вернулась прежняя привычка, та, что была характерна для нормальной жизни, в которой не было ни беды, ни тяжкой хвори.

Все относительно в мире, и в данном случае ворчание можно посчитать доброй приметой. Впрочем, я-то лично считаю, что мужчинами просто необходимо руководить, поскольку данная часть человечества, занятая машиной, работой, наукой, совершенно не видит того, что пол, скажем, плохо выметен, посуда недостаточно чисто вымыта и т. д.

Пусть моя пациентка немного превысила границы положенного женщине по законам Господа (жена да убоится мужа своего), но я ей не поставила этого в особую вину. Пусть, думаю, поруководит, пусть слегка повысит тон, зато как же эта сценка похожа на жизнь, в ней вовсе не пахнет болезнью!

Вот уже второй месяц, как мы расстались. Глина изъяла многое, исчез минус, а потом появился плюс в области поджелудочной железы, затем и над животом-барабаном, успокоилась щитовидная железа, тоже стала плюсовать.

Только вот над печенью не унимался минус, не хотел сливаться.

Совсем недавно я снова, теперь издали проверила печень гаечкой, и внезапно обнаружился сдвиг: гаечка остановилась. «Уф! — сказала она, — все вытащила глина, пусть немного отдохнет все же!» А через день позвонил Паша, муж пациентки, и сообщил с радостью в голосе: «Маятник стоит на месте!»

Что ж, я вполне доверяю своему индикатору. Помните, в самом начале мы проверяли заочно состояние больной? Там еще в области темени провал намечался... Когда приехали, так все и подтвердилось: как раз возле изголовья появилась опасная зона, которую мы тут же и нейтрализовали. Так что гаечка, по сравнению с некоторой аппаратурой, не грешит, не ошибается...

Ну вот и заканчивается наша глава о самом трудном случае, который встретился в моей практике. Я не собираюсь хвалиться-хвастаться, но то, что ровно две недели мы смотрели в глаза старушке с косою, общались на «ты» с премерзкой наружности господином «Г» и не сдались, является фактом непреложным и не требующим более никаких доказательств.

Пожелаем же все вместе выздоровления-исцеления моей пациенточке! А что если наш общий, необыкновенной силы энергетический посыл и станет той последней чудо-каплей, которая победит болезнь?! Откроем же свое сердце, пошлем его тепло, и оно сможет растопить беду! Я верю!

Глава 10

Глина — диагностик

Всего скорее, вы удивились такому заголовку, а, может быть, и усомнились. Сейчас я развею ваши сомнения-недоумения, мои дорогие друзья. Мало того, докажу, что вовсе не случайно и не без причины на то я присвоила это звание любимой своей подружке - глине.

Вы уже привыкли, что диагноз ставит врач или несколько врачей — консилиум, либо УЗИ на экране выдает данные о состоянии ваших систем и органов. И вдруг безграмотной, а не только не имеющей высшего медицинского образования своей товарке-глине поручает Травника такое серьезное дело!

И представьте себе, факт имеет место, как любят выражаться бюрократы. Итак, все по порядку, как и положено при доказательстве.

Я и сама о таком ее свойстве узнала совсем недавно. Как-то поставила молодой женщине аппликацию на бронхи, поскольку на них она и жаловалась.

— Ой, ой, кашель душит, аж грудь болит!

И вот я, можно сказать, безо всякой проверки (обычно я сама при помощи гаечки диагностирую человека и нахожу места, где непорядок имеется) и положила ей спереди в виде аппликации снадобья вязкого голубенького от шеи до пупка.

Снимаю, а на лепешечке-то «плюсик» распрекрасненький, вот тебе здорово! Столько глины угробила попусту... Отчего же женщина кашляет-надрывается? Ведь так и бронхи порвать-надорвать можно. Такой кашель, что слезы из глаз брызжут.

– Давай, – говорю, – снова ложись. На эту же лепешку, что сняла с твоей груди. Спиною. Да, голою!

Пошла поела, книжечку почитала, чтобы успокоиться после неудачи. Времени-то жаль, снова два часа надо ожидать результатов. А они были вот какие. Теперь на той же лепешке был преогромный «минус», причем повсюду, как мне поначалу показалось, одинаковый.

Тогда я не обратила никакого внимания на то, что гаечка вела себя несколько по-разному: амплитуда качания была совсем иной вверху, чем внизу. Идет поперек гаечка, известное дело — тут как раз имеется воспаление, отсюда идет кашель. Не бронхи, выходит, задеты болезнью, а легкие.

Вывод из сравнительного анализа тоже меня удивил, можно сказать, поразил. Получается, попусту глина не станет проводить время. Только в том случае, ежели есть что вынимать-вытаскивать, она и будет трудиться. Таким вот примитивным способом я нашла, а вернее глина разыскала источник кашля.

Когда же я принялась лечить свои легкие, которые я крепко застудила, если вы помните, недалеко от холодющей Атлантики на берегу солнечной Андалусии, то снова кое-что интересное приметила в действиях глины.

И вот что именно. Стала я при помощи целительницы родной рассматривать-исследовать поле поражения, как выражаются эскулапы.

И что же я увидела на глиняной подушке, которую вынула через два часа из-под своей спины? Маятничек-то мой неодинаково крутится на своей ниточке, проходя территорию. В верхушках легких она, глиночка, ничего не нашла предосудительного. Идет «плюс», и все тебе.

А как только я пошла со своей гаечкой чуть ниже лопаток, так она будто бы забеспокоилась-задергалась, причем под левой лопаткой отрицает-минусует мой индикатор вроде бы нехотя, как-то вяло (есть такое выражение: ни рыба ни мясо, то есть в данном случае — ни тебе минус, ни тебе плюс, нечто среднее). Есть, мол, кое-что болезненное, но незначительное, не стоит попусту волно-

ваться — так можно было расшифровать показания инструментика.

Веду его, инструментик свой, к правой подлопаточной зоне. И тут глаза мои, видимо, сильно округлились, потому как подруга, присутствовавшая при моих действиях, спросила: «Что это с тобой, что ты там нашла под своей правой лопаткой?»

А моя помощница разыскала нечто, похожее всего скорее на абсцесс, поскольку стала моя гайка круг выделывать против часовой стрелки, что, как вы уже знаете давным-давно, является признаком весьма и весьма печальным, говорит о хвори сильной, опасной.

Задумалась я и не замечаю, что кружок-то увеличивается в объеме. Моя подруга, она, кстати, врач, тоже поразилась, но сразу смекнула, в чем тут дело, откуда ветер дует, как говорится.

— То-то у тебя под правой лопаткой было больно, ты еще жаловалась, отдает мол в спину.

Да, я помнила. И боль здесь чувствовалась всякий раз резкая боль, когда начинал меня душить кашель.

Так установили мы очаг, или быть, очаг самый главный. Когда же я продолжила исследования «местности» далее, то выяснилось, что в нижних долях легких тоже был довольно четкий минус, но не более того. Слава Богу, не круг против часовой стрелки, не провал, от которого всего наихудшего можно ожидать.

Вот таким экспериментальным, скажем по-научному, путем я добилась от своего маятничка описания заболевания, а главное, степени его. Маятничек четко определил, где главный очаг, поставил безошибочный диагноз, стало быть. Когда меня слушала своей грубочкой моя подруга, то она тоже установила что-то «глухое» как раз в том месте, так что, как вы понимаете, способности моей помощницы вполне соответствуют познаниям доктора.

Да, глинка обрисовала источник хвори. С той проверки я еще больше стала уважать ее. И вам советую прислушаться к ее показаниям. Она все-все разыщет, все расскажет, так что не спешите на дорогостоящее УЗИ, поскольку

без его помощи она справится, достоверно определит, где и что прохудилось в вашем теле. Узнав место поражения главным заболеванием, степень его, вы сможете направить свои усилия по нужному для выздоровления пути, для выздоровления хвори.

Не терпится мне вам рассказать и еще об одном случае, когда глинушка очень и очень правильно определила, где именно у человека нелады со здоровьем.

Приезжает ко мне женщина и заявляет: «У меня все-все болит, Валентина Михайловна. Живого места нет, вся сплошь хворая». Вижу я, и вовсе потеряла надежду моя новая пациентка, растеряна донельзя, в глазах слезы, а за ними страх и смятение.

– Лапочка, – перебиваю я ее бесконечные перечисления болячек, – давайте спросим о том у нашей чудесницы, а? Где худо, а где получше.

Принялась диагностировать ее, так гаечка всюду дергается, потому что вся напряжена женщина, повсюду дают о себе знать ее хулые мышцы, что и сбивает мой маятничек с толку. И решила я это дело, диагностику то есть, поручить глине, пусть, думаю, разберется.

Улеглась пациентка, надо заметить, довольно внушительного телосложения, на мою узенькую кушетку. На спине аппликация толстенная, сантиметра три, на животе, по бокам, одним словом, чуть ли не целое ведро ушло у меня глины, благо ребятки за день до ее посещения привезли.

Прижала кое-как всю эту массу марлей, чтобы она не сваливалась с ее объемистых телес, набросала на нее тряпок, потом шерстяных свитеров-кофт, сверху одеялом укутала, создала некую малопроницаемую камеру. Однако не очень-то она довольна, вижу.

– Ой, говорит, – холодно мне, зябко! Руки как ледышки сделались, что-то со мною будет?! У меня и так цирроз печени, совсем она замерзнет, – причитает.

Еще кое-что на нее накинула, шерстяное одеяло подоткнула так, что неоткуда холодному (комнатному!) воздуху попасть. Думаю-гадаю, отчего же человек этак трясется? Потом поняла, в чем тут дело.

Энергетики-то у нее маловато. Когда глина стала ее резервы собирать себе на помощь, то она и осталась ни с чем, потому ее мороз и пробирает. Туда и ушло все тепло из тела.

– Ничего, говорю, согреетесь скоро!

И точно, уже через полчасика порозовела, глаза заблестели, тревога из них исчезла.

Ну а к концу процедуры, ясное дело, прямо пышет от нее как от печки, резервы-силы ее собственные проснулись в ответ на воздействие мощной биоволны глины и ринулись в бой согласно с мудрым постулатом: спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

Конечно, еще диагностируя ее, я поняла по внешнему виду, кстати сказать, как тяжко больна женщина. Не стала я, помню, перечислять обнаруженные изъяны (выразимся очень и очень мягко), коль скоро в данном конкретном случае знание — не сила, а как раз наоборот, оно слабостью обернется. Итак, вижу, всполошилась она, первничает, а такое нервозное состояние только делу помеха, станет она засылать и в без того больные и расстроенные органы всякие страхи, примется жалеть себя, плакать, а вы же помните, как сказал герой одного романа: «Жалость — это сапоги всмятку». Правильно сказал, очень даже мудро, поскольку такая жалость никому не нужна, а уж болезни-хвори она просто противопоказана.

Однако мы несколько отвлеклись от предмета разговора, хотя и не без пользы, уверяю вас. Вернемся же к тому столу, где я положила-разложила буквально килограммы глины, снятой с разных мест тела моей пациентки. Тут-то и началось диагностирование при помощи глины, о чем мы с вами ведем разговор. И вот что обнаружила наша волшебница. Задние доли поджелудочной железы и печени, от лопаток до пояса, имели «минус», то есть болезнь, как говорится, «отдавала» в эти участки.

Приступила к дальнейшему обследованию, и тотчас же меня поразил разный характер раскачивания моей железки на ниточке. Если задняя печеночная зона минусовала довольно слабо, то спереди шел серьезный минус, гаечка

стала крутиться как сумасшедшая, будто кто-то нарочно ее закручивал.

– Ох, и много у вас тут всякого разного и не очень хорошего накопилось, – комментирую я движения своего инструмента, а сама думаю-размышляю: что это гаечка будто бы буравит глину, видимо, та совсем уже страшное вынула из печени...

Преогромный кусок глины дала женщине в дорогу, чтобы она с ее помощью продолжила дома изымание худа-болезни. Рекомендации относительно использования врачевательницы голубой такие пациентка получила: ставить глину только спереди на правое подреберье и чуть выше, под грудь, а также на область поджелудочной железы, то есть ближе к центру, поскольку как раз здесь все самое худое и обнаруживается.

Ну как вам нравится наша Фея в новой должности? Замечательным диагностом она оказалась, по-моему. Какое чутье имеет, какие нюансы улавливает, а?! Что касается меня, то я преисполнилась к ней не только уважением, но и доверием. Они теперь совместно с моей гаечкою работают-определяют, просто-таки дополняют друг друга в поисках болячек в теле человека.

Пользуйтесь и вы ими, мои милые, на здоровье. Теперь, когда вы познакомились с еще одним свойством глины, надобно кое-что запомнить и учитывать, переходя к действиям.

Первое. Зная точно место поражения, вы будете прилагать свои усилия более целенаправленно. Контролировать-проверять станете только очаг заболевания, который вам указала глина. Можете нарисовать контуры тела, отметив штрихом зону там, где таится болезнь. При контроле поначалу через неделю, потом через месяц, а затем через три, станете отмечать, что же изменилось за время лечения, уменьшилось ли темное пятно хвори.

Второе. Как вы уже прочувствовали, нелегко нести домой данное лекарство, тяжелое оно. А коль скоро вам известно, где именно размещается недуг-болячка, то вы и не потратите так много глины, как раньше, будете эконо-

мить ее. Так что научитесь грамотно пользоваться индикатором, который поможет вам наметить четкие зоны, установить границы их, чтобы только эти зоны и закрывать глиною при лечении. Конечно, не надо забывать о том, что сами аппликации должны быть немного больше, чем та зона, в которой вы обнаружили неладное.

В добрый путь, мои милые, мои хворые, исцеления вам скорейшего и полного! Вам и людям, которым вы решили помочь.

Пишу эту главу, а новые факты один за другим прибывают, прямо на письменный стол ложатся, можно сказать. И времени в обрез, не [illegible] в силах отказаться и не рассказать следующую историю.

Два месяца [illegible] семи лет. Пошла в первый класс и тут же [illegible], да так, что мама ее всполошилась: не воспаление ли легких. И вот неделя за неделей идет, а болезнь [illegible] на месте [illegible], не наступает выздоровление. Пришлось даже к профессору обратиться за консультацией. Какие проблемы? Дело в том, что один врач считает, что налицо имеется болезнь, упомянутая выше, а другой говорит, что ее нет. Профессор категорически отрицает тот диагноз, мол, нет и никогда не было воспаления легких.

Ну дела! То ли у них рентгеновский аппарат запылился, то ли еще что, не знаю, но при первом же осмотре гаечка доложила о том, что имеется два абсцесса, в каждом легком, стало быть, по одному. Ничего себе! Ушлый у меня инструментик, чуткий, так что не верить ему не могу, не подводил он меня ни разу.

Родительница охает-ахает, вся в волнении, к бабке собирается, разочаровавшись в дипломированных докторах, которые не могут целых два месяца поставить ребенка на ноги, чтобы он пошел в школу. А тут какой-то вовсе не медик (я, значит) при помощи маленького кусочка металла, который к тому же и с дырочкой, определяет хворь, и довольно серьезную.

— Давайте спросим у глинки, — говорю я матери.

Она аж руками всплеснула, потому как ни о чем подобном и не слыхивала.

Пришлось для спасения авторитета нашей голубой спасительницы последние полведра глины отдать, для подтверждения ее способностей. Поехали мы с отцом девчушки на машине, я взяла из дому оставшиеся запасы и принялась за аппликации. Спинка-то малюсенькая, так что, думаю, на все сеансы до полного излечения хватит.

На первой же пробе ровно через час глинка поставила бесповоротный диагноз. Да, и на глине тот же самый

провал, что и на тельце: гаечка начинала вращаться против часовой стрелки.

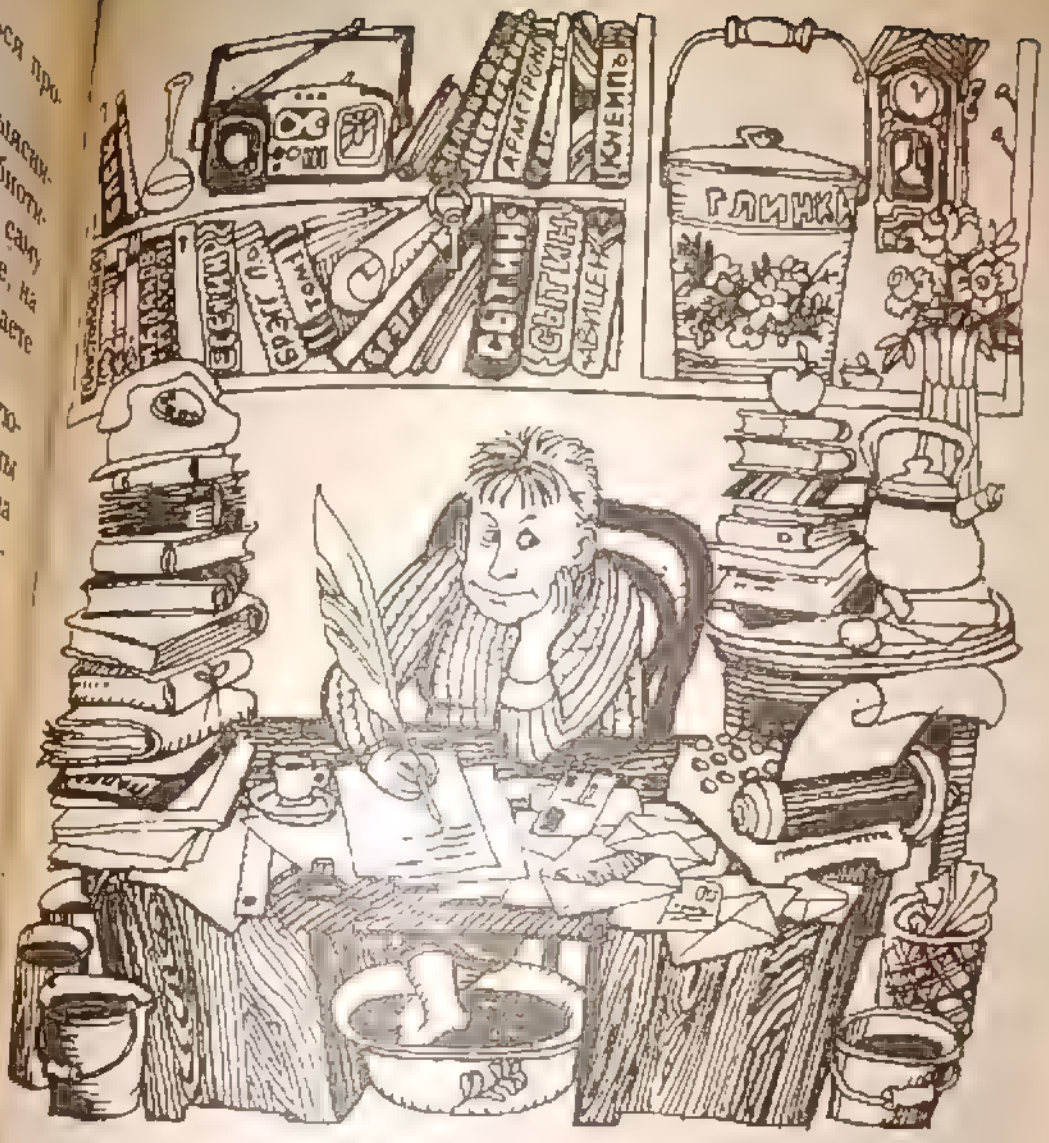
Надо сказать, что тут же, еще до манипуляций, выяснилось, почему так долго врачи даже при помощи антибиотиков не могли снизить температуру, не то что побороть саму болезнь. Оказывается, малышка спала на крутой зоне, на такой обширной, что вся помещалась на этом круге (знаете на каком, да?).

Через день вижу уже и дополнительные, сопутствующие симптомы: аденоиды воспалились, гланды заполнены гноем, ушко тоже неважно слышать стало, в общем, одна болячка другую подгоняет. Хорошо, что глины было достаточно, и принялись мы залеплять поочередно ею то одно, то другое больное место, а вскоре все вместе стали очищать от хвороб.

И что же вы думаете у нас получилось с глиночкою-помощницей? Да все и наладилось постепенно. Пришла через три дня мамаша с дочкой в поликлинику, а врач и говорит, взглянув в ротик: «Чудненько, поочистились гландочки!» Из носу между тем потекло такое! Опять запричитала мама, хотя я ее уже не раз просила не накликать беду, не призывать. А главное, такому обороту событий радоваться было надо, потому как всю грязь-нечисть из пазух голубая волшебница вынула, чтобы она не кинулась в какие-то другие органы, как иногда и бывает, когда врачи загоняют всякими таблетками да каплями насморк внутрь.

И с ушком справилась наша славная врачевательница, всего три раза поставили глиняную лепешечку на заушную косточку девочке. Все наладилось, и побежала она к подружкам, по которым очень соскучилась.

Как вы поняли, прочитав предыдущую историю, если вовремя приняться за дело, то можно даже сразу несколько хворей победить. Что говорить, очень мне было приятно и отрадно услышать от обеспокоенной еще недавно матери, что все прошло, что она совершенно потрясена силой глинки-целительницы, что она теперь всем станет рассказывать о таком простом лечении.



А мы с вами теперь поговорим о других болячках, которые наша голубенькая докторица и с учета сняла, поскольку одолела-победила их. Я вот думаю, пора бы и методику создавать, как вы считаете? А что? Фактического материала предостаточно, он поступает чуть ли не каждый день ко мне по телефону. Осталось только их обобщить.

А факты иногда просто, казалось бы, недостоверные. На днях звонит и рассказывает одна женщина:

— Муж почти двигаться не мог, инвалидность ему хотели оформить врачи, а на что она ему, если ноги не

идут?! И представляете, Валентина Михайловна, прочитали мы вашу книжку, стали лечить позвоночник глиною, и все, пошли ноги!

Прекрасные новости, правда? Вчера познакомилась с этой женщиной. Сейчас нет времени, но в декабре обязательно приглашу их в гости, пусть только пешком приходит супруг, такое условие хочу поставить им для визита. Надеюсь, согласятся

Все, все, ставлю точку после этой строчки, а то ведь и о других заболеваниях надо поговорить. А сколько их! На первом же своем приеме по диагностированию поняла, как много страждущих, которым нужны помощь и внимание... Нет, я не испугалась, потому что у меня теперь есть прекрасная помощница, мы сумеем одолеть вместе с нею многие хворобы, я верю!

Верьте и вы, мои дорогие читатели, верьте! Недаром же она нам повстречалась на пути-дороге, наша голубенькая раскрасавица, не зря же в разные цвета раскрашивается, чтобы привлечь наше внимание.

Только не ленитесь, сразу и беритесь запасы делать, а то вон бизнесмены уже и продавать ее стали, сторожей-омоновцев наставили у залежей, данных нам Богом, а их в нашем городе и в области полным-полно. Видимо, прослышали о том, что еще при царе Горохе вывозили глины из России, а иностранные государства расплачивались за них золотом.

Удачи вам в делах ваших, святости в помыслах, мои милые!

Глава 11

Глина — экстрасенс

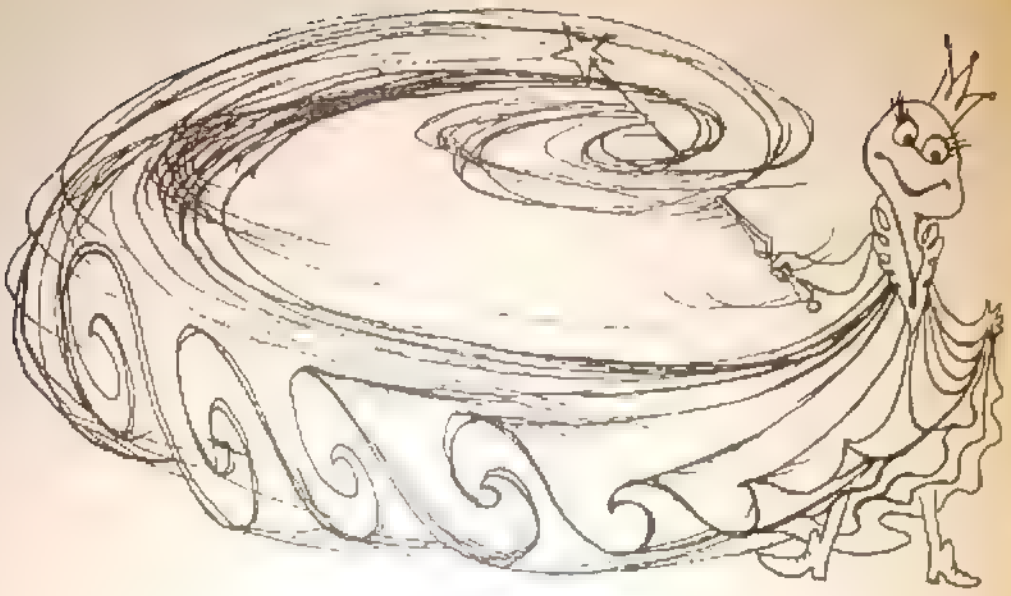
Вот дает бабушка Травинка, ничего себе придумала заголовочек для главы! А содержание-то каково, должно быть! Верно, перестала сама упражнениями заниматься от склероза, если ей такой заголовок в голову пришел!

Уверена, что именно так некоторые из вас и решили, прочитав название главы. Не скрывайте! Я не буду винить вас в нехорошем ко мне отношении. Ясное дело, и на старуху бывает проруха. Согласна вполне. Но, друзья мои милые, не приснилось мне это свойство-качество любимой нашей глинки вездесущей, честное слово.

Да, да, представьте себе, что и это по силам нашей глиночке разноцветной. Конечно, когда я принималась писать о ней, мне и в голову не могло прийти сравнивать глину с экстрасенсом!

Он, волшебник-экстрасенс, значит, связан с иными ипостасями, контактирует запросто со Спасителем, как мы с хорошими соседями, скажем. Задает Ему вопросы и ответы получает относительно нашей с вами жизни, а тут... Бессловесная голубая глыба разной консистенции, растительного, должно быть, происхождения, куда уж ей со свиным рылом в калашный ряд, как довольно грубо, правда, говорится...

И все-таки я буду настаивать на выдвинутом мною и неоспоримом, на мой взгляд, положении: воздействие ее (глины), конечно, неосознанное, как и у ряда экстрасенсов, скажем, которые себя Мессией отнюдь не считают, очень схоже с воздействием на людей упомянутых выше волшебников, то есть с теми манипуляциями, которые они производят со сцены либо в домашних условиях, желая



излечить тех, кто придет в зал или домой, на лечебный сеанс.

Давайте попробуем разобраться вот в каком вопросе. Точно ли уж столь далеки помыслы Создателя, с которым контактируют колдуны и ведьмы, от целебных свойств глины? Но кто же, «кажите на милость, поместил огромные эти залежи-запасы всех оттенков голубого, серого, красного, желтого цветов маслянистой и рассыпчатой глины под землей?

То-то! Он же, Господь наш всемилостивый и запрятал-зарыл ее туда, под землю. Ясное дело, Вседержитель еще несколько тысяч лет назад, задолго до того, стало быть, как этот не совсем разумный гомо сапиенс расселился по всей планете, предвидел, что много напастей ожидает человека на пути его, немало совершит он во вред себе, и понадобится ему лечение.

Так что если подойти к данным предположениям в свете научных изысканий-исследований, то связь тут окажется не только чрезвычайно древняя, но и весьма глубинная. И потом, кто же еще мог снабдить ее, глину то есть, столь фантастической силой? Все Он, Господь наш, во

...ого человека, возлюбя чадо свое (вы же знаете, убогого мы больше любим, чем здорового).

Теперь приблизимся к теме вплотную, возьмем быка за рога. Почему я сравниваю характер воздействия нашей волшебницы с упомянутыми выше чародеями? Да потому, что на самой себе испытала и то и другое. Воздействие экстрасенса и глины было то же самое, тютелька в тютельку, все сошлось, без всяких отклонений. Просто не отличишь!

За доказательствами и подтверждениями этого факта мы с вами отправимся из Питера, где родились, но еще не совсем окрепли предположения, в Великий Устюг. Как раз там, на земле древней Вологодской возникли «открытия». Открытия, известное дело, только начни, как они одно за другим в голове роятся, на свет просятся.

Так вот, приехала я в этот северный город и попала словно в иную атмосферу. Соборы, храмы, церкви... Куда ни глянь — купола, купола... Но несмотря на удивительную ауру, что чувствовалась на любой улочке и особенно усиливалась возле белых храмов, мое левое плечо на которое, если вы помните, я уже укладывала довольно мощные голубые пласты, стало ныть-понывать.

В ходе лекций, которые я там принялась читать, выяснилось, что в самом городе и его окрестностях имеется красная глина, мало того, в том регионе вообще горы-карьеры с несметным количеством целебных глин. Расположены они рядышком, не надо бульдозер вызывать и даже простой лопаты не требуется. Руками можно набрать, что само по себе полезно (попробуйте-ка у себя на участке помесить глину разок-другой, сами поймете и другим расскажете, до чего же это здорово и приятно).

Как вы догадались, к концу следующего дня мне уже доставили благодарные слушатели пару ведер этой красненькой глины. Да, сразу видно, имеется в ней железо, и в немалом количестве. Начну-ка я эксперимент, полечусь ими, а затем читателям своим, вам, мои дорогие, стало быть, доложу о результатах.

Мне, правда, одна моя читательница уже давно рассказывала, как она свои коленки починила-вылечила. Стали суставчики, что соединяют две кости на ногах, разгибаться туда-сюда, по лестнице может женщина теперь подниматься без труда...

Ну, думаю, ежели с коленочками управилась красненькая, то уж с моим плечом тем более трудностей не возникнет. Было около двух часов ночи, когда начался опыт с плечевым суставом, просто раньше не было возможности добраться до своего диванчика.

Из последних сил, что называется, заляпала я свое плечико толстым-претолстым слоем глины, обвязала марлечкой, а затем [illegible] как следует, и тут же оказалась в объятиях Бога [illegible] Морфей.

Вы ожидаете [illegible] вам буду рассказывать о следующем утре? Нет [illegible] ибо события начали развиваться всего через [illegible] минут. Именно через десять минут Морфей от[illegible]ня молниеносно, поскольку мои стоны напугал [illegible] только его, но и всех домочадцев.

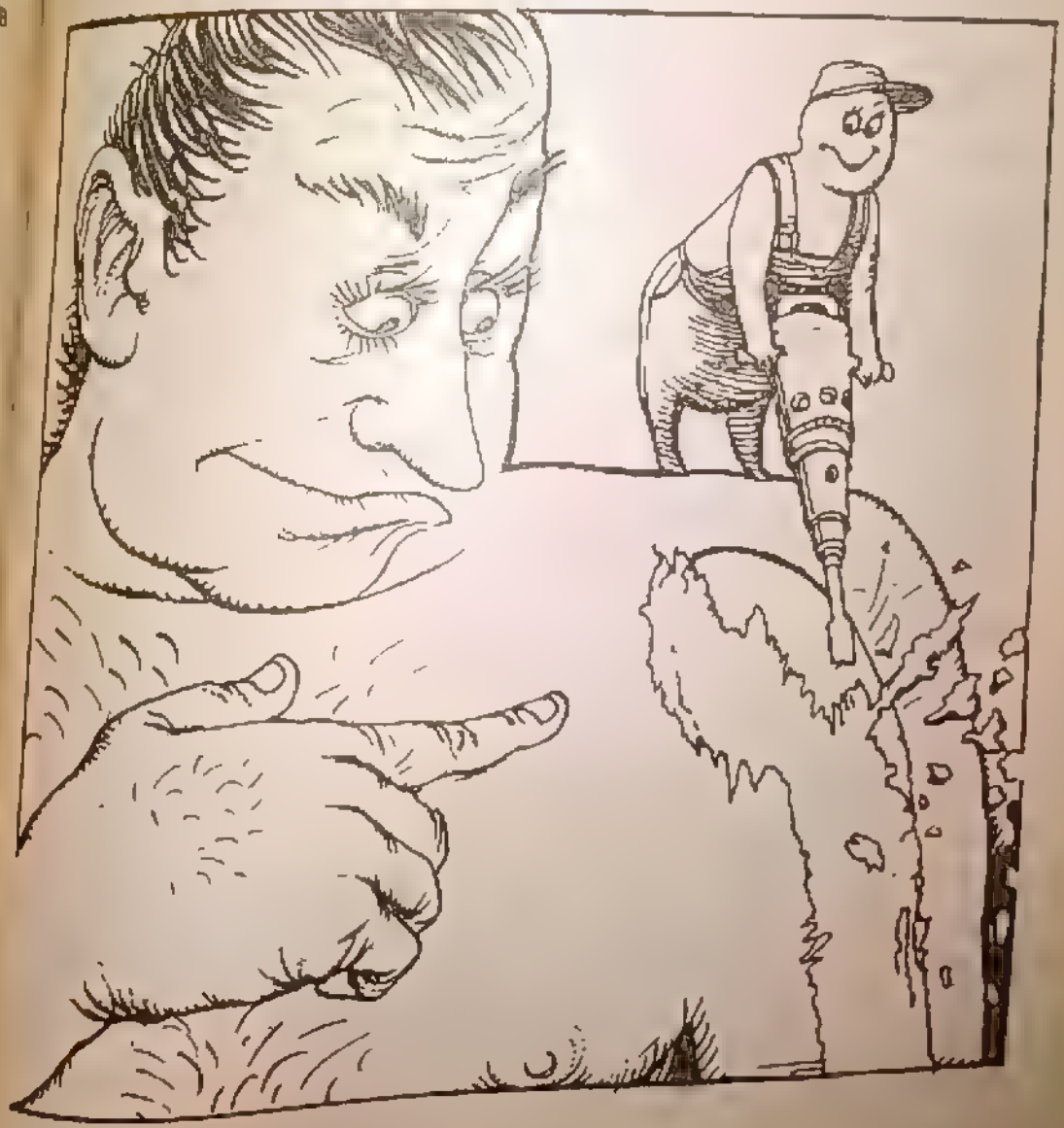
Красная глина [illegible] силы неимоверной, она просто жевала-пережевывала мои мышцы, пилила, резала, отчего моя левая конечность стала гудеть-дрожать как в лихорадке. Какие тут два [illegible]. Сердце затрепыхалось от ее непереносимых, прост[illegible]истских действий. Вот так волшебница! Прямо с живого человека кожу сдирает. Сниму-ка я ее, оттолкну! Так и сделала, потому что люди хотели спать, да и мне не мешало уснуть после таких мук.

Лежу, блаженствую и, словно кошмарный сон, вспоминаю, как же сильно болело все, аж лопатку прихватывало. Тут-то меня и осенило. Правду говорят, страдания облагораживают человека. Вот я четверть часика всего отстрадала — и, пожалуйста, прозрение пришло. Ведь боли-то, что вызывала глиняная аппликация, полностью соответствуют тем, что начались у меня в то время, когда известный в городе целитель давал заочный сеанс персонально мне из своего дома!

И характер болей, и сила их, и месторасположение были абсолютно одинаковы. Вот здорово! Установив пол-

...ное соответствие, я мирно заснула, поскольку развивать мысль не было никаких сил.

Всем ясно, за днем приходит ночь, а с нею довольно у многих людей обостряются заболевания. Очевидно, за суетой дня мы просто не замечаем их, а когда кончаются суета и маята, то все и обнаруживается, что скрипело да ныло. Я, конечно, в смятении. С одной стороны, надо лечиться, коль такой случай подфартил: красные глины с доставкой на дом. С другой, тяжело самой решиться на повторение мучений.



Ладно, поставлю-ка я сегодня глину только на саму ладошку, там еще осталось полным-полно всякого, если ноют пальцы даже в дневные часы, особенно подушечка возле большого пальца, до которой дотронуться по-прежнему больно.

И снова то же совпадение, та же картина по всей территории, как говорится. Как и ранее в Питере во время энергетического сеанса красненькая волшебница добралась сначала до плеча, а чуть позднее и до лопатки. Долго пересиливала я себя. Терпела, но через час терпение напрочь лопнуло.

Тут и продолжилось озарение. Так, так... Выходит, глинка-то полностью повторяет действия энергетики, что неслась через несколько улиц ко мне в дом из рук волшебника? Видимо, от перенесенной только что адской боли пришло просветление .. А может быть, глинка прихватила и холестерин или иную гадость из головных сосудов, ежели так легко бабушка стала соображать. Не знаю, не знаю, но однако все сомнения о живой и неживой материи и различиях между ними у меня разом улетучились.

И вспомнилось о том, как Иван Йотов (вы знакомы с ним давно, да, да, врачеватель из Болгарии) учил меня находить длину волны глины. Так вот в чем дело! Имеющееся в глине биополе выполняет те же лечебные функции, что и любой экстрасенс!

И удивляться нечему, многие из вас читали, что в древности даже при помощи различных минералов лечились, запахами и по сей день люди создают себе настроение, правда, кое-кто делает это в ущерб своему здоровью — токсикоманы, скажем. Но с ними вопрос просто решается: не всяк умен, кто с головою...

Кстати сказать, возле собора в Устюге лежит камень, упавший, по легенде, с неба (впрочем, разве их мало падает...), так на него ложатся, к нему прислоняются и исцеляются будто бы. Насчет исцеления, я не буду утверждать, но что силы можно набраться волшебной, так это факт неопровержимый. А если вернуться к нашей разлюбезной глинке, то чем она хуже того же камня, так ведь?

во всяком случае, после тех мук мученических, что мне пришлось по вине красненькой избавительницы пережить-выдержать, поутихли боли, перестали меня тревожить по ночам, долгое время не ныли пальцы.

Теперь же поспешим снова в Питер, поскольку именно здесь еще раз подтвердились мои озарения-просветления насчет поистине волшебных качеств глины, доказывающие, что нет в природе четкой границы между живым и неживым, подтверждающие, что действие глины сродни и схоже по всем параметрам с экстрасенсорным.

Надо тут заметить, что мой давнишний приятель рассказал мне об одной статье (не то передачу по телевидению он смотрел), в которой утверждалось, что глина выравнивает поле человека, в том, мол, ее сила и мощь заключается. Как видите, ко времени пришлось его сообщение. Только я обожествила дела глиночки, и тут же меня наука поддерживает!

Мы с вами не будем долго задерживаться на достижениях ученых в этой области, поскольку у нас с вами лучше получаются дела практические, что на зуб можно попробовать, результаты тут же ощутить, так ведь?

Поэтому, дорогие мои читатели, переходим к ощущениям, а ощутив, снова сделаем выводы, которые, как я вам обещала, сойдутся с теми, что мы сделали в Устюге. Итак, закрепим концепцию: «Глина тоже может быть экстрасенсом».

Как я писала неоднократно, в последние годы мне часто встречаются люди, мысли которых и чаяния весьма и весьма созвучны моей душе. Как вы можете догадаться, при наших свиданиях время перестает ощущаться как фактор, пространство тоже словно бы видоизменяется, короче говоря, перестаешь замечать движение стрелок на циферблате, а беседам не мешает толкотня и шум в переполненном автобусе, поскольку ты чувствуешь себя наедине с этим человеком. Стены могут рушиться, но ни тебя, ни твоих собеседников это нисколько не взволнует...

В книге, которая придет к вам сразу после этой, я познакомлю вас с такими людьми. Они совсем недавно

встретились мне на моей жизненной тропинке, на которой я слегка загрустила было по поводу несовершенства одного из бывших моих соратников. Однако кто старое помянет, тому глаз вон, тем паче, что в одну реку все равно нельзя войти дважды...

Сейчас же вы еще раз окажетесь как бы на арене, где борется энергетика с моей хворобой, будете свидетелями и очевидцами этой борьбы. Для разнообразия речь пойдет о ноге, и тоже левой, а то мое плечико всем уже изрядно надоело. Конечно, я не случайно переключилась с верхней конечности на нижнюю. С ногою произошло абсолютно то же самое, без каких-либо отклонений, когда я села в энергетическую камеру, которую изобрел и самолично сорудил Юрий Александрович Прокопов.

Снова энергетика, излучаемая «главным камнем», перебирала мои жилочки и косточки, отчего мне хотелось по ее адресу произнести нечто не совсем цензурное.

Картина моих нынешних страданий в точности напоминала те муки, что я уже переносила ранее, и, как вы помните, неоднократно. Едва-едва выдержала полчаса, положенные для сидения в камере. Дивная музыка не способна была смягчить терзания, и, выйдя из помещения, камеры, значит, я особенно четко и ясно поняла смысл слов Поля Брэгга. болеть — это не значит жить. Да, при таких острых болях коротенький отрезок времени показался мне, конечно, не жизнью, а пребыванием в аду.

И снова я добрым словом помянула глиночку-спасительницу, которая именно так и работала, как эта совсем незнакомая биоэнергетика, проникала, как эта самая биоэнергетика, во все щелочки и прочищала, стало быть, энергетические каналы, те самые, которые подвластны только экстрасенсорике!

Прошло три сеанса, я давно забыла об экзекуции в камере, которой подвергалась моя многострадальная нижняя конечность. И вот пришел черед нового изобретения создателя конструкций и действ, напрямую связанных с биоструктурами. Теперь это было лечебное белье. Вроде бы простенько все, вполне всем знакомо, да?

Ложусь это я на каталочку и еду... Нет, не в операционную, просто сразу меня начинает раскачивать в некоей чуть ли не вселенской колыбели. Явление это описано не раз, о чем и я как-то рассказывала, подобное часто происходит в залах на сеансах целителей.

Качаюсь-качаюсь и начинаю задремывать, поскольку сначала голове, а потом постепенно всему телу становится все жарче и жарче. Да, да, тот же самый жар охватывает вас, когда вы лежите на глине или под нею, вспомнили?! Еще один параметр объявился одинаковый, да?

И только я разомлела-разнежилась, кайфовать начала, как резкие боли, те самые, о которых я и вспоминать перестала, пронзили мою руку, левую, конечно. Сызнова, словно зубами, кто-то стал выхватывать у меня по кусочку из плеча, отчего огненные стрелы пошли в локоть, в подушечку большого пальца, а затем в суставчики всех остальных... Ой-ой!

Вот ведь напасть! Ничего, лежу, успокаиваю себя: Травинка, ты ведь не единожды говорила людям и писала в книжках, что выздоровление приходит после обострения-осложнения, так почему же ты хнычешь? Признаюсь откровенно, уговаривать себя даже под музыку нелегко, когда небо кажется с овчинку, когда словно кошка когтями вцепляется то в одно место, то в другое.

Все повторилось, только с еще большей силою (глина все же мягче действует, моя любимица...). Снова будто кто-то приподнимает мою лопатку и чем-то донельзя острым выбирает из-под нее нечто, приставшее к телу. Уф!

Как-то доктор, дававший мне заочный сеанс, сказал: «Там у вас дела грудные». И вот теперь, преодолевая страдания, я вспомнила о тех прогнозах. Да, что-то там нашла энергетика в самой глубине, потому как и там стало нестерпимо болеть.

Я уверена, те, кто читал все предыдущие страницы внимательно, вполне удостоверились в правоте моих предположений, а затем и утверждений: да, целительные силы глин сродни экстрасенсорике. Можно к тому добавить разве вот что. Дар целительства, волшебства дается не

каждому, и можно считать его даром Господним. И никто не станет отрицать, что все травки-растения, все камни и все источники, что бьют из-под земли, — все эти средства — тоже дары Всевышнего. И глина — один из таких подарков.

Один весьма известный у нас доктор считает, что нет в Питере и области нашей лечебных глин. Но разве те эксперименты, что я провела над собою, те ощущения одинаковые, которые возникают равным образом при лечении биополем разных видов и при лечении глинами, не отрицают начисто такое утверждение доктора? Да и все те случаи, которые описаны в этой книге, разве не доказывают обратного?

Совсем недавно я получила приглашение заняться серьезно глинотерапией на одном крупном предприятии города. Мне предоставлено помещение бывшей водолечебницы с отдельными кабинами и ваннами в них. Руководство предприятия решило испробовать этот простой способ оздоровления своих работников. По мере надобности будет подвозиться глина, одна из самых эффективных и уже хорошо знакомых мне в использовании. Да, чувствую, что вы хотите задать мне вопрос: какая глина? Та самая глубинная кембрийская маслянистая порода, что буквально через два часа готова к употреблению.

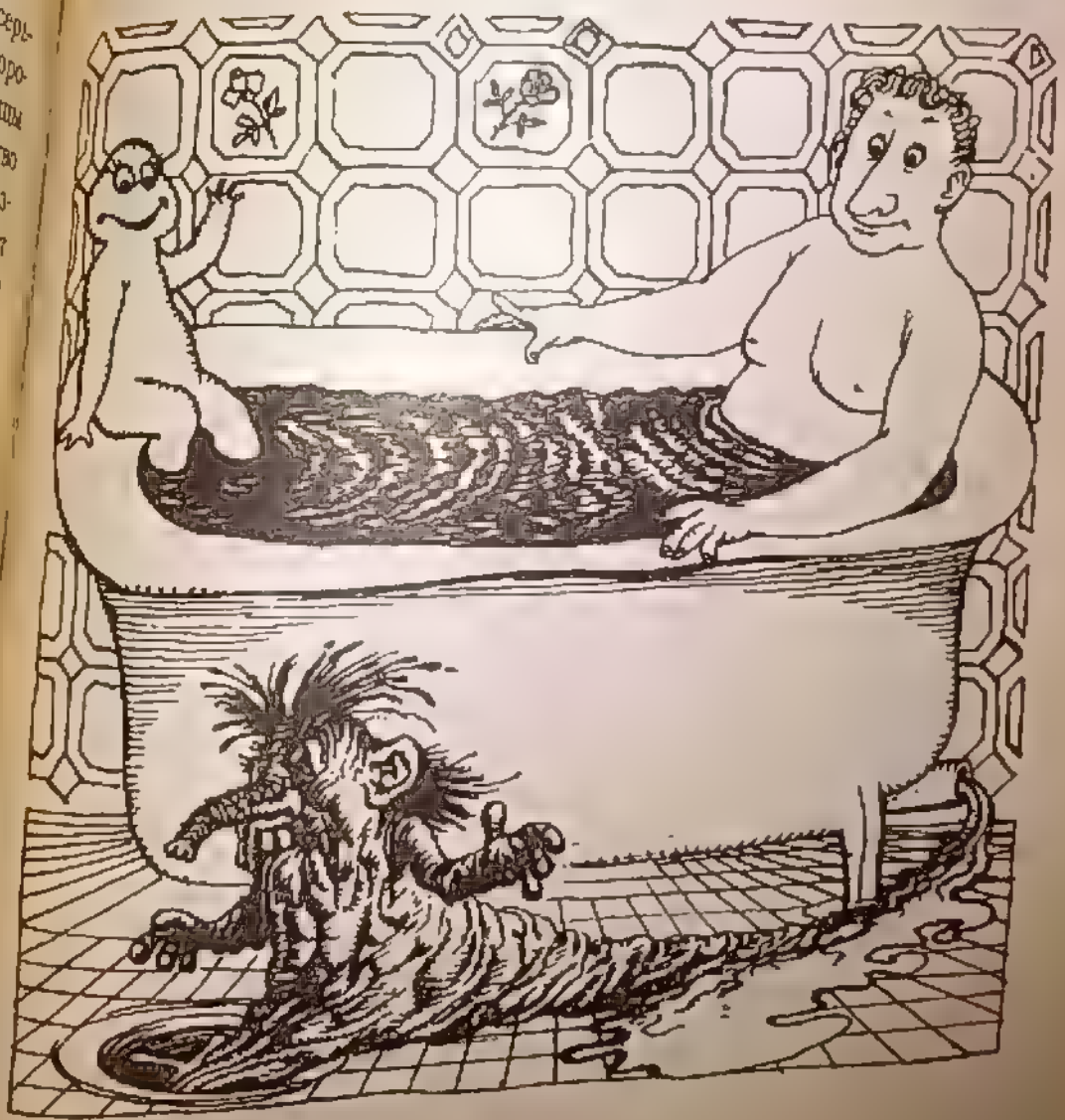
Конечно, заинтересованные в успехе этого начинания люди постараются найти и привезти красные глины, поскольку с суставами у многих дело обстоит весьма и весьма неважно.

Задействованы будут и сами ванны, поскольку очищение организма от шлаков через миллионы пор кажется мне делом первостепенной важности. Работники медсанчасти любезно предложили мне свою помощь, они на аппаратуре будут отслеживать ход лечения.

Мало того, местная типография готова напечатать карточки учета, так что можно будет серьезно заняться статистикой. Я думаю, что найдутся и помощники, потому что охотников полечиться с помощью глинотерапии будет немало. Насколько мне известно, идет уже запись.

Прекрасные, я сказала бы, радужные перспективы, только бы бюрократы разных мастей не вклинились, не стали нам мешать. Если все наладится, пойдет успешно, то статистического материала хватит на то, чтобы переубедить целый полк скептиков, как думаете?

Я уверена, что вы-то, мои слушатели и читатели, поддержите меня в этом начинании, будете посылать мне без проводов добрые сигналы, чтобы все у меня ладилось в работе, которая помогает людям без таблеток и инъекций изъять многое, что нарушает их здоровье.



Да, хочу несколько слов прибавить к тому, что написала, и вот почему. Понимаю, камера, с научной точки зрения, — это сверхсовременно, это сегодняшний день, сомнений нет. Но знаете, старинным советам тоже надо внимать, потому как они проверены веками. Не будем же пренебрегать ими!

И хотя я прекрасно понимала, что данный способ, лечение энергетикой камня, исходит к древним временам, все же решила проверить его при помощи все той же глинки. Поставлю-ка я ее еще раз на свое плечико, после камеры, о которой мы только что беседовали с вами. Что-то будет?

Конечно, меня интересовал диагностический эффект: разыщет ли еще что-то глинка и вообще осталось ли там худое... Два с лишним часа (для верности увеличила время) лежала аппликация и на плече, и на лопатке, и на ладошке. И как вы думаете? Ни-ни! Ничто не заболело, не закололо, это во-первых. А во-вторых, и самое главное, на использованной голубой лепешке был самый распрекрасный плюсик. Ну, тут, как вы понимаете, я полностью и безоговорочно признала новый метод. Мало того, собираюсь сама принять посильное участие в интересном начинании, которое сулит многое.

В следующей книге, которая будет называться «Посели в своем сердце любовь», я подробно расскажу, что же вышло из моего сидения в камере, а также о новом изобретении — лечебном постельном белье, ложась на которое, вы будете себе лечиться и выздоравливать во время сна, поскольку постелька-то имеет огромной силы энергетику...

Глава 12

Давайте лечиться игрушечками

Какими игрушечками? Глиняными, естественно, поскольку о ней, о глиночке, мы и говорим-беседуем на протяжении всей книги. Многие бабушки помнят, что в свое время на комоде чуть ли не в каждом доме стояли кошечки-копилки. И денежки копились и здоровье прибавлялось... Да, да, полезные для нашего самочувствия были, однако же, не самые глиняные домашние животные, как и многие другие штучки-дрючки для семейного обихода вроде петушков или свистулек.

Кое у кого на памяти этакие свисточки разноцветные замысловатой формы, да? Иной раз и взрослые с удовольствием дули в дырочку, чтобы высвистеть простенькую мелодию, скажем, чижик-пыжик — кто как может и что может, впрочем...

В деревнях гончары куколок лепили, ребятишкам дарили. Ну а о крынках тоже кто-то слышал, небось. Они и до сих пор у старушек, что живут в старых деревянных домах, сохранились, хотя молоко уже мало кто в них держит: старые больно стали старушки, сил не только на корову, но и на козу недостает. Я помню, во время войны в клети (подсобное помещение, чулан такой в сенях) долго не скисало в них молоко, до тех пор пока сметаны там не окажется наполовину. В такой посудине продукт сохранял свои качества получше, чем в эмалированных бидонах.

Однако мы немного отвлеклись от главной нашей темы, игрушечек, стало быть. Заговорили же мы об особенных, о тех, которые несут тепло, энергетику (вы помните, что

длина биоволны зеленой глины восемь метров), значит, это весьма и весьма полезно для детей и для взрослых.

Я сама, признаться, совсем недавно узнала о том, что и в Питере делают такие игрушки. Такие, которые уже и в Италии приметили, приезжали за ними, на выставку международную взяли, где народные промыслы всех континентов были представлены. Стояли они там рядом с дымковскими, и успехом пользовались не меньшим.

А познакомилась я с этими игрушечками вот при каких обстоятельствах. Сдала я рукопись про голубую красавицу нашу, а редактор и говорит: маловато, Валентина Михайловна, может быть, добавите? Страничек двадцать-тридцать хотя бы?

Ничего себе! Хотя материала у меня предостаточно было, но как-то я решила, что вполне хватит 150 страниц рукописного текста, ведь и соскучатся люди читая о тех болячках, о которых я тут рассказываю. Но что делать, редактора надобно уважить, стараются люди, печатают.

И тут, как говорится, на ловца и зверь прибежал. Да такой симпатичненький, полный веселья и радости, красивый до невозможности игрушечный петушок, прелестная в наколке гусеница, вороненок, у которого клюв больше всего тела, а... Одним словом, открыла я рот и закрыть не могла, глаза разбегаются во все стороны, каждого хочется приласкать-погладить. А они хором будто бы и говорят мне:

— Возьми, возьми нас всех в книжечку, не пожалеешь.

Вот я и решила взять да и подарить вам рассказ о них, тем паче что он оказался как раз на тему, не в бровь, а в глаз, выходит... Выяснилось, что не только я влюбилась в разноцветных сказочных зверушек, но и те, кто делает их для нас, поэтому лучше всего целиком дать здесь магнитофонную запись нашего разговора с Володей Белоусовым и его женой Мариной Лабович.

Конечно, беседа получилась у нас несколько сумбурная и излишне эмоциональная, может быть, но спокойно о настоящей доброте просто невозможно, мне кажется, гово-

...сять. Не корите! Когда вы сами увидите десятки квакушек, зайчиков да лошадок, лисичку в фартучке, то тоже не останетесь равнодушными...

Марина: Мне приходится самой выходить на улицу и продавать игрушки. Так вот реакция детей. Он еще в коляске едет, он еще не сообразил, что это такое, видит что-то яркое и уже тянется ручонками. Он еще ни говорить, ни ходить не умеет, но у него уже реакция на эти игрушки.

Володя: Это реакция на яркую расцветку. Особенно у нас, петербуржцев, когда небо всего чаще серое, одежда тоже темных тонов. Это так называемый цветовой голод...

Марина: Вот где-то я читала, что шахтеры, выходя из-под земли, обязательно в своей раздевалке должны этот цветовой голод восполнить. У них там стены в зеленый цвет покрашены, яркие букеты должны стоять, тогда они быстрее адаптируются после работы под землей. Питерцы цветовой голод сплошь и рядом испытывают. Что касается цветотерапии, то я как художник могу многое сказать. Известно, что цвет влияет на настроение... Или, скажем, кухни почему красят в холодные цвета? Там жарко. А для комнаты, которая выходит на северную сторону, лучше розовые, бежевые, то есть теплые тона. Существуют, как вы знаете, холодные и теплые тона, то есть в зависимости от реакции человека на эти цвета. Красный цвет возбуждает, серый и коричневый успокаивают. Установлено, что люди определенного склада характера предпочитают определенные цвета. Люди спокойные, уравновешенные любят серые и коричневые, а экспрессивные, подверженные чужому мнению любят голубые, сиреневые, холодные цвета. Люди самоуверенные, властные, жесткие предпочитают теплые тона — красные, оранжевые.

Вопрос: А когда вы раскрашиваете свои игрушки, то что учитываете?

Володя: Тут преследуется определенная задача. С одной стороны, привлечь внимание, но с другой стороны, не разрушить самого человека. Цвета наши должны настроить человека на определенные положительные эмоции — это главное в нашей работе вообще. Ну, скажем, доброта к людям, она должна переходить к ним и их воспитывать...

Вопрос: И в игрушке все это присутствует?

Володя: На самом деле так!

Марина: Мы стараемся так раскрашивать, чтобы не было диссонансов. Вот, скажем, коричневый, желтый, зеленый цвета, они хорошо рядышком смотрятся. Если нужен какой-то эмоциональный всплеск, то брызнуть-добавить сюда, в такое сочетание, красного или розового, это можно. Цвета могут быть по тону и по цвету контрастны. Скажем, розовый и фиолетовый, они по цвету близкие, но по тону контрастные, а вот если бледно-розовый и зеленый — это уже отвратительно, потому что они контрастны и по цвету и по тону.

Вопрос: И в игрушке очень важно все это учесть, да?

Марина: Обязательно!

Вопрос: Чтобы не было диссонансов?

Марина: Конечно! Я смотрю на другие игрушки, и мне как-то не по себе становится: стоят прекрасные коты, и у них на желтой грудке фиолетовые банты! Какой ужас! У них контраст и по цвету и по тону. Некрасиво! Вот оранжевый бантик или красный было бы прекрасно!

Вопрос: И дети такие несоответствия-диссонансы чувствуют?

Марина: Да, да, конечно же! Интуитивно чувствуют все люди, и дети прежде всего. Выбирают, к примеру, котиков с воротничками, где рядом беленькое с голубеньким. Прекрасно сочетается! Желтенькая челочка, беретик голубой. Как только фиолетовый нарисуют

воротник вместо голубого, он уже плохо смотрится; желтое с фиолетовым... Нехорошо!

Володя: Например, итальянцы пришли и отобрали у нас здесь в мастерской из большого разнообразия цветов и оттенков все желтое, красное и оранжевое.

Марина: Цвета солнца!

Володя: Сразу собрали и унесли!

Марина: Как говорят теперь, национальный менталитет. Они любят эти цвета, и все тут!

Вопрос: Ребенок тоньше других разбирается в цветовой гамме, наверное?

Марина: Да, да! Именно чувствует свой цвет, тот, который соответствует его характеру, я считаю. Они это интуитивно чувствуют и, конечно, не отдают себе отчета, им нравится, и все тут.

Володя: То есть игрушка начинается с цвета. Это первый этап. Любой человек воспринимает сначала цвет, как бабочка на цветок летит.

Марина: Я часто стою на одном и том же месте, когда продаю игрушки, и вот местные ребятишки ходили каждый день посмотреть, что же новенького. Две девочки в течение дня как-то три раза подходили и подолгу стояли, рассматривали игрушки.

Вопрос: Через глаз, через глазной нерв, ведь таким образом идет лечение? Я вот замечаю, очень многие дети носят очки...

Володя: Конечно же! Идет как бы само собою, от цвета влияние на человека. И что интересно: ребенок внимательно рассматривает игрушку, просто не выпускает ее из рук, как бы пропускает ее через свое сознание.

Вопрос: Может быть, он чувствует энергетику голубой глины, из которой сделаны ваши игрушки?

Володя: Мало того, ребенок понимает, что игрушка сделана руками. Ведь у нас все абсолютно делается вручную: и формовка, и раскраска; биополе тех, кто все это творит, конечно, передастся напрямую детям.

Может быть, потому они всегда так радостно воспринимают каждую новую зверушку, гладят гриву львенка или лошадки, разыскивают хвостик у песика... И все это проделывают своими пальчиками, им они все доверяют, весь осмотр игрушки.

Марина: Да, ребенок тонко чувствует, и вот рукотворность изготовления игрушек, она будоражит его фантазию. Наши игрушки — это лучшие друзья для детей. Приходила одна дама, купила тигренка, потом снова к нам зашла и рассказывает: «С этим тигренком вашим мы постоянно и спим, и кушаем, и гуляем, из рук его не выпускаем...» Может быть, этот тигренок эмоционально привлекает девочку, он рыженький, полосатенький и лежит так симпатично, лапки свои вытянул, и веселенький такой.

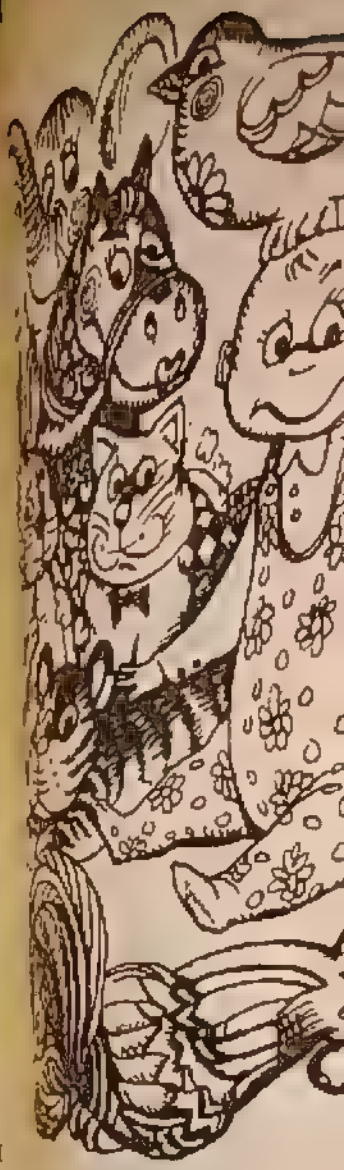
Володя: Конечно, она его ощущает и энергетически...

Марина: Под подушку кладет, как мама рассказывала мне... Садится кушать, перед собой ставит!

Володя: Конечно, наша глина имеет особые свойства, мы ее берем на стройках метро, это кембрийские глины. Ведь у нас в Питере самое мощное в мире залегание таких пластов. При царе еще ее покупали на золото и вывозили в другие страны.

Марина: Да и сейчас баржами отправляют наши глины в Чехословакию, вся их майолика из наших глин. Они очень чистые и для лепки просто идеальные. Ведь глина адсорбирует всякие вредные вещества. Вот я читала изданную на Украине книжку о том, что какой-то гончар вылечил женщину от гастрита. Просто забыты народные средства, а ведь если глиняные обожженные черепки от разбитого горшка, например, класть в воду, то вода становится лечебной.

Володя: Так же, как серебряную ложку в воду кладут, так же и глина действует, тем более что она обожженная, в ней поры, поэтому еще дополнительные свойства появляются у нее. Эти поры еще сильнее все тянут на себя.



Марина: Знаете, мы работаем с глиной, и я уверена, что наше здоровье от этого улучшается с каждым днем, идет как бы очищение. Кстати, гончары полиартритами не болеют никогда, это прямое и наглядное доказательство ее лечебной силы.

Я вот полгода сидела возле тяжелобольной матери, постарела так, что меня не узнавали. Пришла сюда, и через две-три недели все восстановилось, и морщинки исчезли, и кожа, посмотрите, какая у меня мягкая, да и седые волосы куда-то пропали. Глина словно бы все в

организме обновила. Ведь потеря энергетики возле умирающего человека была колоссальная, так что можно сказать: именно глина восстановила сильно ослабшее биополе.

Володя: Недавно парикмахерская открылась, в которой маски глиняные делают, представляете!? Там даже написано, что глина имеет те же колебания, что и колебания здоровой клетки, так что больные клетки получают здоровое колебание и входят в ритм, глина выравнивает колебания больной клетки.

Вопрос: То-то обрадуются мои читатели вашим выводам-наблюдениям! Да я и сама-то от вашей информации еще больше стала уважать глиночку, в которую влюбилась, и, видимо, навечно лет семь назад. Я, правда, все больше от ощущения иду, наукой о свойствах глины мало интересовалась, поскольку для меня самое главное — суметь помочь человеку, снять боль-хворь всякую... Так что спасибо вам за такие интересные сведения о голубой волшебнице.

Вот я вижу, у вас тут свистульки-свирельки разные изготовляются, то в виде коровок, то петушков, курочек да птичек, дырочки на них в разных местах...

Володя: Давайте-ка я вам мелодию сыграю, как сельский пастух, который в поле своих коров собирал такой вот свистулькой...

Марина: Слышите? Тут, самое главное, очень легкое дыхание требуется, не надо напрягаться, просто нужно дуть, дышать в нее, в эту дырочку. То есть это тренировка дыхания, тренировка длительного выдоха, то, что астматикам полезно. У них же затруднен именно выдох.

Володя: И вот что говорят люди, которые начинают дуть в эту вот дырочку: такое ощущение, что я куда-то уплываю, я куда-то ухожу!

Марина. Внутренние органы входят в резонанс с этим звуком! Начинают колебаться в той же частоте, я так думаю...

Володя: И что еще интересно, такое ощущение свойственно любому человеку. Не то, что вот у кого-то получилось, а у кого-то нет. Единственное условие для всех — сделать длинный выдох. То есть звук завораживает, все равно будто играет флейта, шипит змея и так далее, это не ново. Но здесь ты сам участник. Звук словно ведет человека за собою, и такое ощущение, что некий самогипноз начинается...

Вопрос: Медитация, да?

Володя: Да, именно она. Недаром к нам обращаются люди, которые связаны с медитацией. И голос этого немудреного инструмента очень важен, звук...

Марина: Если обратиться к истории, то ведь известно, что свистулька появилась как культовый инструмент, игрушкой она стала потом уже, во второй своей жизни, что называется. А тогда, когда человек глину едва только освоил, то наряду с примитивными горшками появились вот такие предметы культа. И именно глиняные.

Вопрос: И очень важно дать этот инструмент ребенку как игрушку, да?

Марина: Раньше считалось, что такой вот свист, особенно коллективный, как, скажем, в Вятке есть даже праздник свиста, он отпугивает злых духов.

Вопрос: И в этом смысле можно считать, что свистулька лечебная?

Марина: Выходит, так. Ведь если человек нервный, то ему всюду мерещится зло, а свист-то радостный получается, так что свистулька помогает исправить настроение. Где-то в подсознании у нас генетически заложена боязнь дурного, нечистого духа, как выражались...

Вопрос: А что тут за птаха у вас? Что-то знакомое будто.

Марина: Это птица Сирин, наша фирменная птица!

Вопрос: И еще один вопрос. Кто делает игрушки?

Володя: Знаете, мы не обращаемся в бюро по трудоустройству, к нам приходят люди сами, те, кому нравится делать игрушки. Понимаете, в нашем подвальчике, вы и сами, наверное, почувствовали, просто витают в воздухе флюиды какие-то.

Вопрос: Добрые, я это чувствую.

Володя: Да, именно так! У нас некий определенный микроклимат.

Марина: Люди с недобрыми мыслями здесь почему-то не задерживаются, хотя мы никого не гоним. Сами уходят, чувствуют дискомфорт.

Вопрос: Им доброта не по нутру, стало быть?

Володя: Всего скорее, так оно и есть. Мы никого не задерживаем, просто они не могут здесь существовать...

Вопрос: Я вот вижу, что игрушки все разные, и совершенно нет симметрии, одинаковости. Я знаю, что великий Растрелли утверждал, что симметрия враг гармонии, и поэтому все фигуры в его дворцах, которые создавались по его проектам, конечно, не похожи друг на друга как две капли воды. У одного ангелочка, скажем, грустное выражение лица, другой веселый и благодушный, а третий будто бы чем-то недоволен, сердится на кого-то...

И вот, рассматривая ваши игрушечки, я сразу же вспомнила слова мастера. Как вам удается изобразить-нарисовать на мордочках тех же лисичек да зайчиков разные чувства. Даже вот крысята, и то каждый в своем духе.

Володя: Ручная работа предполагает и учитывает человека. С чем он пришел, то он и вкладывает в игрушку. Вот давайте спросим у девушки, которая сейчас разрисовывает очередного крысенка...

Голос: Я даю ему жизнь, свою любовь. Когда я малюю ему глазки и носик, то я забываю обо всем на свете. Я словно вижу его движения, когда заканчиваю игрушку. И это происходит с каждым зверьком и всякий раз со мною...

Вопрос: Володя, наверное, это незримое присутствие живого человека и ощущают дети, как Вы думаете?

Володя: Еще бы! Недаром они часто сравнивают, скажем, мишку со своим папой либо с братиком. У ребенка тонкое чутье, понимание скрытых черт характера. Они их как бы видят, причем, знаете, самые главные, определяющие черты!

Вопрос: Ребятишки, стало быть, без труда отличают одного зайчика от другого, да?

Володя: Вот именно! У нас не бывает одинаковых игрушек, нет штампа. Вы же знаете, в один день у мастера одно настроение, в другой совсем иное, и кисть как бы передает это, как я уже говорил.

Вопрос: Вселяет некий добрый дух, так можно сказать о вашем мастере?

Володя: Да, да!

Марина: Вы посмотрите повнимательнее на них, Валентина Михайловна! Игрушечки у нас радостные, веселые, все как на подбор. Правда, есть и с лукавинкой, хитрецой в глазках. Да и не только в них. Вон лисичка-обманщица, во всем ее облике, даже в хвостике чувствуется ее характер. И детям это сразу понятно, хотя для некоторых взрослых наши зверушки все на одно лицо.

Володя: Только для некоторых, потому что я сам вижу, как загораются глаза у довольно солидных людей, когда они перебирают тех же песиков, которых у нас множество, и многие находят среди них самых симпатичных, на их взгляд.

Марина: Всем нравится наша коровка, вальяжная такая, добрая, уверенная в себе, можно сказать. Есть у нее, как видите, и веснушки на мордочке, а у этой вот — ромашки-колокольчики на боках. И никого это не удивляет, потому что всегда на полянках, где они пасутся, растут цветы...

Вопрос: Обязательно элемент сказочности. Очевидно, он больше всего и привлекает детей. Впрочем, взрос-

лые иные тоже не прочь хоть на минутку отоpваться от суеты сегодняшнего дня и побыть в сказке.

Володя: Вы это точно подметили. Я сам поражаюсь тому, как теплеют, веселеют лица пап и мам, когда они выбирают игрушки для малыша. А знаете, как иногда сам сынок или дочка это делают, чем руководствуются?

Марина: Володя, да не только детей привлекает сходство той или другой игрушки с кем-нибудь из родственников или знакомых. Помнишь, как один мужчина сказал: «Ой, [illegible] говорит, — удав так смахивает на мою тещу! Подарю!» И купил!

Володя: Мы как-то вроде бы и не думали об этом, но факты говорят сами за себя, в игрушке все передается. Схожесть очень привлекает людей, часто сближает их.

Марина: Ассоциации возникают постоянно, иногда неожиданные. Вот у меня женщина выбрала захудалого гномика и говорит своему мужу: «Купи мне его, это же я, толстая, с [illegible] ногами». Странно, почему она так сказала, но оба, помню, ушли довольные покупкой.

Володя: Мальчик, слышу, советует: «Мама, возьми этого кролика, это же наш папа, разве ты не видишь?» И знаете, с такой нежностью принялся его прижимать к себе!

Марина: Часто дети словно в цирк попадают, когда рассматривают нашего льва на тумбе или слона жонглирующего, допустим. Они же совершенно серьезно считают зверей живыми и очень близкими их душе. Вот видите, у крокодила полная пасть зубов, но замечаете, он добродушный. Вообще игрушки должны быть обязательно добрыми... Или вот дракон. Какой он у нас красавец, недаром с ним дети разговоры заводят. И выражение, смотрите, на лице у него вполне безобидное, немножко даже озадаченное. Или вот динозавр. Разве он страшный?

Вопрос: Я думаю, таких добрых симпатичных кошечек, собачек, динозавров ребенок не станет обижать в жизни. Не будет выкалывать глаза или мучить?

Володя: Звери ведь те же самые люди, недаром считают, что переходит душа в них. Теперь многие слыхали и читали о том, что домашние животные помогают снизить давление, снять сердечную боль. Да и вообще, когда в доме есть наш младший брат, животина какая-либо, другая атмосфера появляется.

Марина: У меня один малышонок как-то выбирал себе игрушку и говорит: «Мама, давай купим этого песика, это же наш Тобик, они вместе играть будут!»

Володя: Кажется, делаешь одну модель, и все равно каждый видит что-то свое...

Вопрос: У кого какая фантазия, да?

Володя: У некоторых она очень богата, а среди наших игрушек ей просто раздолье

Марина: Они несут посыл, некий импульс, который будит фантазию. Она у всех есть, просто заснула немножко... Можно назвать наши изделия ассоциативной малой скульптурой, то есть каждый человек видит в них то, что он захочет. И в то же время та информация, которую дает художник, тоже вполне уловима. Я могу придать этой вот козочке совсем иное выражение, а оттого и весь характер ее изменится сразу же. Все зависит от мастера, от художника. У нас как-то появилась корова с таким выменем... Пришлось ее сразу выбросить в брак, это же порнография.

Вопрос: Видимо, в женщине, которая сотворила такую игрушку, был какой-то изъян, в ее представлении о красоте, да?

Марина: Да, мы примерно такой вывод и сделали. И теперь наши коровки...

Вопрос: Более целомудренные? Почему вы смеетесь, разве это не так, разве чистота помыслов и доброта душевная не сестрички?!

Марина: Вполне с вами согласна! Да, по внутренней чистоте, если так можно выразиться, нашим игрушкам не откажешь. Между прочим, как раз это и отмечали организаторы международной выставки.

Вопрос: То есть можно так сказать: чьи руки это делали, чья душа в этом участвовала, то и отражается в игрушке, да?

Марина: Конечно! Вот даже эти гномики, они несколько наивные, скромные, не злые, хотя карлики, как правило, имеют дурной характер. А у нас они приятные для ребенка, он не обидит маленького Мука, скажем...

Вопрос: Как-то я записала в своем дневнике, хотя мне было тогда всего шестнадцать лет: красота — не достоинство, а уродство — не порок. Много лет я сама не понимала, почему я пришла к такому выводу, довольно глубокомысленному для юной девушки, прямо скажем. Вот я вас сейчас слушаю и думаю, что, наверное, меня здорово тогда обидели, сказав что-то не очень лестное о моей внешности, подчеркнув ее несовершенства.

Марина: Я думаю, что слабость и некоторые внешние несовершенства, как вы выразились, не подлежат осмеянию и тем более злобному к ним отношению. Посмотрите, какие умные-умные глаза у гномика! А улыбка какая ласковая... Разве можно его обидеть?! И одет он ярко и со вкусом, во всяком случае, ребенку понравится.

Я надеюсь, вам тоже понравились глиняные игрушечки, в которые вкладывают теплоту своей души их создатели, отчего зверушки и свистулечки становятся еще более энергетическими и целительными, конечно же! Что касается меня и моих друзей, то мы накупили целые стайки глиняных животных и поставили их в горки и серванты, на свои письменные столы и уж обязательно на полочки, что над кроватью детишек. Пусть, мол, льется сверху на малыша-внука или внучку тепло, соединенное с добротою, отчего без всяких скучных нотаций и моралей будет здороветь-выправляться нравственность, высокие душевные порывы станут возникать как бы сами собою...

Кончаю главу, а завтра у меня лекция, и туда я понесу слушателям десятки разноцветных игрушечек, пусть люди приобретут их себе на здоровье и радость, а я тем самым помогу хотя бы немного тем, кто всякий раз создает из

глины это маленькое неповторимое чудо, от которого становится весело на душе...

А помогать просто необходимо: добрую половину от выручки Володе и Марине приходится отдавать за аренду подвала, который они обиходили, превратили в служебное помещение, закрыв туда вход бомжам и пьянчужкам. На мой взгляд, следовало бы им платить за то, что они облагородили одно из запущенных, прогнивших от нечистот помещений в доме, а не с них брать деньги.

Хочу даже обратиться с этой проблемой в нашу мэрию, чтобы они поменьше думали-рассуждали (в той же Думе), а побольше добрых дел совершали в пользу простых людей, нас с вами, стало быть. Я уверена, вы мне пожелаете удачи в этой гражданской акции, правда?!

Снова последние поступившие ко мне сообщения не дают возможности поставить точку. Вот какие чудеса произошли с женщиной, которая внезапно сильно и жестоко заболела. Обширный инфаркт, а затем еще инсульт... Одним словом, парализовало ее, руки онемели, речь тоже заметно была нарушена.

Ее дочь работала как раз в той мастерской, где игрушечки делали, о которых вы только что прочитали. Вернувшись из больницы домой, эта женщина стала помогать дочери. Принесли ей глины, и начала она мять-катать глину, форму придавать новому изделию. И что же?! Как рукой стало снимать недомогания. Конечно, не сразу и не одни руки с такой тяжкой хворобой справились, как вы понимаете, должно быть, а совместно с голубой волшебницей стали они побеждать немочь.

Пришла женщина на очередной прием, а доктор руками всплеснула:

— Да вы просто мировая рекордсменка у нас! Такого быстрого, можно сказать, молниеносного выздоровления, никто еще не добивался при вашем заболевании!

Так вот, мои дорогие, умеет глинка-врачевательница трудиться во благо наше!

Тут подоспели и мои собственные ощущения-наблюдения. Катаю-перекатываю я в ладошках вороненка глиня-

ного (очень миловидная птица у них получилась) и чувствую, как силы прибывают откуда-то, легко так становится и на душе веселее...

Потом догадалась. Конечно, глиночка-то, из которой птичка сделана, и придает мне силы всяческие, энергетику повышает!

Так что и вам советую: как приобретете игрушечки, держите их в руках, гладьте их, словно они живые, зверушечки эти...

Думаю, что такой энергообмен с голубой чародейкой, которая поправляет ваше биополе в эти минуты общения, принесет вам заметное улучшение самочувствия.

их получилась) и чувст-
-то, легко так становится
глиночка-то, из которой
ы всяческие, энергетику
приобретете игрушечки,
овно они живые, зверу-
голубой чародейкой,
эти минуты общения,
мочувствия.

Глава 13

Вместо послесловия

На многих встречах меня довольно часто спрашивают, какими глинами можно лечиться, какие лучше, а какие хуже, задают вопросы и о составе их. Признаться, я не особенно-то интересовалась такими вопросами в процессе освоения глинотерапии, поскольку в Петербурге у нас их предостаточно имеется, и все наилучшие, как говорится, самые результативные-эффективные.

На моем творческом вечере в Москве, который состоялся в ноябре 1995 года, снова я получила записки, в которых на втором месте (после названия личной хворобы) непременно был тот же вопрос. Правда, как и в Питере у нас, да и в других городах, еще спрашивали, где достать ее.

Одним словом, появилась необходимость рассказать немного подробнее и без лечебного уклона, стало быть, что есть глина, откуда она появилась в земле и когда, — в общем, немного истории. Можно было бы привести десятки таблиц, потому что ученые давно интересовались этой на редкость удивительной породой, которая может пригодиться и инженеру, и строителю, и... космонавту, повсюду, значит.

Я думаю, что мы с вами не будем перегружать свою голову цифрами и множеством формул, просто ознакомимся с основными характеристиками, для того чтобы вы с еще большим уважением отнеслись к нашей волшебнице, к нашей целительнице, которой все под силу.

Итак, ее формула $Al_2O_3 \cdot H_2O$, из которой понятно, что в ней имеется алюминий, кислород и водичка. Это ее состав, то есть в любой глине имеются перечисленные элементы. А остальное...

Остального в ней столько, что никто не берется и перечислять. Это многочисленные примеси, которые и дают глине цвет, консистенцию, особую пластичность или каменную твердость. Поэтому-то она и используется в разных областях хозяйства.

Геологи считают, что глина — это продукт выветривания горных пород, в основном полевого шпата и слюды. Землетрясения, бурные ветры, потопы разной силы — все это сдвигает с места пласты пород, и вот измельченные до пудры, уложенные в каких-то трещинах земной коры, пролежали эти остатки катастроф (так для простоты назовем катаклизмы, происходящие на планете и меняющие ее облик) и затвердели за это время (за миллионы лет между прочим!). Вот, скажем, наши голубенькие, которые сейчас повсеместно достают из глубины при строительстве метро, как раз и называют потому кембрийскими, что появились они, как доказано учеными, 510 миллионов лет назад, когда начался кембрийский период. Длился он тоже немало-немного, а 80 миллионов лет. Вот какие они древние!

Как уже многие и заметили, спрессованы глины настолько, что разбить их можно только при большом усилии и большим молотком. Мучаются многие, звонят: Валентина Михайловна, достали мы именно такие, но они же не размокают ни в какую, что делать?!

Я тоже растерялась, не знала, что и посоветовать, поскольку мне-то привозили мягкую, которая тут же и распускается в воде, аж шипит, как водой заливаешь! Конечно, я сейчас могу вам подсказать, как их привести в божеский вид, чтобы мы на следующий день уже и аппликации принялись бы ставить. Но...

Но потерпите, мои милые, чуть-чуть, ведь вы же сами требовали более подробных о ней сведений. Еще немного истории, а то мы зациклились с вами на ее оздоровительных свойствах.

Так вот, кембрийские глины являются первичными. Им дали такое название потому, что они не вымывались, хотя и подвергались выветриванию. Все новые и новые включения входили туда, но и они снова уплотнялись до камня, в чем мы с вами успели убедиться.

Другие глины называются вторичными, это продукт выветривания, если выразиться научно. А если попроще и понятнее сказать, то они как бы оторвались от «родного дома» и пустились в путешествие под землею. Их-то мы теперь и видим возле речек, озер или, к примеру, возле самого берега петергофских прудов. Там только руку сунь, и она завязнет в голубой маслянистой жиже — бери и вези.

Надо отметить, что глин различают до 40 видов. Наиболее изучен каолинит — основа для фарфоровых изделий, — он белый. Используется в фармакологии, в химических производствах и даже в парфюмерии. Мало кто знает, что эта глина - основная часть пудры.

В пищевой промышленности она тоже необходима. Именно размельченной глиной очищают от всяких ненужных и вредных веществ растительное масло (это уже близкое нам ее применение, так ведь?), потому что она считается наилучшим адсорбентом. А кто-то из вас боится глиняную водичку пить: ой, как же это можно из земли брать да в ротик класть, да еще и проглатывать!

И в пластилине она самая главная составляющая, недаром ребятки оторваться не могут от лепки, когда им настоящий пластилин в руки попадает, а не суррогат.

В строительстве наиважнейшие компоненты тоже из глин, тут идут железистые (на кирпич) с красноватым оттенком, как вы заметили. Конечно, это более низкие сорта, хотя, как, может быть, кто и слышал, один американец выстроил себе домик из глины и стал здороветь с первой минуты пребывания в нем.

Я тоже решила на балконе пол сделать такой же. А если его еще и ребристым соорудить, так тут и аппликатора Кузнецова не нужно будет никакого, тем более, что тот из пластмассы удумали изготовлять. Как вы сами понимаете, сравнению не подлежат две эти вещи: ребристый пол из глины и пластмассовые иголочки.

Впрочем, продолжим ознакомление с другими видами. Огнеупорные глины — это в основном каолиновые, на Украине они повсюду имеются. Они пластичны, но в них

[illegible] мало железа, так, небольшие редкие крапинки. Ученые знают еще монтмориллонитовые, они самые пластичные и наилучшие адсорбенты, цвет имеют самый различный.

Ну все, разобрались немного, и будет. Вернемся-ка мы к нашим кембрийским глинам, которые во всем мире считают наилучшими, иначе бы не вывозили на баржах в другие страны и не платили бы золотом, верно?

Я вижу, дорогие мои сограждане, что вы не очень внимательно читали странички о разновидностях глин. Почему? Да потому, что в вашей подкорке поселился образ голубой волшебницы еще со времени прочтения первой моей книжечки «Разыщи в себе радость». Угадала? Да и сейчас вы, небось, думаете: «Когда же наша Травинка продолжит [illegible] в них, коль начала уже в данном послесловии [illegible] все-таки использовать те буквально железобетонные глыбы, которые мы привезли из метро?».

Так слушайте [illegible]! Да, вполне возможно сделать их пригодными к употреблению, наши первичные глубинные, затвердевшие в камень, нисходящие к кембрийскому периоду, впитавшие в себя сотни полезных компонентов и оттого ставшие еще более целительными глины, которые имеются в нашем городе и области в неимоверных количествах.

Вынесите принесенную из метро глину на балкон, на морозец, стало быть. И время от времени побрызгивайте-поливайте. Как только она хватится морозом, так и начнет... крошиться! Ясно? Станет она под вашими руками, как вы ее внесете в дом, просто-таки разваливаться-рассыпаться.

Тут вы помещаете ее в емкости и заливаете водой. И все; берите, сколько надо для использования и лечитесь!

Как вы поняли из рассказа, любая глина полезная-преполезная. Почему живется лучше и комфортнее в кирпичном доме? Да как раз потому, что в кирпиче имеется глина, пусть и не такая, как в метро. Кстати сказать, в нашей голубой глиночке тоже немало железа, окиси его,

имеется, поэтому для суставов не надо разыскивать именно красную. Все, все содержит наша целительница!

И, прощаясь с вами, хочу дать совет тем, у кого на дачных участках залегают какие-либо глины. Сделайте как бы домик или шалашик из глинки той и... лечитесь. А если у вас еще и старая ванна есть, то посидите в глиняной жиже разок-другой. То-то удивитесь: куда делось все худое да мешающее и портящее вам настроение. Помните, что у гончаров и в помине не было артрита разного калибра, мучающего ныне почитай каждого второго... Глинолечебницу будете иметь на дому, притом бесплатную!

Много у меня приглашений приехать отдыхать на «фазенду». Вот я и думаю, что принять надо то, где у хозяйки имеется какой-либо расцветки чудесница. Так что при встрече в следующем году поделимся впечатлениями о результатах лечения, хорошо?

В путь-дорогу за здоровьем, мои дорогие. Удачи вам в делах и всех благ! А здоровье сами достанете, мои старатели.

Вот снова расписалась бабушка ваша. Хотела сухой справочный материал дать, а вышла мини-поэма, посвященная голубой фее. Такая уж я восторженная, не могу одними лишь фактами ограничиваться, да и расставаться с вами всегда грустно, а теперь еще поговорили-побеседовали так это душевно... Ну да ничего, я знаю, вы мне простите, вы ведь давно знаете, что словечки, которые любовь содержат, все, как одно, полезные.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Отрывки из писем, которые я писала из Испании моим читателям.....6

Глава 1

Целительница российская глинушка.....15

Глава 2

Как я расправилась с воспалением легких.....22

Глава 3

Берегись, подагра!.....33

Глава 4

Господин рак пасует.....48

Глава 5

Чтобы стать красивой, белолицею.....65

Глава 6

И псориаз сдается, ура!.....75

Глава 7

Чтоб зубик не болел, не гнил, чтоб глазки яснее видели, а ушки лучше слышали.....86

Глава 8

Чтобы головка лучше думала.....110

Глава 9
Глина и ее помощники.....120

Глава 10
Глина — диагностик.....138

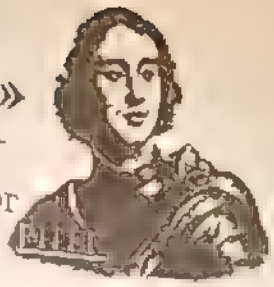
Глава 11
Глина — экстрасенс.....149

Глава 12
Давайте лечиться игрушечками.....161

Глава 13
Вместо послесловия.....177

АО «Питер»

Санкт-Петербург



PITER Ltd.

Saint-Petersburg

Издание и книжная торговля

Заказ книг наложенным платежом:
Россия, 197198, С.-Петербург, а/я 619

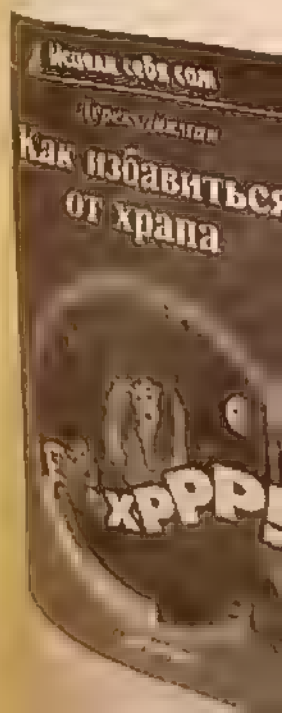
Спрашивайте в магазинах и заказывайте наложенным платежом новые книги издательства «Питер»:

О. Чистовский

Грибы-целители

Известно, что грибы могут оказывать целебное воздействие на организм человека, но какие именно грибы и в каких случаях? Ведь помимо знакомых всем сыроежек и белых в природе существуют и их не столь знаменитые, но не менее полезные собратья. Известный знаток мира грибов Олег Григорьевич Чистовский делится с читателями своими знаниями о целительных свойствах грибов, предлагая неординарные рецепты чудесных грибных блюд, рекомендации по использованию грибов в лечебных целях и даже советы, как вырастить грибы самостоятельно. Ваша аптечка — в вашем лукошке!

Книга поступила в продажу.
Объем — 192 стр., обл.
Ориентировочная стоимость — 9000 руб.
(включая почтовые расходы)



М. ван Стратен

Как справиться с бессонницей

(перевод с английского)

Бессонница — настоящее мучение для миллионов людей. Чтобы справиться с ней, прежде всего следует разобраться, почему вы ею страдаете, а для этого прочитайте прекрасную книгу известного английского специалиста по нетрадиционной медицине. Чтобы спокойно засыпать и просыпаться без головной боли и ощущения усталости, автор рекомендует проверенные природные средства — травяные настои, мази, ароматические ванны и многие другие «снотворные», которые позволят вам вскоре отказаться от лекарств и сполна насладиться здоровым сном.

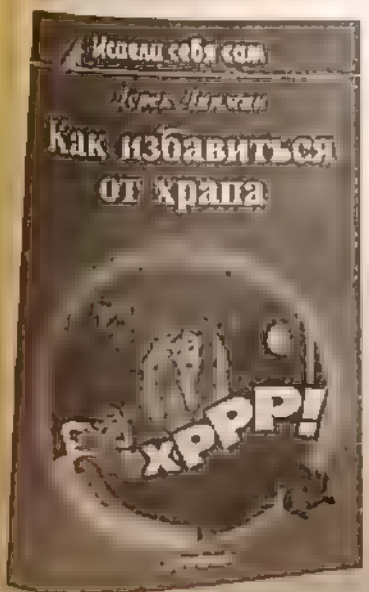
Книга поступила в продажу.
Объем — 192 стр., обл.

Ориентировочная стоимость — 9000 руб.
(включая почтовые расходы)

Д.Липман

Как избавиться от храпа

(перевод с английского)



Вы мучаетесь по ночам от храпа соседа? А может, вы сами храпите? Тогда вам обязательно нужно прочитать эту книгу ведущего американского специалиста по проблемам храпа. Из нее вы узнаете:

— почему человек храпит,

— почему храп часто приводит к головным болям, ожирению, повышению артериального давления и другим неприятным последствиям,

— какие существуют современные способы лечения храпа, и многое другое.

Наконец-то вы сможете спокойно поспать!..

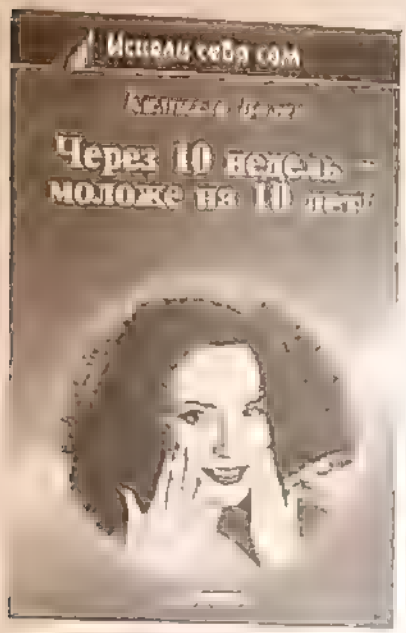
Книга поступила в продажу.
Объем — 224 стр., обл.

Ориентировочная стоимость — 9000 руб.
(включая почтовые расходы)

К. Волер

Через 10 недель — моложе на 10 лет!

(перевод с немецкого)



Хотите через 10 недель выглядеть на 10 лет моложе? Тогда воспользуйтесь предлагаемыми советами и регулярно делайте простейшую «гимнастику для лица», не забывая о его массаже. Чтобы помолодеть, совершенно не обязательно прибегать к дорогостоящим гормональным препаратам — нужно лишь внимательно выполнять предлагаемые упражнения и массаж. Вам наверняка понравятся упражнения «Чтобы быть красивой — улыбайтесь», «Дельфин», «Белка» и многие другие. Познайте секрет молодости и красоты!

Книга поступила в продажу.
Объем — 144 стр., обл.

Ориентировочная стоимость — 9000 руб.
(включая почтовые расходы)

В. Коулмен

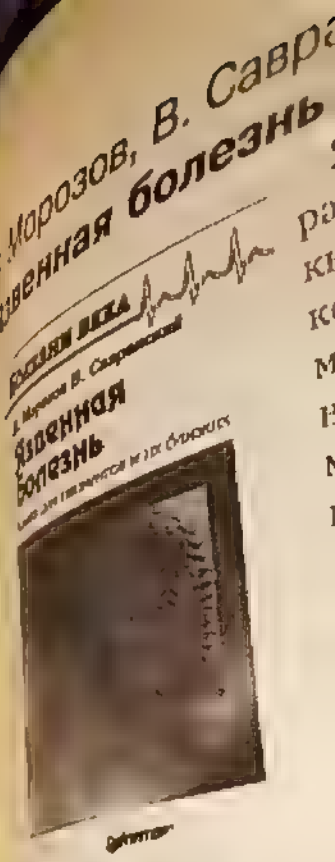
Внутренняя сила *(Секреты самоисцеления)*

(перевод с английского)

Автор этой книги, известный английский врач Вернон Коулмен, убежден, что человеческий организм обладает огромной внутренней силой, способной победить практически любую болезнь. Его «философия здоровья» — это образ жизни, где нет места болячкам. Прочитав эту книгу, вы сможете справляться с недомоганиями, обратившись к своей «внутренней аптеке». Вы научитесь успешно противостоять болезням, прислушиваться к самому себе и доверять тайной мудрости человеческого организма.

Книга поступила в продажу.
Объем — 160 стр., обл.

Ориентировочная стоимость —8000 руб.
(включая почтовые расходы)



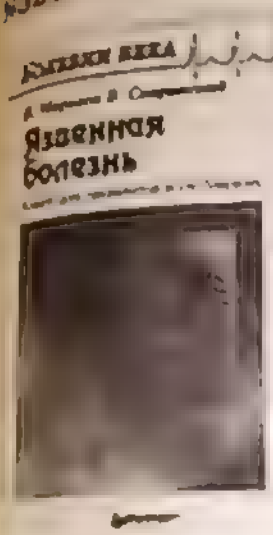
Ориентировоч
(вкл

В. Коулмен

Гипертония

Перевод с английс

С. Морозов, В. Савранский
Язвенная болезнь



Язвенная болезнь — одно из наиболее распространенных заболеваний. Авторы книги, известные петербургские врачи, знакомят читателя с современными способами его профилактики, диагностики и лечения, особое внимание уделяя при этом самым «обыденным» вопросам — правильному питанию, здоровому образу жизни, приемам самоконтроля. Из этой книги вы узнаете, почему и как возникают язвы в желудке и двенадцатиперстной кишке, как уберечься от них и чем лучше питаться.

Книга поступила в продажу.
Объем — [illegible] стр., обл.

Ориентировочная стоимость 10 000 руб.
(включая почтовые расходы)

В. Коулмен
Гипертония
(перевод с английского)

Что такое «повышенное артериальное давление»? В каких случаях оно повышается и что нужно тогда делать? Когда следует обратиться к врачу? Как следует питаться при гипертонии? Книга известного английского врача Вернона Коулмена поможет вам выработать собственную программу контроля за своим артериальным давлением, научит уменьшать последствия стресса и внимательно подходить к выбору тех или иных лекарственных препаратов. С помощью этой книги вы сможете победить гипертонию!

Книга поступила в продажу.
Объем — 128 стр., обл.

Ориентировочная стоимость — 9000 руб.
(включая почтовые расходы)

П. Эдриссон

Шиацу

(перевод с английского)

Эта книга практическое руководство по японскому точечному массажу, успешно применяемому для лечения многих болезней. Прочитав ее, вы научитесь противостоять [illegible] разным недугам, а кроме того, получите [illegible] возможность приобщиться к древней японской культуре. Вы сможете вылечить себя и своих близких и [illegible] радовать всем окружающим [illegible] настроение. Не упустите свой [illegible]ье. Ваш шанс — это

[illegible]

Ориентировочная стоимость 9000 руб.

[illegible]

Р. Ридолфи, С.Франсе[illegible]

Шиацу для женщин

(перевод с английского)

[illegible] как начинающим, [illegible] специалистам по шиацу — [illegible] особенностям женского организма. Оригинальная техника японского точечного массажа позволит уменьшить эмоциональное и физическое напряжение, избавиться от острой боли. С ее помощью можно улучшить течение беременности и родов, решить различные гинекологические проблемы, стать красивее и привлекательнее. Ваше здоровье — на кончиках ваших пальцев!..

Книга поступила в продажу.
Объем — 320 стр., обл.

Ориентировочная стоимость — 10 000 руб.
(включая почтовые расходы)

Книги издательства «ПИТЕР» вы можете получить, заказав их наложенным платежом

Для этого заполните бланк заказа печатными буквами и отправьте его по адресу:

197198, С.-Петербург, а/я 619 — *для жителей России*
310093, Харьков, а/я 9130 — *для жителей Украины*
220012, Минск, а/я 104 — *для жителей Беларуси*

Цены на книги приведены ориентировочно, с учетом пересылки по почте (не включая АВИА-тариф). Оплата при получении на ближайшем почтовом отделении. По этому же адресу вы можете заказать расширенный каталог книг (бесплатно) с аннотациями. Для этого пришлите нам письмо с вложенным конвертом и заполненным почтовым адресом.

Фамилия И. О. _____ *Фирма* _____
Тел. _____ *Факс* *E-mail* _____
Адрес: _____
_____

цена	книга	код	кол-во
9000	Голубая целительница глина	168	
9000	Китайская медицина для начинающих	684	
10 000	Язвенная болезнь	767	
8000	Зональная терапия	683	
10 000	Шиацу для женщин	722	
9000	Шиацу	356	
9000	Гипертония	720	
10 000	Массаж для грудных детей	142	
9000	Как справиться с бессонницей	732	
8000	Рэйки - искусство исцеляющих рук	323	
15 000	Роды без страха	173	
9000	Как научиться от простуды лечиться	280	
8000	Внутренняя сила	434	
10 000	Целительные силы разума	724	
9000	Болезни века	762	
9000	Через 10 недель моложе на 10 дней	723	
9000	Ревматические болезни	219	
9000	Грибы-целители	279	
9000	Как избавиться от храпа	731	
9000	Пойми свое биополе	755	
8000	Четвероногие целители	385	
9000	Искусство не стареть	163	
9000	Целительные свойства чеснока	164	
12 000	Зрение, очки и контактные линзы	192	

ЖЕНСКИЙ КЛУБ

ежемесячный иллюстрированный журнал

выходит с ноября 1996 года

ЭТО ВАШ ЖУРНАЛ!

Европейское типографское качество

Объем — 112 страниц

Доступная цена

Девиз журнала:

«Нам, женщинам, всегда есть о чем поговорить»

А действительно, о чем?

В журнале 30 рубрик, основные из них: «Вкус жизни», «Дети и мы», «Дом здоровья», «Вью гнездо», «Арт-ателье», «Женские секреты», «Мужские тайны», «Сам себе психолог», «Зеркало», «Былое», «Пальчики оближешь».

Как подписаться на журнал

Через редакцию — с любого номера, на любой срок.

Отправьте почтовым переводом сумму подписки на адрес издательства с лю-бого почтового отделения (см. образец).

И вы будете получать журнал в специальном конверте по указанному вами адресу.

Стоимость подписки:

на 1998 год — **114 тыс. руб.**
на 1 полугодие 1998 года — **57 тыс. руб.**
менее, чем на 6 месяцев стоимость 1 номера — **10 тыс. руб.**

Цены приведены с учетом доставки.

В графе «для письменного сообщения» почтового перевода впишите:

журнал «Женский клуб», подписываюсь на ... экз., месяцы ..., общая стоимость подписки ...

Ваш перевод должен быть отправлен не позднее 15 числа месяца, предшествующего подписке.

На вашем почтовом отделении

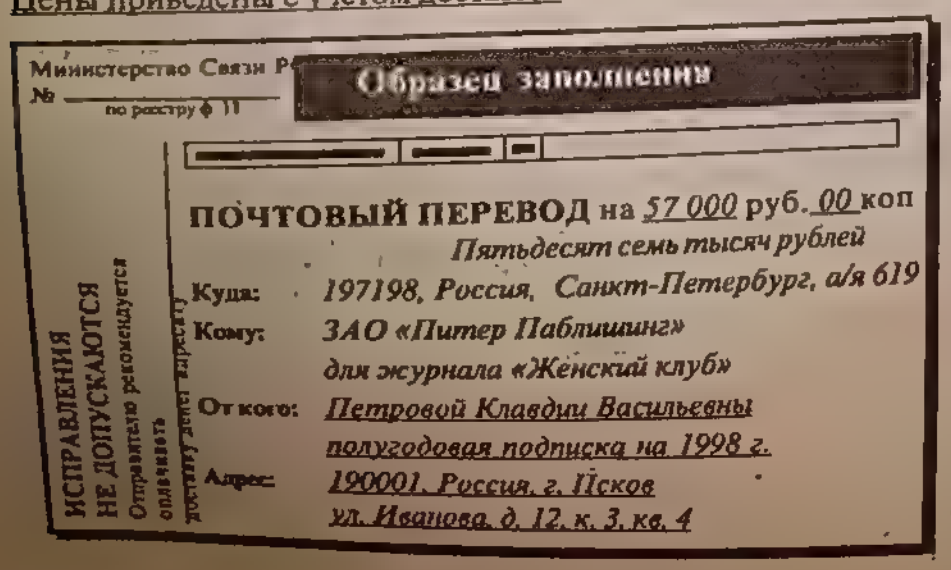
через каталог ФСПС (зеленого цвета) **ИНДЕКС 45125**

Стоимость подписки

на 1 полугодие — **68 400 руб.**

без учета доставки.

Отдельные номера журнала вы всегда можете получить, заказав их наложенным платежом по адресу издательства.



У нас самые низкие цены *на подписку* среди женских изданий такого же объема

Первый номер
ноябре 1996 г. И т
особую доверитель
задушевность в бе
ного. Ведь сама ид
шо знакомой вам
дакция лишь стрем
успешно это получ
Вот лишь некотор

- *«"Женский к*
  общения с ни
  ние улучшило
- *«Уже в перв*
  рые мучили
  (Никулина И
- *«Вас хочетс*
  (Смелова Л.
- *«На страни*
  домашнему
- «Весь журн
  рится, от к
  вый россий
  нас быть н
  Он уважи
  (*Щенина О*

«Нам, женщ
таков девиз на
красоте, о здор
тах, об уюте
30 рубрик!

Если вам
может не понр

Присоед

Первый номер журнала **«Женский клуб»** вышел в свет в ноябре 1996 г. И те, кто хоть раз прочел его, не могли не отметить особую доверительную и сердечную интонацию в его публикациях, задушевность в беседах с читателем. В этом нет ничего удивительного. Ведь сама идея появления его на свет принадлежит уже хорошо знакомой вам Валентине Травинке — автору данной книги. Редакция лишь стремится воплотить ее задумку в жизнь. А о том, сколь успешно это получается, свидетельствуют первые письма читателей. Вот лишь некоторые строки из них:

- «"Женский клуб" составил мне отличную компанию, после общения с ним у меня осталось доброе чувство, а настроение улучшилось». (*Новикова Алена, Москва*)
- «Уже в первом номере я нашла ответы на вопросы, которые мучили меня. Спасибо за доброжелательность». (*Никулина Ирина, Новосибирск*)
- «Вас хочется читать, листать, делиться прочитанным...». (*Смелова Л., Н. Новгород*)
- «На страницах журнала спокойно, очень тепло и по-домашнему уютно...» (*Вайгель Надежда, Москва*)
- «Весь журнал я прочитала очень внимательно, как говорится, от корочки до корочки. Это, пожалуй, первый новый российский журнал для женщин, который не учит нас быть немками, француженками или американками. Он уважительно относится к соотечественницам...» (*Щенина Ольга, Ижевск*)

«Нам, женщинам, всегда есть о чем поговорить друг с другом» — таков девиз нашего журнала. И мы говорим: о любви, о детях, о красоте, о здоровье, о психологии отношений, о кулинарных рецептах, об уюте в доме и многом другом. В нашем журнале более 30 рубрик!

Если вам по душе книга, которую вы держите в руках, вам не может не понравиться и журнал «Женский клуб».

Присоединяйтесь к нашей беседе!

ПИТЕР

ПИТЕР

Книги издательства «Питер» можно купить

***В РОЗНИЦУ** в магазинах городов России и СНГ*

***ОПТОМ** по минимальным ценам у наших дилеров:*

МОСКВА

Отдел сбыта издательства «Питер», м. «Серпуховская», 1-й Щиповский пер., 3, оф. 207, тел. (095) 235 55 83, факс 234 38 15

С.-ПЕТЕРБУРГ

Отдел сбыта издательства «Питер», м. «Электросила», ул. Благодатная, 67, (812) 327 93 37, 294 54 65, e-mail: sales@piter-press.ru

УКРАИНА

Харьков, фирма «Питер-Т», тел. (0572) 23 75 63, факс (0572) 14 96 09, e-mail: piter-t@lincom.kharkov.ua. Почтовый адрес: 310093, г. Харьков, а/я 9130

Киев, филиал фирмы «Питер-Т», тел. (044) 211 83 77

БЕЛАРУСЬ

Минск, отдел сбыта издательства «Питер», ул. Натуралистов, 4, 3-й подъезд, тел./факс (0172) 64 12 33

СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

Ессентуки, фирма «Россы», ул. Долина Роз, 23-27, тел./факс (86534) 3 79 09. Почтовый адрес: 357600, г. Ессентуки, а/я 80

УРАЛ

Екатеринбург, магазин № 14, ул. Челюскинцев, 23, тел. (3432) 53 24 90

Екатеринбург, фирма «Валео Плюс», тел. (3432) 42 07 75

БАШКОРТОСТАН

Уфа, фирма «Азия», ул. Гоголя, 62, тел./факс (3472) 50 39 00

ТАТАРСТАН

Казань, фирма «Таис», ул. Гвардейская, 9а, тел. (8432) 76 34 55, факс 38 24 32

СИБИРЬ

Новосибирск, фирма «Топ-книга», тел. (3832) 35 42 49, факс 39 63 60

Новосибирск, фирма «Эмбер», тел. (3832) 23 82 27 (компьют. литература)

ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

Хабаровск, магазин «Книжный мир», ул. Карла Маркса, 37 тел. (4212) 33 85 51, факс 33 82 50

***Книги ПО ПОЧТЕ** наложенным платежом:*

197198, С.-Петербург, а/я 619 - для жителей России

310093, Харьков, а/я 9130 - для жителей Украины

220012, Минск, а/я 104 - для жителей Беларуси

e-mail: postbook@piter-press.ru

http://www.piter-press.ru

жно купить
ссии и СНГ
ших дилеров:

», 1-й Щиповский

ул. Благодатная, 67,

572) 14 96 09, e-mail:
Харьков, а/я 9130

стов, 4,

акс (86534) 3 79 09.

432) 53 24 90

00

34 55,

кс 39 63 60
от. литература)

жом:
ней России
Украины
еларуси

КНИГИ ВАЛЕНТИНЫ ТРАВИНКИ

Исцели себя сам

Дорогие мои читатели! Очень рада, что многим из вас мои книжечки помогают поправить здоровье. Особенно много приходит писем, где вы сообщаете о поразительных результатах лечения глиной: «Представляете, у меня прошли шпоры!..», «Я ставила по Вашему совету аппликации, и у меня исчезли высыпания на коже. Это же просто чудо!..», «Всего один сеанс и у меня перестал болеть зуб!..».

Накопив немалый опыт лечения глиной, я решила посвятить этой волшебнице отдельную книгу. «Берегись, подагра!», «Господин рак пасует», «Чтобы стать красивой, белолицею», «Псориаз сдается, ура!», — вот названия некоторых глав из новой книги, которую я дарю вам, дорогие мои.

В. Бирави

ПИТЕР

PHOTOS BY ANDREY G AKA DONUT190